



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة ديالى

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة علوم الرياضة

مجلة علمية محكمة

تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
جامعة ديالى

الرقم الدولي

ISSN-e: 2710 - 5016

ISSN : 2074 - 6032



10.26400/sp/63

المجلد السابع عشر – العدد 63

اذار – 2025

هيئة التحرير

| مكان العمل | الصفة | التخصص | الأعضاء | ت |
|---|--------------|------------------------------------|--------------------------------|----|
| جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جمهورية العراق | رئيس التحرير | فسيولوجيا التدريب الرياضي - معاقين | أ.د. علاء خلف حيدر | 1 |
| جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جمهورية العراق | مدير التحرير | اختبار وقياس | أ.د. بشار غالب شهاب | 2 |
| جمهورية مصر العربية / جامعة المنصورة | عضواً | فسيولوجيا التدريب | أ.د. اشرف الدسوقي احمد | 3 |
| جمهورية مصر العربية / عميد كلية التربية الرياضية / جامعة المنصورة | عضواً | علم التدريب الرياضي | أ.د. امر الله احمد ابو العينين | 4 |
| جمهورية مصر العربية / جامعة طنطا | عضواً | فسيولوجيا التدريب الرياضي | أ.د. مجدي محمود وكوك | 5 |
| الجمهورية العربية الليبية / جامعة الزنتونة | عضواً | إدارة وتنظيم | أ.د. عبد الحافظ المبروك غوار | 6 |
| دولة الكويت / جامعة الكويت / كلية التربية الاساسية | عضواً | الإعاقة الرياضية | أ.د. مريم خليفة عرب | 7 |
| المملكة الاردنية الهاشمية / جامعة اليرموك | عضواً | علوم حركة/ ميكانيكا حيوية | أ.د. مريم احمد ابو عليم | 8 |
| الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية / جامعة محمد خضير بسكرة | عضواً | تقنيات النشاط البدني | أ.د. عمار رواب | 9 |
| جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جمهورية العراق | عضواً | اختبار وقياس | أ.د. حنان عدنان عيوب | 10 |
| جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جمهورية العراق | عضواً | اختبار وقياس | أ.م.د. قحطان فاضل محمد | 11 |

المقوم اللغوي: أ.د. ابراهيم رحمن حميد الاركي

جامعة ديالى كلية التربية للعلوم الانسانية

تسلم البحوث وتثبيت الملاحظات إلكترونياً وورقياً مع مدير التحرير

مدير التحرير أ.د. بشار غالب شهاب

الموقع الإلكتروني للمجلة <https://pessj.uodiyala.edu.iq/index.php/1/index>

البريد الإلكتروني diyala.sportmag143@gmail.com



الرقم الدولي
ISSN-e: 2710 - 5016
ISSN: 2074 - 6032

مجلة علوم الرياضة
المجلد السابع عشر
العدد: 63



بسم الله الرحمن الرحيم

كلمة العدد...

هكذا تمضي بنا سفينة البحث العلمي في بحر علوم الرياضة
حاملة على ظهرها بضاعة العصر المطرز بحروف الباحثين الذهبية
التي تنسج لأجيالنا الزاحفة خيوط ملامح العصر الاتي، ملامح رياضة
العراق الساعية لحجز أحد مقاعد الاوائل المتربعين على عرش
الصدارة لتعيد لهذا البلد مجد بابل وأشور وأشنونا.
فها نحن بمجلتنا وسيلة للتواصل بين الامس واليوم مروراً الى
الغد المشرق لعراق المحبة والتآخي والسلام.

رئيس التحرير
أ.د. علاء خلف حيدر

تعليمات النشر في مجلة علوم الرياضة

الى السادة الباحثين الذين يرومون نشر بحوثهم في مجلة علوم الرياضة مراعاة التعليمات الاتية:
ليتسنى لنا نشر بحوثهم بالسرعة الممكنة وضمان عدم تأخير نشر بحوثهم في مجلتنا:

- يرسل البحث على البريد الالكتروني للمجلة أو تسليم قرص (CD) واحد.
 - وصل بمبلغ (150000) مئة وخمسون الف دينار للباحثين من داخل العراق عن أجور الاستلال والنشر.
 - وصل بمبلغ (\$100) مئة دولار للباحثين من خارج العراق.
 - سوف يتم معالجة البحث عن طريق ادخاله ضمن برنامج الاستلال البحثي لمعرفة نسبة الاستلال فيه.
 - تعهد خطي من الباحث (الباحثين) بعدم نشر البحث في أي مجلة اخرى أو تم استلاله من رسالة ماجستير او اطروحة دكتوراه او الانترنت.
 - كتابة عنوان البحث في بداية الصفحة الاولى للبحث ثم اسم الباحث (الباحثين) ومكان العمل و الأيميل ورقم الصفحة، والكلمات المفتاحية للبحث ثم الملخص باللغة العربية.
 - كتابة ملخص البحث باللغة الانكليزية ويتضمن عنوان البحث واسم الباحث والكلمات المفتاحية.
 - يجب ان يتضمن الباب الاول الخاص بالبحث ما يأتي المقدمة مع دمج الاهمية والمشكلة والاهداف والفروض والمجالات بصيغة (سرد) للموضوع بدون ترقيم.
 - لا يوجد باب ثانٍ في متن البحث.
 - يتضمن الباب الثالث ترقيماً اعتيادياً حيث يبدأ برقم (2) .
 - تكون صيغة نهاية البحث تحت تسمية الخاتمة وتكون الاستنتاجات والتوصيات مدمجة خالية من النقاط وبصيغة (سرد) للموضوع.
 - لا يتجاوز عدد الصفحات (15) صفحة. واذا زاد عن ذلك يتم دفع مبلغ قدره (2500) الفان وخمسمئة دينار عن كل صفحة.
 - استخدام برنامج الطباعة (اوفس، 2007-2010) فقط.
 - حجم خط العناوين (16) (Simplified Arabic).
 - حجم الخط المستخدم (14) (Simplified Arabic).
 - تكون كتابة المصادر في متن البحث اي ترقيم نظام الساعة (اسم المؤلف، السنة، رقم الصفحة).
 - تكتب المصادر في نهاية البحث.
 - بعد تقويم البحث يتم جلب نسخة معدلة على قرص (CD) بصيغة (Word) (ان وجدت تعديلات من قبل المقوم العلمي) من البحث بأسرع وقت ممكن.
 - تأخذ البحوث المسجلة والمقومة تسلسلها بالنشر.
 - تعتذر المجلة عن استلام البحوث غير المطابقة للتعليمات في اعلاه.
- يتم ارسال البحث المراد نشره على حساب المجلة الالكتروني diyala.sportmag143@gmail.com مع الشكر والامتنان
- ملاحظة: المجلة غير مسؤولة عن اجراء التصحيحات وغير مسؤولة عن تأخير التصحيحات

الفهرست

| ت | عنوان البحث | اسم الباحث | الصفحة |
|---|--|--|---------|
| 1 | بناء وتقنين مقياس التوتر النفسي قبل المنافسة لدى لاعبي كرة السلة فئة الناشئين | أ.م. د. ياسر محمود وهيب المكدمي | 12-1 |
| 2 | تصميم وتقنين اختبار لقياس القوة المميزة بالسرعة للذراعين باستعمال دمىة الاختناق للمصارعين بأعمار (13-15) سنة | أ.م. د. جلال عبد الزهرة كنعان | 26-13 |
| 3 | تأثير استراتيجية التعلم الحركي بالدعائم التعليمية في تعلم بعض المهارات الأساسية بلعبة تنس الطاولة للطلاب | أ.م. د. شلير حسين عبدالكريم م.م. زياد احمد حسين | 41-27 |
| 4 | مقارنة في اتجاهات مدرسي ومدرسات التربية البدنية وعلوم الرياضة نحو الحركة الكشفية وفقا لمتغيري (المؤهل العلمي - سنوات الخبرة الكشفية) | م. ألاء صبار عباس م. سلوى فكرت نجم الدين م.م. أحمد غائب حيدر | 52-42 |
| 5 | التحفيز والذكاء الذاتي وعلاقته بمهارة التصويب بكرة السلة للطلاب | م. د. سلام موسى شكر | 64-53 |
| 6 | تأثير الحكمة على مستوى الاستثمار بالمؤسسات الرياضية في العراق | م. د. أحمد جارالله عبدالله الكرخي | 79-65 |
| 7 | أثر استخدام طريقة التعلم من خلال مواقف اللعب في بعض المهارات الأساسية للمركز التدريبي التخصصي في كرة اليد | م. د. ايثار حمدي عبد الرحمن عمران | 89-80 |
| 8 | تأثير تمرينات خاصة في تطوير دقة تهديف ركلة الجزاء 10م بعد الخطأ الخامس للاعبي كرة قدم الصالات | م. د. تركي هلال كاظم م. د. مها ودود كمال | 101-90 |
| 9 | The Effect of the Weight Watchers Diet on the Body Composition and Blood Parameters in Obese Men | Dr.Diyar Muhammed Ali | 111-102 |

| | | | |
|---------|---|--|----|
| 124-112 | م. عبدالله احمد محمد | اثر منهج مقترح باستخدام التمرينات العلاجية في تاهيل اصابات عضلات مفصل الرسغ لدى لاعبي اندية الدرجة الأولى في كردستان العراق بالكرة الطائرة | 10 |
| 137-125 | م.م علي صفاء جاسب م.م كرار علي حسين | قياس مستوى القلق لدى طلاب الجامعة التقنفة الوسطى في تنس الطاولة | 11 |
| 151-138 | م.م عقيل حسن عبد كاظم | تأثير تمرينات بأسلوب التدريب الطولي في تطوير القوة المميزة بالسرعة ومهاتي المناولة والاحماد للاعبى الشباب بكرة القدم | 12 |
| 176-152 | ا.د شيماء سامي شهاب م.م فراس منير خميس | تأثير تمرينات ملاكمة الظل في تطوير اللكمة المستقيمة اليمينية وفق متغير السرعة للملاكمات | 13 |
| 190-177 | م.م واثق شاكر محمود ا.د عمار جبار عباس أ.د مسلم حسب الله ابراهيم | اثر تمرينات مهارية توافقية بالتداخل البصري لتعلم مهاتي الارسال والكبس لناشئين تنس كرة القدم | 14 |
| 205-191 | م. محمد اسماعيل مهدي الحديدي | التوافق النفسي والاجتماعي وعلاقته بأداء القدرات البدنية للطلاب | 15 |