



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة ديالى

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة علوم الرياضة

مجلة علمية محكمة

تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

جامعة ديالى

الرقم الدولي

ISSN-e: 2710 - 5016

ISSN : 2074 - 6032



10.1021/ja803370x

المجلد الرابع عشر – العدد 54

كانون الاول - 2022

هيئة التحرير

ت	الأعضاء	التخصص	الصفة	مكان العمل
1	أ.د. ماهر عبد اللطيف عارف Maharef@yahoo.com	علم الفسلجة	رئيس التحرير	جامعة ديالى -كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
2	أ.د سنان عباس علي	طرائق تدريس	عضوا	جامعة ديالى -كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
3	أ.د سعد منعم الشخلي	التدريب الرياضي	عضواً	جامعة بغداد -كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
4	أ.د اشرف الدسوقي احمد	فسيولوجيا التدريب	عضوا	جمهورية مصر العربية / جامعة المنصورة
5	أ.د امرالله احمد ابو العينين	علم التدريب الرياضي	عضواً	جمهورية مصر العربية / عميد كلية التربية الرياضية/ جامعة المنصورة
6	أ.د مجدي محمود وكك	فسيولوجيا التدريب الرياضي	عضوا	جمهورية مصر العربية / جامعة طنطا
7	أ.د عبد الحافظ المبروك غوار	إدارة وتنظيم	عضوا	الجمهورية العربية الليبية/ جامعة الزيتونة
8	أ.د مريم خليفة مرب	الإعاقة الرياضية	عضوا	دولة الكويت/ جامعة الكويت/ كلية التربية الاساسية
9	أ.د عمار أبو العلم	البايوميكانيك	عضوا	المملكة الأردنية الهاشمية/ جامعة اليرموك
10	أ.د عمار رواب	تقنيات النشاط البدني	عضوا	تونس/ جامعة محمد خضير بسكرة
11	أ.د. مجاهد حميد رشيد Dr_mujahed14@yahoo.com	تعلم حركي	عضوا	جامعة ديالى -كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
12	أ.م.د محمد وليد شهاب	قياس واختبار	عضوا	جامعة ديالى -كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

المقوم اللغوي: أ.د. ابراهيم رحمن حميد الاركي

جامعة ديالى كلية التربية للعلوم الانسانية

تسلم البحوث وتثبيت الملاحظات الكترونياً ويدوياً مع مدير التحرير وسكرتير التحرير

مدير التحرير - أ.د. سنان عباس علي

الموقع الالكتروني للمجلة www.sportmag.uodiyala.edu.iq

البريد الالكتروني sportmag@sportmag.uodiyala.edu.iq

أيميل المجلة : diyala.sportmag143@gmail.com

كلمة العدد...

هكذا تمضي بنا سفينة البحث العلمي في بحر علوم الرياضة حاملة
على ظهرها بضاعة العصر المطرز بحروف الباحثين الذهبية التي تنسج
لأجيالنا الزاحفة خيوط ملامح العصر الاتي، ملامح رياضة العراق الساعية
لحجز أحد مقاعد الاوائل المتربعين على عرش الصدارة لتعيد لهذا البلد مجد
بابل وأشور وأشنونا.

فها نحن بمجلتنا وسيلة للتواصل بين الامس واليوم مروراً الى الغد
المشرق لعراق المحبة والتآخي والسلام.

رئيس التحرير

أ.د. ماهر عبد اللطيف عارف

تعليمات النشر في مجلة علوم الرياضة

الى السادة الباحثين الذين يرومون نشر بحوثهم في مجلة علوم الرياضة مراعاة التعليمات الاتية:
ليتسنى لنا نشر بحوثهم بالسرعة الممكنة وضمان عدم تأخير نشر بحوثهم في مجلتنا:

- يرسل البحث على البريد الالكتروني للمجلة أو تسليم قرص (CD) واحد.
- وصل بمبلغ (100) مائة الف دينار للباحثين من داخل العراق.
- وصل بمبلغ (\$100) مائة دولار للباحثين من خارج العراق.
- وصل بمبلغ (25000) خمسة وعشرون الف دينار للباحثين من داخل العراق عن أجور الاستلال.
- سوف يتم معالجة البحث عن طريق ادخاله ضمن برنامج الاستلال البحثي لمعرفة نسبة الاستلال فيه.
- تعهد خطي من الباحث (الباحثين) بعدم نشر البحث في اي مجلة اخرى او تم استلاله من رسالة ماجستير او اطروحة دكتوراه او الانترنت.
- كتابة عنوان البحث في بداية الصفحة الاولى للبحث ثم اسم الباحث (الباحثين) ومكان العمل والايمل ورقم الصفحة، والكلمات المفتاحية للبحث ثم الملخص باللغة العربية.
- كتابة ملخص البحث باللغة الانكليزية ويتضمن عنوان البحث واسم الباحث والكلمات المفتاحية.
- يجب ان يتضمن الباب الاول الخاص بالبحث ما يأتي المقدمة مع دمج الاهمية والمشكلة والاهداف والفروض والمجالات بصيغة (سرد) للموضوع بدون ترقيم.
- لا يوجد باب ثانٍ في متن البحث.
- يتضمن الباب الثالث ترقيم اعتيادي حيث يبدأ برقم (2) .
- تكون صيغة نهاية البحث تحت تسمية الخاتمة وتكون الاستنتاجات والتوصيات مدمجة خالية من النقاط وبصيغة (سرد) للموضوع.
- لا يتجاوز عدد الصفحات (15) صفحة، واذا زاد عن ذلك يتم دفع مبلغ قدره (2500) الفان وخمسمائة دينار عن كل صفحة.
- استخدام برنامج الطباعة (اوفس، 2007-2010) فقط.
- حجم خط العناوين (16) (Simplified Arabic).
- حجم الخط المستخدم (14) (Simplified Arabic).
- تكون كتابة المصادر في متن البحث اي ترقيم نظام الساعة (اسم المؤلف، السنة، رقم الصفحة).
- تكتب المصادر في نهاية البحث.
- بعد تقويم البحث يتم جلب نسخة معدلة على قرص (CD) بصيغة (Word) (ان وجدت تعديلات من قبل المقوم العلمي) من البحث بأسرع وقت ممكن.
- تأخذ البحوث المسجلة والمقومة تسلسلها بالنشر.
- تعتذر المجلة عن استلام البحوث غير المطابقة للتعليمات في اعلاه.
- يتم ارسال البحث المراد نشره على حساب المجلة الالكتروني.

diyala.sportmag143@gmail.com

مع الشكر والامتنان

ملاحظة: المجلة غير مسؤولة عن اجراء التصحيحات وغير مسؤولة عن تأخير التصحيحات

إدارة تحرير

مجلة علوم الرياضة

الفهرست

ت	عنوان البحث	اسم الباحث	الصفحة
1	نموذج مقترح لتقييم البناء الحركي لأداء بعض مهارات بساط الحركات الأرضية للمقررات التطبيقية للجمناستيك الفني	أ.د محمد محمد عبد العزيز احمد د. حسين أحمد الحاج حمود	37 – 1
2	تأثير منهج مقترح للياقة الصحية على بعض متغيرات الجهاز التنفسي ومضادات الأكسدة لدى بعض ممارسات اللياقة البدنية	أ.د خالد حمدان آل مسعود أ.م. د نبراس معروف الجلي	47 – 37
3	فاعلية برنامج إرشادي لخفض التنمر في درس التربية الرياضية لطلبة الإعداديات المهنية	م.د جاسم محمد راضي أ.د مسلم حسب الله إبراهيم	63 – 48
4	تأثير تمارين خاصة وفق التفضيلات الحسية (السمعية-البصرية) في تطوير التوقع والرضا لحركي وتعلم مهارتي الارسال المتموج واستقبال الارسال بالكرة الطائرة للاعبات والاحتفاظ بها	أ.م.د بسيم عيسى يونس هبة طلال يوسف	85 – 64
5	تصميم وتقنين جهدين بدنيين ومعرفة اثرهما على متغيري شغل القلب والحد الأقصى لاستهلاك الاوكسجين vo2max وفقا لسرع مختلفة وبمسافة محددة للاعبات الكرة الطائرة	أ.م.د. نعيمة زيدان خلف	95 – 86
6	الأداء المهاري بدلالة التنظيم الانفعالي والاضطرابات المزاجية	أ.م.د أسيل ناجي فهد	110 – 96
7	تأثير تدريبات التنوع عبر متاهة قابليات الاداء البدني في تطوير بعض القدرات البدنية والمهارية بأعمار تحت 20 سنة بكرة القدم	أ.م.د ليذا رستم يعقوب	121 – 111
8	السيطرة الانتباهيه وعلاقتها باليقظة العقلية لحكام الدرجة الاولى بكرة اليد	م.د ليث خليل جاسم الجوراني أ.م.د قحطان فاضل محمد العزاوي	132 – 122
9	تأثير تدريبات خاصة بأسلوبي البالستي والبلايومترك في بعض أوجه القوة العضلية وانجاز القفز العالي لدى الطلاب	م.م. هونهر محمد رحيم أ.م.د. حسن هاشم عبدالله م. نهبرد محمد طالب	151 – 133
10	تأثير تمارين خاصة بأسلوبي المتدرج الاعتيادي و العصف الذهني في تعلم الأداء الفني والمستوى الرقمي في فعالية رمي الرمح للمبتدئين بأعمار (13-14) سنة	أ.م.د. منذر حسين محمد	162 – 152
11	التنبوء بدقة مهارة التصويب بدلالة القياسات الجسمية والقدرات البدنية للاعمار من (16-17) سنة بكرة اليد	م.د. حيدر أياد مجيد أ.د. ظافر ناموس خلف	180 – 163

197 – 181	م.د دعاء عائد شمخي الطائي	وضع درجات ومستويات معيارية لبعض المهارات الأساسية لدى لاعبات كرة القدم للصالات	12
213 – 198	م.د. مقداد طارق حامد	اثر تمارين مهارية في تعلم الأداء الفني وتطوير تركيز الانتباه لدقة الطعن في سلاح الشيش	13
226 – 214	م. د نادية عباس محمد	فاعلية استخدام استراتيجية التعلم النشط في تعلم مهارتي الكب والدائرة الخلفية الصغيرة على جهاز العقلة للطلاب	14
234 – 227	م.د رشا عبد الرزاق عبد	تأثير ممارسة الرياضة على الصحة الشخصية وبعض المؤشرات الوظيفية للطالبات الجامعيات غير رياضيات	15
247 – 235	م.م. دريد ضياء مهدي م.م. فرج حمد مجيد م.د طه غافل عبدالله	التسرب وعلاقته بمشاعريك للاكتئاب لدى لاعبي المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية لكرة القدم	16
255 – 248	م.م صفاء عباس شهاب عطوان	فاعلية التمرينات الذهنية باستخدام الحقيبة التعليمية لتعلم بعض المهارات الهجومية بكرة اليد	17
266 – 256	م.د محمد كاظم صالح	تأثير تمرينات الاداء المهاري في تطوير التوافق والرشاقة ودقة التصويب للاعبين الناشئين بكرة اليد	18
278 – 267	م. تركي هلال كاظم	تأثير تمرينات المقاومة الخاصة في تطوير تحمل القوة لعضلات الرجلين واداء بعض المهارات الهجومية للاعبين منتخب جامعة ديالى بكرة القدم صالات	19
293 – 279	م.م. عمران علي عباس	دور وسائل الاعلام في تنمية الوعي الجماهيري للحركة الكشفية في محافظة ديالى	20