



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة ديالى

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة علوم الرياضة

مجلة علمية محكمة

تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
جامعة ديالى

الرقم الدولي

ISSN-e: 2710 - 5016

ISSN : 2074 - 6032



10.26400/sp/65

المجلد السابع عشر – العدد 65

أيلول – 2025

هيئة التحرير

ت	الأعضاء	التخصص	الصفة	مكان العمل
1	أ.د. علاء خلف حيدر	فسيولوجيا التدريب الرياضي - معاقين	رئيس التحرير	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جمهورية العراق
2	أ.د. بشار غالب شهاب	اختبار وقياس	مدير التحرير	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جمهورية العراق
3	أ.د. اشرف الدسوقي احمد	فسيولوجيا التدريب	عضواً	جمهورية مصر العربية / جامعة المنصورة
4	أ.د. امر الله احمد ابو العينين	علم التدريب الرياضي	عضواً	جمهورية مصر العربية / عميد كلية التربية الرياضية / جامعة المنصورة
5	أ.د. مجدي محمود وكوك	فسيولوجيا التدريب الرياضي	عضواً	جمهورية مصر العربية / جامعة طنطا
6	أ.د. عبد الحافظ المبروك غوار	إدارة وتنظيم	عضواً	الجمهورية العربية الليبية / جامعة الزيتونة
7	أ.د. مريم خليفة عرب	الإعاقة الرياضية	عضواً	دولة الكويت / جامعة الكويت / كلية التربية الأساسية
8	أ.د. مريم احمد ابو عليم	علوم حركة / ميكانيكا حيوية	عضواً	المملكة الاردنية الهاشمية / جامعة اليرموك
9	أ.د. عمار رواب	تقنيات النشاط البدني	عضواً	الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية / جامعة محمد خضير بسكرة
10	أ.د. حنان عدنان عجبوب	اختبار وقياس	عضواً	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جمهورية العراق
11	أ.م.د. قحطان فاضل محمد	اختبار وقياس	عضواً	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جمهورية العراق

المقوم اللغوي: أ.د. ابراهيم رحمن حميد الاركي

جامعة ديالى كلية التربية للعلوم الانسانية

تسلم البحوث وتثبت الملاحظات الكترونياً وورقياً مع مدير التحرير

مدير التحرير أ.د. بشار غالب شهاب

الموقع الالكتروني للمجلة <https://pessj.uodiyala.edu.iq/index.php/1/index>

البريد الالكتروني diyala.sportmag143@gmail.com

بسم الله الرحمن الرحيم

كلمة العدد...

هكذا تمضي بنا سفينة البحث العلمي في بحر علوم الرياضة
حاملة على ظهرها بضاعة العصر المطرز بحروف الباحثين الذهبية
التي تنسج لأجيالنا الزاحفة خيوط ملامح العصر الاتي، ملامح رياضة
العراق الساعية لحجز أحد مقاعد الاوائل المتربعين على عرش
الصدارة لتعيد لهذا البلد مجد بابل وآشور وأشنونا.
فها نحن بمجلتنا وسيلة للتواصل بين الامس واليوم مروراً الى
الغد المشرق لعراق المحبة والتآخي والسلام.

رئيس التحرير

أ.د. علاء خلف حيدر

تعليمات النشر في مجلة علوم الرياضة

الى السادة الباحثين الذين يرومون نشر بحوثهم في مجلة علوم الرياضة مراعاة التعليمات الاتية:
ليتسنى لنا نشر بحوثهم بالسرعة الممكنة وضمان عدم تأخير نشر بحوثهم في مجلتنا:

- يرسل البحث على البريد الالكتروني للمجلة أو تسليم قرص (CD) واحد.
 - وصل بمبلغ (150000) مئة وخمسون الف دينار للباحثين من داخل العراق عن أجور الاستلال والنشر.
 - وصل بمبلغ (\$100) مئة دولار للباحثين من خارج العراق.
 - سوف يتم معالجة البحث عن طريق ادخاله ضمن برنامج الاستلال البحثي لمعرفة نسبة الاستلال فيه.
 - تعهد خطي من الباحث (الباحثين) بعدم نشر البحث في أي مجلة اخرى أو تم استلاله من رسالة ماجستير او اطروحة دكتوراه او الانترنت.
 - كتابة عنوان البحث في بداية الصفحة الاولى للبحث ثم اسم الباحث (الباحثين) ومكان العمل و الايميل ورقم الصفحة، والكلمات المفتاحية للبحث ثم الملخص باللغة العربية.
 - كتابة ملخص البحث باللغة الانكليزية ويتضمن عنوان البحث واسم الباحث والكلمات المفتاحية.
 - يجب ان يتضمن الباب الاول الخاص بالبحث ما يأتي المقدمة مع دمج الاهمية والمشكلة والاهداف والفروض والمجالات بصيغة (سرد) للموضوع بدون ترقيم.
 - لا يوجد باب ثانٍ في متن البحث.
 - يتضمن الباب الثالث ترقيماً اعتيادياً حيث يبدأ برقم (2) .
 - تكون صيغة نهاية البحث تحت تسمية الخاتمة وتكون الاستنتاجات والتوصيات مدمجة خالية من النقاط وبصيغة (سرد) للموضوع.
 - لا يتجاوز عدد الصفحات (15) صفحة، واذا زاد عن ذلك يتم دفع مبلغ قدره (2500) الفان وخمسمئة دينار عن كل صفحة.
 - استخدام برنامج الطباعة (اوفس، 2007-2010) فقط.
 - حجم خط العناوين (16) (Simplified Arabic).
 - حجم الخط المستخدم (14) (Simplified Arabic).
 - تكون كتابة المصادر في متن البحث اي ترقيم نظام الساعة (اسم المؤلف، السنة، رقم الصفحة).
 - تكتب المصادر في نهاية البحث.
 - بعد تقويم البحث يتم جلب نسخة معدلة على قرص (CD) بصيغة (Word) (ان وجدت تعديلات من قبل المقوم العلمي) من البحث بأسرع وقت ممكن.
 - تأخذ البحوث المسجلة والمقومة تسلسلها بالنشر.
 - تعتذر المجلة عن استلام البحوث غير المطابقة للتعليمات في اعلاه.
- يتم ارسال البحث المراد نشره على حساب المجلة الالكتروني diyala.sportmag143@gmail.com مع الشكروالامتنان

ملاحظة: المجلة غير مسؤولة عن اجراء التصحيحات وغير مسؤولة عن تأخير التصحيحات

الفهرست

ت	عنوان البحث	اسم الباحث	الصفحة
1	التنبؤ بأداء المهارات الهجومية المركبة بدلالة اهم القدرات الحركية لانتقاء لاعبي منتخب تربية ديالى بكرة السلة	م.د محمد سعد محمد شهاب	1 - 28
2	تأثير تدريبات العتبة اللاهوائية في تطوير سرعة الاستجابة الحركية وبعض المهارات الهجومية المركبة بكرة السلة للشباب	م.م سجي ستار قدوري خلف أ.د غسان بحري شمخي أ.م.د نزار علي جبار	29 - 44
3	تطبيق الادارة الالكترونية في فروع كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة ديالى من وجهة نظر تدريسيها	م.د محمد وهيب مهدي	45 - 55
4	الرشاقة ولحظة قوة الدفع للرجلين وعلاقتهما بأنجاز فعاليتي الوثب الطويل والثلاثي لطلاب المرحلة الرابعة	م.د ضحى عبدالجبار محمد م.د نبراس عدنان حتروش م.د محمد ثعبان عبد محييد	56 - 67
5	تأثير تدريبات الحجل الفردي والزوجي على الوسط الرملي في تطوير بعض متغيرات الأداء لعدائي 100 م	م. محمد صادق احمد أ.م.د عماد سعد الله خميس م.م مروة علي سويدان	68 - 105
6	بناء اختبارين لدقة التهديد للاعبات أندية كردستان الممتاز بكرة القدم الصالات	أ.د مجيد خدا يخش أسد أ.م.د حسين شفيق حسين م.م خلات عدنان حسين	106 - 120
7	The Relationship Between Physical Activity and Mental Health	Fakehy Mohammed	121 - 130
8	Designing a digital development model in the faculties of physical education and sports sciences in the Kurdistan Region of Iraq	Dr.Heersh Khalid Ameen	131 - 148
9	دراسة تقويمية لبعض المهارات الهجومية للاعبي منتخب تربية ديالى بكرة اليد بأعمار (16-18) سنة	أ.م.د قحطان فاضل محمد	149 - 161

178 - 162	أ.م.د محمد ابراهيم كنعان أ.م.د هاووير عبدالله سلام م.د كمال نادر فقي شريف	تأثير تمرينات بأستخدام أقنعة نقص الأوكسجين في تطوير بعض المتغيرات الفسيولوجية والقدرات البدنية والمهارات الهجومية للاعبي كرة اليد المتقدمين	10
201 - 179	Mohammad Omar Morteza Dousti Saeid Tabesh	The Development Model of Sports Diplomacy in Iraq	11
215 - 202	سمر مزهر محمد صبح الجبوري احمد آدم احمد	استراتيجيات مواجهة الازمات لدى تدريسي وموظفي كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة وعلاقتها بالأبداع الاداري في جامعة تكريت	12
231 - 216	م.د قصي محمد حمدان زغير م.م نور ماجد خليل سامر سعدون عبدالرضا فرحان	تأثير أسلوب تدريبي مقترح في معالجة المعلومات وتعلم مهارة المناولة بكرة اليد للطلاب	13
248 - 232	م.د زيدون صلاح رحيم م.د طه عبدالاله جاسم	التحليل البيوميكانيكي لمهارة الدورة الهوائية الأمامية المستقيمة على جهاز الحركات الأرضية في الجمباز الفني للناشئين	14
258 - 249	م.م أفين فخري هاوار م.م ايناس خضر عباس	بعض عناصر اللياقة البدنية وعلاقتها بمهارة الطبطة بالدوران بكرة السلة لدى لاعبي نادي نفط الشمال	15
272 - 259	رند عيسى عبود النداي	تأثير برنامج تدريبي مهاري على تطوير مهاري التهديف وضرب الكرة بالرأس في كرة القدم	16