جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة ديالى
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة علوم الرياضة

مجلة علمية محكمة
تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
جامعة ديالى

الرقم الدولي
ISSN-e: 2710 - 5016
ISSN : 2074 - 6032

10.26400/Sep/69

المجلد الثامن عشر – العدد 69
أيلول – 2026

مجلة علوم الرياضة
ISSN: 2074 - 6032 ISSN-e: 2710 - 5016

هيئة التحرير

ت	الاسم الكامل واللقب العلمي	مكان العمل	الجنسية	الصفة
1	أ.د بشار غالب شهاب	جامعة ديالى–كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	جمهورية العراق	رئيس التحرير
2	أ.م.د أحمد جارالله عبدالله	جامعة ديالى–كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	جمهورية العراق	مدير التحرير
3	أ.د ماجدة حميد كمبش	جامعة ديالى–كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	جمهورية العراق	عضواً
4	أ.د فرات جبار سعد الله	جامعة ديالى – كلية التربية الاساسية	جمهورية العراق	عضواً
5	أ.د بسمة نعيم محسن	جامعة ديالى–كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	جمهورية العراق	عضواً
6	أ.د الآء زهير مصطفى	جامعة ديالى–كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	جمهورية العراق	عضواً
7	أ.د صفاء عبد الوهاب اسماعيل	جامعة ديالى–كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	جمهورية العراق	عضواً
8	أ.د ثائر رشيد مطر	جامعة ديالى–كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	جمهورية العراق	عضواً
9	أ.د علاء خلف حيدر	جامعة ديالى–كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	جمهورية العراق	عضواً
10	أ.د عثمان محمود شحاذة	جامعة ديالى–كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	جمهورية العراق	عضواً
11	البروفيسور وسام عبد الغني محمد	مستشفى الطب الرياضي – لندن	المملكة المتحدة	عضواً
12	أ.د معين محمد طه الخلف	الجامعة الاردنية – كلية علوم الرياضة	المملكة الأردنية الهاشمية	عضواً
13	البروفيسور شارمان الاسمادي الاسمادي	جامعة مارا – كلية علوم الرياضة	ماليزيا	عضواً
14	أ.د مريم احمد ابو عليم	جامعة اليرموك – كلية التربية الرياضية	المملكة الأردنية الهاشمية	عضواً
15	أ.د لطيفة امحمد شقلابو	جامعة الزاوية–كلية علوم الرياضة	دولة ليبيا	عضواً
16	أ.د ايهاب صابر اسماعيل	جامعة الزقايق– كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	جمهورية مصر العربية	عضواً
17	أ.د أمر الله احمد ابو العينين	جامعة المنصورة – كلية التربية الرياضية	جمهورية مصر العربية	عضواً
18	أ.د مريم خليفة عرب	كلية التربية الاساسية – الكويت	دولة الكويت	عضواً
19	أ.د عبد الرؤوف بن عبد الرحمان	وزارة شؤون الشباب والرياضة	الجمهورية التونسية	عضواً
20	أ.د عامر عبد الكريم خيري	جامعة بيام نور – طهران	الجمهورية الإسلامية الإيرانية	عضواً
21	أ.د سمير عبد الحميد علي	جامعة الاسكندرية – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – ابو قير	جمهورية مصر العربية	عضواً

المقوم اللغوي: أ.د. ابراهيم رحمن حميد الاركي
جامعة ديالى كلية التربية للعلوم الانسانية
تسلم البحوث وتثبيت الملاحظات الكترونياً وورقياً مع مدير التحرير
مدير التحرير أ.م.د أحمد جارالله عبدالله
الموقع الالكتروني للمجلة https://pessj.uodiyala.edu.iq/index.php/1/index
البريد الالكتروني diyala.sportmag143@gmail.com

مجلة علوم الرياضة
ISSN: 2074 - 6032 ISSN-e: 2710 - 5016

بسم الله الرحمن الرحيم

كلمة العدد...

هكذا تمضي بنا سفينة البحث العلمي في بحر علوم الرياضة حاملة على ظهرها بضاعة العصر المطرز بحروف الباحثين الذهبية التي تنسج لأجيالنا الزاحفة خيوط ملامح العصر الاتي، ملامح رياضة العراق الساعية لحجز أحد مقاعد الاوائل المتربعين على عرش الصدارة لتعيد لهذا البلد مجد بابل وآشور وأشنونا.

فها نحن بمجلتنا وسيلة للتواصل بين الامس واليوم مروراً الى الغد المشرق لعراق المحبة والتآخي والسلام.

College of Physical Education and Sport Science University of Diyala
1998

رئيس التحرير

أ.د بشار غالب شهاب

مجلة علوم الرياضة
ISSN: 2074 - 6032 ISSN-e: 2710 - 5016

تعليمات النشر في مجلة علوم الرياضة

الى السادة الباحثين الذين يرومون نشر بحوثهم في مجلة علوم الرياضة مراعاة التعليمات الاتية:

ليتسنى لنا نشر بحوثهم بالسرعة الممكنة وضمان عدم تأخير نشر بحوثهم في مجلتنا:

- يرسل البحث على البريد الالكتروني للمجلة أو تسليم قرص (CD) واحد.
- وصل بمبلغ (125000) مئة وخمسون الف دينار للباحثين من داخل العراق عن أجور الاستلال والنشر.
- وصل بمبلغ ($100) مئة دولار للباحثين من خارج العراق.
- سوف يتم معالجة البحث عن طريق ادخاله ضمن برنامج الاستلال البحثي لمعرفة نسبة الاستلال فيه.
- تعهد خطي من الباحث (الباحثين) بعدم نشر البحث في أي مجلة اخرى أو تم استلاله من رسالة ماجستير او اطروحة دكتوراه او الانترنت.
- كتابة عنوان البحث في بداية الصفحة الاولى للبحث ثم اسم الباحث (الباحثين) ومكان العمل و الآيميل ورقم الصفحة، والكلمات المفتاحية للبحث ثم الملخص باللغة العربية.
- كتابة ملخص البحث باللغة الانكليزية ويتضمن عنوان البحث واسم الباحث والكلمات المفتاحية.
- يجب ان يتضمن الباب الاول الخاص بالبحث ما يأتي المقدمة مع دمج الاهمية والمشكلة والاهداف والفروض والمجالات بصيغة (سرد) للموضوع بدون ترقيم.
- لا يوجد باب ثانٍ في متن البحث.
- يتضمن الباب الثالث ترقيماً اعتيادياً حيث يبدأ برقم (2) .
- تكون صيغة نهاية البحث تحت تسمية الخاتمة وتكون الاستنتاجات والتوصيات مدمجة خالية من النقاط وبصيغة (سرد) للموضوع.
- لا يتجاوز عدد الصفحات **(15)** صفحة، واذا زاد عن ذلك يتم دفع مبلغ قدره (2500) الفان وخمسمئة دينار عن كل صفحة.
- استخدام برنامج الطباعة (اوفس، 2007-2010) فقط.
- حجم خط العناوين (16) (Simplified Arabic).
- حجم الخط المستخدم (14) (Simplified Arabic).
- تكون كتابة المصادر في متن البحث اي ترقيم نظام الساعة (اسم المؤلف، السنة، رقم الصفحة).
- تكتب المصادر في نهاية البحث.
- بعد تقويم البحث يتم جلب نسخة معدلة على قرص (CD) بصيغة (Word) (ان وجدت تعديلات من قبل المقوم العلمي) من البحث بأسرع وقت ممكن.
- تأخذ البحوث المسجلة والمقومة تسلسلها بالنشر.
- تعتذر المجلة عن استلام البحوث غير المطابقة للتعليمات في اعلاه.

يتم ارسال البحث المراد نشره على حساب المجلة الالكتروني. diyala.sportmag143@gmail.com

مع الشكر والامتنان

ملاحظة: المجلة غير مسؤولة عن اجراء التصحيحات وغير مسؤولة عن تأخير التصحيحات

إدارة تحرير
مجلة علوم الرياضة

College of Physical Education and Sport Science-University of Diyala 1998

مجلة علوم الرياضة
ISSN: 2074 - 6032 ISSN-e: 2710 - 5016

الفهرست

ت	عنوان البحث	اسم الباحث	الصفحة
1	أثر تمرينات الادراك الحس – حركي في تعلم مهارة المناولة والاستلام بكرة اليد للطلاب	م.م هشام حازم خليل	11 – 1
2	تأثير استراتيجية العصف الذهني وفق الذكاء الاصطناعي (Chat GPT) بالهواتف الذكية في تعلم مهارتي الضربة المستقيمة الامامية والخلفية بتنس الطاولة للطلاب	م.م. زياد احمد حسين أ.د. شلير حسين عبد الكريم	25 – 12
3	الاسترخاء الذاتي وعلاقته بتعلم بعض المهارات الاساسية بالجمناسك الفني للطالبات	م.م مروه علي سويدان عليوي	41 – 26
4	السلوك التنافسي وعلاقته بالضغوط النفسية لدى لاعبي كرة القدم دوري اندية محافظة واسط الدرجة الثالثة	م.د فواز علي عبد القريشي	57 – 42
5	التنبؤ بمستوى أداء اللعب بدلالة أهم القدرات الحركية بالكرة الطائرة لدى الطلاب	م.م أحمد جليل إسماعيل أ.د بسمة نعيم محسن	73 – 58
6	تحليل مقارن لبعض المتغيرات البايوميكانيكية للركلة الدائرية الامامية على الرأس في المسافة الطويلة والقصيرة بين اللاعب و المنافس لدى لاعبي التايكوندو	م.م مؤيد محمد امين أ.د ستركو محمد صالح فرج	88 – 74
7	أثر وحدات تعليمية وفقاً لاستراتيجية الرحلات المعرفية في التصور البصري وتعلم مهارتي المناولة والتهديف بكرة القدم للصالات	م.د لمى نوري عبد علي	102 – 89
8	أثر استراتيجية Ttw في كفاءة التواصل المعرفي واداء مهارة الارسال بالكرة الطائرة لطلاب المرحلة الثانية كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة واسط	م.د حنين ميسم السعدي	115 – 103
9	الأدراك الحس حركي والرؤية البصرية وعلاقتهما بالتصرف الخططي بكرة القدم للاعبين الشباب	م.د عباس ناجي نعمه	125 – 116
10	التصور العقلي وعلاقته بدقة اداء ركلات الجزاء في كرة القدم لطلبة المرحلة الأولى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة بلاد الرافدين	م.د رعد ابراهيم لفته	141 – 126
11	بناء اختبارات المرونة الخاصة للاعبي الجمناستك الشباب في إقليم كردستان العراق	أ.م.د هيام صادق احمد حسن	157 – 142

مجلة علوم الرياضة
ISSN: 2074 - 6032 ISSN-e: 2710 - 5016

12	تأثير التربية الرياضية على الصحة العامة: دراسة تاريخية تحليلية	أ.م.د دنيا عبدالمنعم محمدعلي أ.م.د نورس نجيب احمد	167 – 158
13	تأثير تدريبات هيبوكسيك و مقاومات مختلفة في بعض المهارات الهجومية المركبة للاعبي كرة السلة تحت 18 سنة	م.م نه سره وت عبد الرحمن أ.د ديار محمد صديق ره شيد أ.د احمد بهاءالدين علي	185 – 168
14	دور التطوع الرياضي في تحقيق الإندماج الاجتماعي والتمكين لدى طلاب الجامعات من ذوي الإعاقة في ضوء رؤية المملكة العربية السعودية 2030	د. هدى حسنى الشايب د. غنية ابراهيم عين	213 – 186
15	تأثير تمرينات مقترحة لتأهيل أوتار العضلات الانسية المصابة لمفصل المرفق وفق انعكاسات المؤشر الكهربائي لها للاعبي التنس الارضي	أ.م.د مصطفى محمد علي فرحان م.د زينب حسين جعفر	224 – 214
16	تأثير منهج تعليمي وفق التحكم الانتباهي في تعلم بعض المهارات الاساسية لعارضة التوازن بالجمناسك الفني للطالبات	م.د هديل يحيى محمد	240 – 225
17	تكيّف القدرات البدنية الخاصة وأثره في تحسين تحمل السرعة لعدائي 400 متر لفئة الصم	م.م مقداد لطيف خلف	252 – 241
18	تأثير وحدات تعليمية وفق الأسلوب التعاوني في تنمية التدفق النفسي وتعلم مهارة الاعداد بالكرة الطائرة للاعبي المدرسة التخصصية	م.م احمد صالح حسين	263 – 253
19	مقارنة المتغيرات الكينماتيكية بين الدايمدوف والهيلي دلالات بايوميكانيكية لبناء جملة الحركات على جهاز المتوازي	م.د سجاد عبد الأمير حسين	277 – 264
20	تأثير تدريبات القدرة الفوسفاجينية في انزيم (CPK) والقوة الانفجارية والقوة المميزة بالسرعة للاعبي نادي اليات الشرطة المتقدمين لكرة قدم الصالات	م.د خلود جمعه قاسم	287 – 278