



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة ديالى

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة علوم الرياضة

مجلة علمية محكمة

تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
جامعة ديالى

الرقم الدولي

ISSN-e: 2710 - 5016

ISSN : 2074 - 6032



10.26400/June/68

المجلد الثامن عشر - العدد 68

حزيران - 2026

هيئة التحرير

ت	الاسم الكامل واللقب العلمي	مكان العمل	الجنسية	الصفة
1	أ.د. بشار غالب شهاب	جامعة ديالى-كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	جمهورية العراق	رئيس التحرير
2	أ.م.د. أحمد جارالله عبدالله	جامعة ديالى-كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	جمهورية العراق	مدير التحرير
3	أ.د. ماجدة حميد كمش	جامعة ديالى-كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	جمهورية العراق	عضواً
4	أ.د. فرات جبار سعد الله	جامعة ديالى - كلية التربية الاساسية	جمهورية العراق	عضواً
5	أ.د. بسمة نعيم محسن	جامعة ديالى-كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	جمهورية العراق	عضواً
6	أ.د. الآء زهير مصطفى	جامعة ديالى-كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	جمهورية العراق	عضواً
7	أ.د. صفاء عبد الوهاب اسماعيل	جامعة ديالى-كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	جمهورية العراق	عضواً
8	أ.د. ثائر رشيد مطر	جامعة ديالى-كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	جمهورية العراق	عضواً
9	أ.د. علاء خلف حيدر	جامعة ديالى-كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	جمهورية العراق	عضواً
10	أ.د. عثمان محمود شحادة	جامعة ديالى-كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	جمهورية العراق	عضواً
11	البروفيسور وسام عبد الغني محمد	مستشفى الطب الرياضي - لندن	المملكة المتحدة	عضواً
12	أ.د. معين محمد طه الخلف	الجامعة الاردنية - كلية علوم الرياضة	المملكة الأردنية الهاشمية	عضواً
13	البروفيسور شارمان الاسمادي الاسمادي	جامعة مارا - كلية علوم الرياضة	ماليزيا	عضواً
14	أ.د. مريم احمد ابو عليم	جامعة اليرموك - كلية التربية الرياضية	المملكة الأردنية الهاشمية	عضواً
15	أ.د. لطيفة امحمد شقلايو	جامعة الزاوية-كلية علوم الرياضة	دولة ليبيا	عضواً
16	أ.د. ايهاب صابر اسماعيل	جامعة الزقايق - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	جمهورية مصر العربية	عضواً
17	أ.د. أمر الله احمد ابو العينين	جامعة المنصورة - كلية التربية الرياضية	جمهورية مصر العربية	عضواً
18	أ.د. مريم خليفة عرب	كلية التربية الاساسية - الكويت	دولة الكويت	عضواً
19	أ.د. عبد الرؤوف بن عبد الرحمان	وزارة شؤون الشباب والرياضة	الجمهورية التونسية	عضواً
20	أ.د. عامر عبد الكريم خيرى	جامعة بيام نور - طهران	الجمهورية الإسلامية الإيرانية	عضواً
21	أ.د. سمير عبد الحميد علي	جامعة الاسكندرية - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - ابو قير	جمهورية مصر العربية	عضواً

المقوم اللغوي: أ.د. ابراهيم رحمن حميد الاركي

جامعة ديالى كلية التربية للعلوم الانسانية

تسلم البحوث وتثبيت الملاحظات إلكترونياً وورقياً مع مدير التحرير

مدير التحرير أ.م.د. أحمد جارالله عبدالله

الموقع الإلكتروني للمجلة <https://pessj.uodiyala.edu.iq/index.php/1/index>

البريد الإلكتروني diyala.sportmag143@gmail.com



بسم الله الرحمن الرحيم

كلمة العدد...

هكذا تمضي بنا سفينة البحث العلمي في بحر علوم الرياضة
حاملة على ظهرها بضاعة العصر المطرز بحروف الباحثين الذهبية
التي تنسج لأجيالنا الزاحفة خيوط ملامح العصر الاتي، ملامح رياضة
العراق الساعية لحجز أحد مقاعد الاوائل المتربعين على عرش
الصدارة لتعيد لهذا البلد مجد بابل وآشور وأشنونا.
فها نحن بمجلتنا وسيلة للتواصل بين الامس واليوم مروراً الى
الغد المشرق لعراق المحبة والتآخي والسلام.

رئيس التحرير

أ.د. بشار غالب شهاب

1998
College of Physical Education and Sport Science University of Diyala

تعليمات النشر في مجلة علوم الرياضة

الى السادة الباحثين الذين يرومون نشر بحوثهم في مجلة علوم الرياضة مراعاة التعليمات الاتية:
ليتسنى لنا نشر بحوثهم بالسرعة الممكنة وضمن عدم تأخير نشر بحوثهم في مجلتنا:

- يرسل البحث على البريد الالكتروني للمجلة أو تسليم قرص (CD) واحد.
 - وصل بمبلغ (150000) مئة وخمسون الف دينار للباحثين من داخل العراق عن أجور الاستلال والنشر.
 - وصل بمبلغ (100\$) مئة دولار للباحثين من خارج العراق.
 - سوف يتم معالجة البحث عن طريق ادخاله ضمن برنامج الاستلال البحثي لمعرفة نسبة الاستلال فيه.
 - تعهد خطي من الباحث (الباحثين) بعدم نشر البحث في أي مجلة اخرى أو تم استلاله من رسالة ماجستير او اطروحة دكتوراه او الانترنت.
 - كتابة عنوان البحث في بداية الصفحة الاولى للبحث ثم اسم الباحث (الباحثين) ومكان العمل و الأيميل ورقم الصفحة، والكلمات المفتاحية للبحث ثم الملخص باللغة العربية.
 - كتابة ملخص البحث باللغة الانكليزية ويتضمن عنوان البحث واسم الباحث والكلمات المفتاحية.
 - يجب ان يتضمن الباب الاول الخاص بالبحث ما يأتي المقدمة مع دمج الاهمية والمشكلة والاهداف والفروض والمجالات بصيغة (سرد) للموضوع بدون ترقيم.
 - لا يوجد باب ثانٍ في متن البحث.
 - يتضمن الباب الثالث ترقيماً اعتيادياً حيث يبدأ برقم (2) .
 - تكون صيغة نهاية البحث تحت تسمية الخاتمة وتكون الاستنتاجات والتوصيات مدمجة خالية من النقاط وبصيغة (سرد) للموضوع.
 - لا يتجاوز عدد الصفحات (15) صفحة، واذا زاد عن ذلك يتم دفع مبلغ قدره (2500) الفان وخمسمئة دينار عن كل صفحة.
 - استخدام برنامج الطباعة (اوفس، 2007-2010) فقط.
 - حجم خط العناوين (16) (Simplified Arabic).
 - حجم الخط المستخدم (14) (Simplified Arabic).
 - تكون كتابة المصادر في متن البحث اي ترقيم نظام الساعة (اسم المؤلف، السنة، رقم الصفحة).
 - تكتب المصادر في نهاية البحث.
 - بعد تقويم البحث يتم جلب نسخة معدلة على قرص (CD) بصيغة (Word) (ان وجدت تعديلات من قبل المقوم العلمي) من البحث بأسرع وقت ممكن.
 - تأخذ البحوث المسجلة والمقومة تسلسلها بالنشر.
 - تعتذرالمجلة عن استلام البحوث غير المطابقة للتعليمات في اعلاه.
- يتم ارسال البحث المراد نشره على حساب المجلة الالكتروني diyala.sportmag143@gmail.com مع الشكروالامتنان
- ملاحظة: المجلة غير مسؤولة عن اجراء التصحيحات وغير مسؤولة عن تأخير التصحيحات

الفهرست

ت	عنوان البحث	اسم الباحث	الصفحة
1	تأثير تمرينات مركبة لحركات الرجلين على وفق اختبار لافبر في تطوير بعض القدرات البدنية الناشئين بكرة اليد	أ.د مها حسن مصلح م.م حسام نجم جميل	12 - 1
2	فاعلية تمرينات وفقاً لنظرية كولب في تطوير الكفاءة المدركة وتعلم مهارة الضرب الساحق بالكرة الطائرة	أ.م.د عامر راشد شيال الزبيدي	20 - 13
3	تدريبات جماعية وفقاً لتشكيلات اللعب الهجومية والدفاعية المختلفة وتأثيرها في حركة اللاعب المدافع ودقة أداء بعض المهارات الهجومية المركبة بكرة السلة للاعبين الشباب	أ.م.د عمر محمد مجيد سعود	38 - 21
4	التنبؤ بمستوى الأداء التحكيمي بدلالة الكفاءة الفكرية واليقظة الذهنية بالكرة الطائرة للطلاب	أ.د بسمة نعيم محسن أ.د حنان عدنان عبيوب أ.م.د رجاء حسن اسماعيل	56 - 39
5	تأثير التكنولوجيا على التربية الرياضية: تاريخ وتطور	م.د دنيا عبد المنعم محمد علي	76 - 57
6	تأثير تمرينات تأهيلية مع التديك لتخفيف آلام المنطقة العنقية لدى لاعبي المبارزة من مستخدمي الكراسي المتحركة فئة A	م.د نوفل ايام مهدي أ.د بشار غالب شهاب	91 - 77
7	تأثير التمرينات المهارية متعددة الاتجاهات على تطوير القوة الانفجارية للرجلين وتحسين مهارة الطبطة المتعرجة لدى لاعبي كرة السلة	م.م عبد الملك مصطفى شفيق	103 - 92
8	فاعلية تمرينات توافقية بأوزان مضافة في تطوير الانسيابية الحركية لأداء ضربة الارسال في التنس بدلالة التخطيط الكهربائي للعضلات EMG	م.د عبد الحليم حافظ ياسين خضير	119 - 104
9	التحليل البايوميكانيكي لمهارة الموي (Moy) على جهاز المتوازي وعلاقته بمتغيرات القوة والاتزان الحركي	م.د سجاد عبد الأمير حسين	144 - 120
10	اختيار اللاعبين على وفق بعض القياسات الجسمية وقدرات اللياقة البدنية والمتغيرات الكينماتيكية لاداء مهارة الارسال من الأعلى في كرة الطائرة	م.د ضحى عبدالجبار محمد	158 - 145

174 - 159	م.د. مالك جمال عبد ناصر	أثر وحدات تعليمية وفقا لأنموذج زاهوريك في تعلم مهارات الطبخة والمناولة بكرة السلة	11
188 - 175	م.د. مصطفى صباح صالح	تأثير برنامج تأهيلي قائم على التحكم الحركي والتحميل التدريجي في تحسين الألم والقدرة الوظيفية لدى الممارسين الهواة لرياضة رفع الأثقال الذين يعانون من آلام أسفل الظهر	12
205 - 189	م.د. نبراس عبد الستار حسوب م.د. يوسف صباح جاسم	تأثير التدريب على الأسطح غير المستقرة في تحسين التوازن وأداء بعض مهارات الجمناستك الإيقاعي	13
220 - 206	م.د. فراس قحطان رجب م.د. مصطفى وليد عايد م.د. احمد سعد محمود	تأثير التدريب التكراري المبرمج على وفق نظام الجهد المرتفع المتقطع (HIIT-Plyometric Training) في تطوير الرشاقة الحركية والاتزان الديناميكي ومهارة التصويب بكرة اليد لدى اللاعبين الشباب	14
234 - 221	م.م. اركان طه إسماعيل علوان	أثر استخدام وسيلة مساعدة في تعلم مهارة اللكمة المستقيمة المضادة الموجهة الى الرأس لدى طلبة المرحلة الثانية في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة ديالى	15
245 - 235	م.م. بشار ساير دولاب	تأثير وحدات تدريبية في تطوير بعض القدرات البدنية لفعالية رمي القرص لدى اللاعبين الناشئين المشاركين في بطولة الاندية العراقية لألعاب القوى	16
260 - 246	م.م. حسين جاسم محمد م.م. ميثم متعب سلمان أ.د. خليل حميد محمد علي	أثر برنامج تعليمي تفاعلي باستخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي في تعلم بعض المهارات الدفاعية بالملاكمة للطلاب	17
271 - 261	م.م. هبة طلال يوسف أ.د. بسيم عيسى يونس	علاقة الذكاء الجسمي - الحركي بأداء الضرب الساحق القطري لدى لاعبات نادي اكاد والمشارك في الدوري الممتاز للموسم 2024-2025	18
293 - 272	م.د. محمد عبد ابو النذر عبد	تأثير تمارين اللعب السريع في بعض المتغيرات الفسيولوجية للاعبين كرة القدم الشباب	19
311 - 294	م.د. سامر جاسم عودة	مهارات الاتصال وعلاقتها بتحسين الأداء المؤسسي للأندية الرياضية في محافظة ديالى	20