

## هيئة التحرير

التسلسل	أعضاء هيئة التحرير	التخصص	الصفة
1	أ.م.د. عبد الستار جاسم	بايوميكانيك	رئيس التحرير
2	أ.م.د. عبد الرحمن ناصر راشد	اختبار وقياس	عضو
3	أ.م.د. أحمد رمضان أحمد	علم نفس	عضو
4	أ.م.د. نصير صفاء محمد	تعلم حركي	عضو
5	أ.م.د. عباس فاضل جابر	فلسفة تدريس	مدير التحرير
6	م.م سنان عباس علي	طرائق تدريس	مقرر

يكون تسليم البحوث وتثبيت الملاحظات مع سكرتير التحرير

الدكتور عباس فاضل جابر على البريد الالكتروني

**Emil: drabbas fadil@ yahoo.com**

**M. 07901875880**

ومقرر المجلة مدرس مساعد سنان عباس علي

**Emil: sienan2004@ yahoo.com**

**M. 07901836425**

## الهيئة الاستشارية

التسلسل	المستشار	مكان العمل
1	أ.د. نزار مجيد الطالب	جامعة بغداد
2	ا.د وديع ياسين التكريتي	جامعة الموصل
3	أ.د ياسين طه	جامعة الموصل
4	الطبيب الاستشاري مظفر عبد الله شفيق	ك.ت.ر. بنات
5	أ.د. رافع صالح فتحي	جامعة بغداد
6	أ.د.حسين علي حسين	جامعة بغداد
7	أ.د. صريح عبد الكريم	جامعة بغداد
8	أ.د. نبيل محمود شاكر	جامعة ديالى
9	أ.د. ناظم كاظم جواد	جامعة ديالى

ISSN : 2074-6032 الترقيم الدولي

Web: [www.sportscien.00freehost.com/](http://www.sportscien.00freehost.com/)

Email: [iraqiscinorg@yahoo.com](mailto:iraqiscinorg@yahoo.com)

رقم الإيداع في المكتبة الوطنية: 1044 لسنة 2008

مدير الموقع الإلكتروني

الفيزيائي عصام سالم محمد

## مجلة (علوم الرياضة)

### كلمة العدد .....

وتمضي (علوم الرياضة) بخطاها الواثقة، قاطعة المسافات الطويلة في مساحات العقل الأكاديمي بحثا عن مخابئ العلم والمعرفة هنا وهناك ، فتحت ذاكرتها لتخزن حروف سطرته أقلام الباحثين أو نسجتها عقول العاملين من شتى أرجاء عراق الحضارات، بل استقبلت الحروف الوافدة من خارج الحدود.

فمجلة علوم الرياضة هي نافذة تطل على عالم شاسع لا زالت كثير من أسرار كنوزه مختبئة في عقول أبنائه فها هي تتيح لنا ولكم وللجميع فرص الاستكشاف وفرص الغوص في أعماق بحر علومه لاستخراج أثمان الكنوز، وستبقى ماضية في نهج التواصل بين مراحل الزمن الحاضر والمستقبل، الذي سيكون شاهدا لنا ، تضم بين حنايا لحظاتها شعاعات أنوارها التي ستكون أمانة على حفظ أسرار جهود بذلتموها لإشاعة علوم ومعالم التربية الرياضية وتجاربكم التي توظفونها مصادر علمية يستدل بها في إنارة الطريق.

بورك قلم مسكتموه مخلصين الولاء، تسطرون به ما اكتنزته عقول تقصد البناء ومنفعة الجميع بارك الله كل الجهود المخلصة التي تصب في رضاه مع ارق التحيات...

الدكتور

عبد الستار جاسم النعيمي

## الفهرست

الصفحة	اسم الباحث	عنوان البحث	التسلسل
34 - 1	الدكتور: عطاء الله احمد، عبد الحميد بن باديس مستغانم، الدكتور : عمار عيسي عمور، الدكتور : بن دحمان محمد نصر الدين، عبد الحميد بن باديس	تأثير استخدام بعض الأنواع من التغذية الراجعة الفورية (الاجابية والسلبية) في تعلم بعض المهارات في الكرة الطائرة وكرة السلة وكرة اليد عند تلاميذ المدارس سن 13-15 سنة.	1
- 35 70	أ.م.د. عكله سليمان الحوري، أ.م.د. عبد الستار جاسم النعيمي	علاقة الإيقاع الحيوي بدورتيه البدنية والنفسية ببعض المتغيرات البدنية والمهارية والنفسية لناشئات المنتخب الوطني في الجمناستك	2
- 71 100	أ.م.د. مناهل عبد الحميد داود	تأثير منهج تدريبي- تاهيلي على خفض ضغط الدم للسيدات (50-60 سنة) بعد انقطاع الدورة الشهرية	3
- 101 134	ا.م.د. عبد الرحمن ناصر راشد	علاقة الأنماط القيادية للمدربين بالسلوك العدواني للاعبين أندية الدرجة الممتازة بكرة القدم وكرة اليد في العراق للموسم 2009 - 2010	4
- 135 164	د . علي تركي مصلح الجنابي، د. عبد الوهاب غازي حمودي الجبوري، د . نصير صفاء محمد علي	دراسة مقارنة لتأثير المنهج الدراسي على طلبة المرحلة الرابعة في تطور المعرفة الخطئية النظرية بكرة اليد	5
- 165 182	أ.د. خليل إبراهيم سليمان، م.م. أوراس قاسم محمد	استخدام عرض النموذج الحركي في تعلم حركة الوقوف على الكتفين على جهاز المتوازي بالجمناستك الفني للرجال	6
- 183 194	أ.م.د. ماجدة حميد كمبش	اثر خطة كيلر على مستوى التحصيل المعرفي لمادة طرائق تدريس التربية الرياضية	7
- 195 234	د.عباس فاضل جابر	تأثير تمارين المطاولة الاوكسجينية طويلة الأمد في حجم الضربة القلبية S.V لعدائي المسافات الطويلة	8
- 235 268	د.سمير مهنا عناد	تأثير منهج إرشادي نفسي لتخفيف الضغوط النفسية المصاحبة قبل أداء المباراة للحكام الدوليون في كرة القدم	9
- 269 288	أ. م.د أسماء حميد كمبش	استخدام التدريبات على الرمل في تطوير تحمل ( القوة والسرعة ) وانجاز عدو 100 حواجز	10

-289 310	م . د . عبد المنعم حسين صبر	فاعلية التمرينات الخاصة برفع الأثقال باستخدام وسائل تدريبه مساعدة على تطوير الانجاز في رفعة الخطف للناشئين	11
- 311 338	أ.م.د صباح قاسم خلف، م.د جاسم عباس علي	دراسة واقع مستوى التحكيم في العراق للموسم الكروي 2009- 2008 ومقارنتها مع الموسمين السابقين	12
- 339 366	م . د علي احمد هادي، م . م صادق جعفر محمود	تركيز حامض اللاكتيك أثناء الجهد البدني وعلاقته بمستوى أداء مهارة التهديف في خماسي كرة القدم	13
- 367 384	م.م تحرير علوان حسون	مؤشر الذكاء لمراكز اللعب لدى لاعبي كرة السلة بحث وصفي على عينة منتخبات بطولة غرب آسيا (دهوك)	14
- 385 400	أ.د. رافع صالح فتحي، م. م. سندس كريم	تأثير استخدام الإيروبيك بأوزان خفيفة على قيمة الكاتلاز وبعض متغيرات الدهون في الدم بحث تجريبي على عينة من الممارسات للياقة البدنية بعمر (20-25) سنة	15
- 401 418	م.د كامل عبود، م.م هناء ابراهيم	دراسة مقارنة لمستوى القلق الامتحاني بين طلاب وطالبات الصف الرابع الأدبي لمادة التاريخ	16
- 419 448	د. عامر فاخر شغاتي، د. فخري الدين قاسم صالح	استخدام بعض التمرينات الخاصة لتطوير سرعة الاستجابات الحركية الانتقالية وتأثيرها في الاداء المهاري لدى لاعبي الشباب بالأسكواش	17
- 449 476	أ.م.د سعاد عبد حسين	تأثير تمرينات الاستطالة المصاحبة باستخدام T.E.N.S في تأهيل الآلام أسفل الظهر الناتجة من ضغط الغضاريف على الجذور العصبية	18
- 477 498	م.م محمد مطلق بدر، م.م رافد علي داود	النظام الدراسي وعلاقته بتطور بعض المؤشرات الوظيفية و البدنية و المهارية في درس كرة السلة	19

- 499 533	م.م محمد وليد شهاب، م.م سنان عباس علي	تأثير المركبات الخطئية في تطوير بعض المهارات العقلية للاعبين الشباب بالكرة الطائرة	20