



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة ديالى

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة علوم الرياضة

مجلة علمية محكمة

تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

جامعة ديالى

الرقم الدولي

ISSN-e: 2710 - 5016

ISSN : 2074 - 6032



10.26400/sp/57

المجلد الخامس عشر – العدد 57

أيلول - 2023

هيئة التحرير

ت	الأعضاء	التخصص	الصفة	مكان العمل
1	أ.د. ماهر عبد اللطيف عارف	علم الفسلجة	رئيس التحرير	جامعة ديالى -كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
2	أ.د سنان عباس علي	طرائق تدريس	عضوا	جامعة ديالى -كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
3	أ.د سعد منعم الشبخلي	التدريب الرياضي	عضواً	جامعة بغداد -كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
4	أ.د اشرف الدسوقي احمد	فسيولوجيا التدريب	عضوا	جمهورية مصر العربية / جامعة المنصورة
5	أ.د امرالله احمد ابو العينين	علم التدريب الرياضي	عضواً	جمهورية مصر العربية / عميد كلية التربية الرياضية/ جامعة المنصورة
6	أ.د مجدي محمود وكوك	فسيولوجيا التدريب الرياضي	عضوا	جمهورية مصر العربية / جامعة طنطا
7	أ.د عبد الحافظ المبروك غوار	إدارة وتنظيم	عضوا	الجمهورية العربية الليبية/ جامعة الزيتونة
8	أ.د مريم خليفة عرب	الإعاقة الرياضية	عضوا	دولة الكويت/ جامعة الكويت/ كلية التربية الأساسية
9	أ.د عمار أبو العلم	البايوميكانيك	عضوا	المملكة الأردنية الهاشمية/ جامعة اليرموك
10	أ.د عمار رواب	تقنيات النشاط البدني	عضوا	تونس/ جامعة محمد خضير بسكرة
11	أ.د. مجاهد حميد رشيد	تعلم حركي	عضوا	جامعة ديالى -كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
12	أ.د محمد وليد شهاب	قياس واختبار	عضوا	جامعة ديالى -كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

المقوم اللغوي: أ.د. ابراهيم رحمن حميد الاركي

جامعة ديالى كلية التربية للعلوم الانسانية

تسلم البحوث وتثبيت الملاحظات الكترونياً وورقياً مع مدير التحرير

مدير التحرير أ.د. سنان عباس علي

الموقع الالكتروني للمجلة <https://pessj.uodiyala.edu.iq/index.php/1/index>

البريد الالكتروني diyala.sportmag143@gmail.com

بسم الله الرحمن الرحيم

كلمة العدد...

هكذا تمضي بنا سفينة البحث العلمي في بحر علوم الرياضة حاملة
على ظهرها بضاعة العصر المطرز بحروف الباحثين الذهبية التي تنسج
لأجيالنا الزاحفة خيوط ملامح العصر الاتي، ملامح رياضة العراق الساعية
لحجز أحد مقاعد الاوائل المتربعين على عرش الصدارة لتعيد لهذا البلد مجد
بابل وأشور وأشنونا.

فها نحن بمجلتنا وسيلة للتواصل بين الامس واليوم مروراً الى الغد
المشرق لعراق المحبة والتآخي والسلام.

رئيس التحرير

أ.د. ماهر عبد اللطيف عارف

تعليمات النشر في مجلة علوم الرياضة

الى السادة الباحثين الذين يرومون نشر بحوثهم في مجلة علوم الرياضة مراعاة التعليمات الاتية:
ليتسنى لنا نشر بحوثهم بالسرعة الممكنة وضمان عدم تأخير نشر بحوثهم في مجلتنا:

- يرسل البحث على البريد الالكتروني للمجلة أو تسليم قرص (CD) واحد.
 - وصل بمبلغ (100) مئة الف دينار للباحثين من داخل العراق.
 - وصل بمبلغ (\$100) مئة دولار للباحثين من خارج العراق.
 - وصل بمبلغ (25000) خمسة وعشرون ألف دينار للباحثين من داخل العراق عن أجور الاستلال.
 - سوف يتم معالجة البحث عن طريق ادخاله ضمن برنامج الاستلال البحثي لمعرفة نسبة الاستلال فيه.
 - تعهد خطي من الباحث (الباحثين) بعدم نشر البحث في أي مجلة اخرى أو تم استلاله من رسالة ماجستير او اطروحة دكتوراه او الانترنت.
 - كتابة عنوان البحث في بداية الصفحة الاولى للبحث ثم اسم الباحث (الباحثين) ومكان العمل والاي ميل ورقم الصفحة، والكلمات المفتاحية للبحث ثم الملخص باللغة العربية.
 - كتابة ملخص البحث باللغة الانكليزية ويتضمن عنوان البحث واسم الباحث والكلمات المفتاحية.
 - يجب ان يتضمن الباب الاول الخاص بالبحث ما يأتي المقدمة مع دمج الاهمية والمشكلة والاهداف والفروض والمجالات بصيغة (سرد) للموضوع بدون ترقيم.
 - لا يوجد باب ثانٍ في متن البحث.
 - يتضمن الباب الثالث ترقيماً اعتيادياً حيث يبدأ برقم (2) .
 - تكون صيغة نهاية البحث تحت تسمية الخاتمة وتكون الاستنتاجات والتوصيات مدمجة خالية من النقاط وبصيغة (سرد) للموضوع.
 - لا يتجاوز عدد الصفحات (15) صفحة، واذا زاد عن ذلك يتم دفع مبلغ قدره (2500) الفان وخمسمئة دينار عن كل صفحة.
 - استخدام برنامج الطباعة (اوفس، 2007-2010) فقط.
 - حجم خط العناوين (16) (Simplified Arabic).
 - حجم الخط المستخدم (14) (Simplified Arabic).
 - تكون كتابة المصادر في متن البحث اي ترقيم نظام الساعة (اسم المؤلف، السنة، رقم الصفحة).
 - تكتب المصادر في نهاية البحث.
 - بعد تقويم البحث يتم جلب نسخة معدلة على قرص (CD) بصيغة (Word) (ان وجدت تعديلات من قبل المقوم العلمي) من البحث بأسرع وقت ممكن.
 - تأخذ البحوث المسجلة والمقومة تسلسلها بالنشر.
 - تعتذر المجلة عن استلام البحوث غير المطابقة للتعليمات في اعلاه.
- يتم ارسال البحث المراد نشره على حساب المجلة الالكتروني. diyala.sportmag143@gmail.com

مع الشكر والامتنان

ملاحظة: المجلة غير مسؤولة عن اجراء التصحيحات وغير مسؤولة عن تأخير التصحيحات

إدارة تحرير

مجلة علوم الرياضة

الفهرست

ت	عنوان البحث	اسم الباحث	الصفحة
1	تأثير استراتيجيات التفكير والمزاوجة والمشاركة في تعليم بعض المسكات في لعبة المصارعة للطلاب	م. علي كاظم عبدالقادر	13 – 1
2	تأثير تدريبات الساكيو (S. A. Q) باستخدام المثقلات في بعض القابليات البايوحركية والوظيفية والتصويب من القفز لدى لاعبي كرة اليد	أ.م.د احمد بهاء الدين علي أ.م.د بيباك محمد علي خان م.م نه سره وت عبدالرحمن يادكار	32 – 14
3	واقع التعليم الالكتروني لدرس التربية الرياضية في ظل جائحة كورونا من وجهة نظر مدرسي التربية الرياضية في محافظة ديالى	م.م باسم محمد صالح	47 – 33
4	تقنين مقياس الممارسات القيادية وفقاً للنماذج الإدراكية للمشرفين الاختصاص في المديرية العامة للتربية في العراق	احمد راضي عبد أ.م.د حيدر سعود حسن	62 – 48
5	بناء مقياس تنمية إدراك الذات الاجتماعية لطلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة ديالى	م.م ماجد علي خليل أ.د فراس عبدالمنعم عبدالرزاق	78 – 63
6	أثر الأسلوبين التدريبي والمبرمج في التحصيل المعرفي وتعلم الارسل في التنس للطلاب	حيدر جمعة حسين أ.د. عبدالرحمن ناصر راشد أ.د. ماجد خليل خميس	95 – 79
7	التردد النفسي وعلاقتها بالتحصيل المعرفي والمهاري لدى الطالبات في السباحة الحرة	م.د شنكة سليمان عمر	114 – 96
8	تأثير برنامج إرشادي نفسي في التيقظ الذهني للاعبين الشباب بسلاح الشيش في المباراة	م.د رجاء حسن إسماعيل	135 – 115
9	تحسين الأداء الإداري لدى اندية إقليم كوردستان- العراق بكرة السلة من وجهة نظر كوادرها الإدارية والفنية	محمود سردار سلام أ.م.د سرتيب عمر عولا أ.م.د تحسين علي اسماعيل	150 – 136
10	بناء اختبار الذاكرة الصورية في اشارات التحكيم القانونية بالكرة الطائرة لطلاب السنة الدراسية الرابعة في كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة بالعراق	أ.د بسمة نعيم محسن حسام فاضل عباس	191 – 151
11	تأثير تدريبات الرشاقة التفاعلية في تطوير الارتكاز الزوجي والفردى والانتقال داخل الدائرة وبعض المتغيرات البدنية والبايوميكانيكية وانجاز رمي الثقل للشباب	أ.م.د. محمد مجيد صلال	210 – 192
12	فاعلية وحدات تعليمية وفقاً للسيطرة الدماغية في التفكير الحاذق وتعلم بعض المهارات الاساسية بكرة القدم لطلاب الرابع الاعدادي	م.د محمد جمال جواد	237 – 211
13	تأثير تمرينات خاصة لتطوير القوة الانفجارية وبعض	حسنين صالح غضبان كاظم	257 – 238

	ا.م.د عمر سعد احمد	المتغيرات الفسيولوجية والانجاز برفعة	
267 – 258	م.م مريم محمد احمد م.م علي حسين علي	القلق وعلاقته بتقدير الذات لطالبات المدارس الثانوية المشاركات في بطولات النشاط الرياضي والكشفي في كركوك	14
281 – 268	أ.م.د. نعيمة زيدان خلف	دراسة تحليلية لفاعلية مستوى الأداء المهاري للاعبات فرق اندية الدرجة الأولى بالكرة الطائرة للسيدات لعام 2022 – 2021	15