



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة ديالى

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة علوم الرياضة

مجلة علمية محكمة

تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
جامعة ديالى

الرقم الدولي

ISSN-e: 2710 - 5016

ISSN : 2074 - 6032



10.26400/sp/64

المجلد السابع عشر – العدد 64

حزيران – 2025

هيئة التحرير

ت	الأعضاء	التخصص	الصفة	مكان العمل
1	أ.د. علاء خلف حيدر	فسيولوجيا التدريب الرياضي - معاقين	رئيس التحرير	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جمهورية العراق
2	أ.د. بشار غالب شهاب	اختبار وقياس	مدير التحرير	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جمهورية العراق
3	أ.د. اشرف الدسوقي احمد	فسيولوجيا التدريب	عضواً	جمهورية مصر العربية / جامعة المنصورة
4	أ.د. امر الله احمد ابو العينين	علم التدريب الرياضي	عضواً	جمهورية مصر العربية / عميد كلية التربية الرياضية / جامعة المنصورة
5	أ.د. مجدي محمود وكوك	فسيولوجيا التدريب الرياضي	عضواً	جمهورية مصر العربية / جامعة طنطا
6	أ.د. عبد الحافظ المبروك غوار	إدارة وتنظيم	عضواً	الجمهورية العربية الليبية / جامعة الزيتونة
7	أ.د. مريم خليفة عرب	الإعاقة الرياضية	عضواً	دولة الكويت / جامعة الكويت / كلية التربية الأساسية
8	أ.د. مريم احمد ابو عليم	علوم حركة / ميكانيكا حيوية	عضواً	المملكة الاردنية الهاشمية / جامعة اليرموك
9	أ.د. عمار رواب	تقنيات النشاط البدني	عضواً	الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية / جامعة محمد خضير بسكرة
10	أ.د. حنان عدنان عجبوب	اختبار وقياس	عضواً	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جمهورية العراق
11	أ.م.د. قحطان فاضل محمد	اختبار وقياس	عضواً	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جمهورية العراق

المقوم اللغوي: أ.د. ابراهيم رحمن حميد الاركي

جامعة ديالى كلية التربية للعلوم الانسانية

تسلم البحوث وتثبت الملاحظات إلكترونياً وورقياً مع مدير التحرير

مدير التحرير أ.د. بشار غالب شهاب

الموقع الالكتروني للمجلة <https://pessj.uodiyala.edu.iq/index.php/1/index>

البريد الالكتروني diyala.sportmag143@gmail.com

بسم الله الرحمن الرحيم

كلمة العدد...

هكذا تمضي بنا سفينة البحث العلمي في بحر علوم الرياضة
حاملة على ظهرها بضاعة العصر المطرز بحروف الباحثين الذهبية
التي تنسج لأجيالنا الزاحفة خيوط ملامح العصر الاتي، ملامح رياضة
العراق الساعية لحجز أحد مقاعد الاوائل المتربعين على عرش
الصدارة لتعيد لهذا البلد مجد بابل وآشور وأشنونا.
فها نحن بمجلتنا وسيلة للتواصل بين الامس واليوم مروراً الى
الغد المشرق لعراق المحبة والتآخي والسلام.

رئيس التحرير

أ.د. علاء خلف حيدر

تعليمات النشر في مجلة علوم الرياضة

الى السادة الباحثين الذين يرومون نشر بحوثهم في مجلة علوم الرياضة مراعاة التعليمات الاتية:
ليتسنى لنا نشر بحوثهم بالسرعة الممكنة وضمان عدم تأخير نشر بحوثهم في مجلتنا:

- يرسل البحث على البريد الالكتروني للمجلة أو تسليم قرص (CD) واحد.
 - وصل بمبلغ (150000) مئة وخمسون الف دينار للباحثين من داخل العراق عن أجور الاستلال والنشر.
 - وصل بمبلغ (\$100) مئة دولار للباحثين من خارج العراق.
 - سوف يتم معالجة البحث عن طريق ادخاله ضمن برنامج الاستلال البحثي لمعرفة نسبة الاستلال فيه.
 - تعهد خطي من الباحث (الباحثين) بعدم نشر البحث في أي مجلة اخرى أو تم استلاله من رسالة ماجستير او اطروحة دكتوراه او الانترنت.
 - كتابة عنوان البحث في بداية الصفحة الاولى للبحث ثم اسم الباحث (الباحثين) ومكان العمل و الايميل ورقم الصفحة، والكلمات المفتاحية للبحث ثم الملخص باللغة العربية.
 - كتابة ملخص البحث باللغة الانكليزية ويتضمن عنوان البحث واسم الباحث والكلمات المفتاحية.
 - يجب ان يتضمن الباب الاول الخاص بالبحث ما يأتي المقدمة مع دمج الاهمية والمشكلة والاهداف والفروض والمجالات بصيغة (سرد) للموضوع بدون ترقيم.
 - لا يوجد باب ثانٍ في متن البحث.
 - يتضمن الباب الثالث ترقيماً اعتيادياً حيث يبدأ برقم (2) .
 - تكون صيغة نهاية البحث تحت تسمية الخاتمة وتكون الاستنتاجات والتوصيات مدمجة خالية من النقاط وبصيغة (سرد) للموضوع.
 - لا يتجاوز عدد الصفحات (15) صفحة، واذا زاد عن ذلك يتم دفع مبلغ قدره (2500) الفان وخمسمئة دينار عن كل صفحة.
 - استخدام برنامج الطباعة (اوفس، 2007-2010) فقط.
 - حجم خط العناوين (16) (Simplified Arabic).
 - حجم الخط المستخدم (14) (Simplified Arabic).
 - تكون كتابة المصادر في متن البحث اي ترقيم نظام الساعة (اسم المؤلف، السنة، رقم الصفحة).
 - تكتب المصادر في نهاية البحث.
 - بعد تقويم البحث يتم جلب نسخة معدلة على قرص (CD) بصيغة (Word) (ان وجدت تعديلات من قبل المقوم العلمي) من البحث بأسرع وقت ممكن.
 - تأخذ البحوث المسجلة والمقومة تسلسلها بالنشر.
 - تعتذر المجلة عن استلام البحوث غير المطابقة للتعليمات في اعلاه.
- يتم ارسال البحث المراد نشره على حساب المجلة الالكتروني diyala.sportmag143@gmail.com مع الشكروالامتنان

ملاحظة: المجلة غير مسؤولة عن اجراء التصحيحات وغير مسؤولة عن تأخير التصحيحات

الفهرست

ت	عنوان البحث	اسم الباحث	الصفحة
1	استخدام استراتيجية K.W.L.plus وتعلم مهارة حائط الصد بالكرة الطائرة لطلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة تأثير الشدد التدريبيه العاليه في القوة الانفجارية للذراعين وبعض المتغيرات الفسيولوجية خلال مدة فترة الإعداد الخاص للاعبي المنتخب الوطني لكرة السلة	أ.م.د اسراء عباس محمد	1 - 12
2	تأثير انموذج بيجز في تعلم بعض المهارات الهجوم البسيط بالمبارزة بسلاح الشيش للطلاب	أ.م.د زينب مزهر خلف	13 - 29
3	تأثير تمرينات المقاومة في تطوير بعض مكونات القوة العضلية وأداء بعض مهارات الجمناستك الفني	أ.م.د كاظم عيسى كاظم أ.م.د انمار عطشان خركان	41 - 57
5	تأثير تمرينات HIIT في تطوير القوة الخاصة للرجلين ودقة التصويب بالقفز عالياً للاعبي كرة اليد تحت 17 سنة	م.د مها ودود كمال سعيد	58 - 71
6	An investigation was conducted using a double-blind, randomized clinical trial to evaluate the effects of L-arginine supplementation on body composition and performance in athletes.	Dr. Diyar Muhammed Ali	72 - 81
7	تأثير تمرينات التايبو على بعض القدرات البدنية والمستوى الرقمي لطالبات كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى فى الوثب الطويل	م.د طه عبدالاله جاسم	82 - 106

118 - 107	م.د. عصام صالح مهدي	تأثير تمارين التثقل والمقاومة على تحمل القوة وبعض المهارات الفنية بالكرة الطائرة للشباب	8
132 - 119	م. عمر نذير ذنون عبد الباقي	حرية الإرادة لدى طلاب المرحلة الإعدادية لمدارس المتميزين	9
145 - 133	م.م. عمار سمير محمد	تحليل تأثير تدريبات القوة على التكيفات الميكانيكية والوظيفية للنسيج العضلي باستخدام الإشارات الميكانيكية الناتجة عن انقباض العضلات لدى رياضيي القوة البدنية	10
155 - 146	تحسين كريم محمد	تأثير تدريبات المقاومة بالأثقال على القوة العضلية وبعض الصفات المورفولوجية لدى لاعبي الناشئين بالملكمة	11
175 - 156	م.م. سدير محمد سليمان	تصميم اختبار الأداء المهارى لصانعي الالعاب بكرة السلة بأعمار (16-18) سنة للشباب وتقنيته	12
195 - 176	محمد مشتاق احمد أ.د. بشار غالب اشهاب أ.د. ماجد خليل خميس	التقدير الكمي لمساهمة إدراك المحيط في دقة أداء مهارة الارسال لطلاب السنة الثالثة بلعبة التنس	13
209 - 196	م.م. مروة عقيل جاسب م.م. غيث حسن عبد علي	أثر منهج تعليمي وفقا لاستراتيجية الدعائم التعليمية في تطوير الرشاقة وتعلم دقة التصويب بالقفز عاليا بعد الخداع بكرة اليد للطلاب	14
219 - 210	م.م. وسام محمد عيسى م.د. مصطفى ثابت عودة	دراسة تحليلية مقارنة في قيم بعض المتغيرات البايوكينماتيكية لمهارة الدفاع عن الملعب بين مركزي (1، 5) بالكرة الطائرة	15