

جمهورية العراق  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة ديالى  
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

# مجلة علوم الرياضة

مجلة علمية محكمة

تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

جامعة ديالى

الرقم الدولي ISSN :2074-6032

معامل التأثير

Journal Impact Factor ( JIF)- 1.157

Global Impact Factor(GIF)

2012Impact Factor 0.512 – 2013Impact Factor 0.602 – 2014Impact Factor 0.675

Scientific Indexing (ISI). The Journal has Impact Factor Value of 0.936 based

Impact Factor Services For International Journals: 1.485

General Impact Factor (GIF): 2.0261

معامل التأثير العربي 0.85 لسنة 2016

معامل التأثير العربي 0.88 لسنة 2017

معامل التأثير العربي 1.08 لسنة 2018

المجلد العاشر – العدد 34

ايلول – 2018

## المشرف العام - الأستاذ الدكتور عبد الرحمن ناصر راشد

### هيئة التحرير

ت	الأعضاء	التخصص	الصفة	مكان العمل
1	أ.د. ماهر عبد اللطيف عارف <a href="mailto:Maheraref@yahoo.com">Maheraref@yahoo.com</a>	علم الفسلجة	رئيس التحرير	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
2	أ.م.د. سنان عباس علي <a href="mailto:senan2004@yahoo.com">senan2004@yahoo.com</a>	طرائق تدريس	مدير التحرير	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
3	أ.د. خالد محمد عبد الرحيم عطيات <a href="mailto:Atiyat63@hotmail.com">Atiyat63@hotmail.com</a>	علم الحركة	عضوا	الجامعة الاردنية
4	أ.د. ثائر داود سلمان <a href="mailto:Pro.thaar@yahoo.com">Pro.thaar@yahoo.com</a>	الاختبارات والقياس	عضوا	جامعة بغداد - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
5	أ.د. طارق حسن رزوقي <a href="mailto:Tarikvollyiraq@yahoo.com">Tarikvollyiraq@yahoo.com</a>	التدريب الرياضي	عضوا	جامعة بغداد - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
6	أ.د. صريح عبد الكريم الفضلي <a href="mailto:sareihalfadly@yahoo.com">sareihalfadly@yahoo.com</a>	البايوميكانيك الرياضي	عضوا	جامعة بغداد - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
7	أ.د. احمد ابوسكرة <a href="mailto:Ahamedab70@yahoo.com">Ahamedab70@yahoo.com</a>	مناهج التربية البدنية والرياضية	عضوا	جامعة المسيلة الجزائر
8	أ.م.د. مجاهد حميد رشيد <a href="mailto:Dr_mujahed14@yahoo.com">Dr_mujahed14@yahoo.com</a>	تعلم حركي	عضوا	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
9	أ.م.د. حيدر صبحي أبراهيم <a href="mailto:Hayder.subhi@sport.uodiyala.iq">Hayder.subhi@sport.uodiyala.iq</a>	طرائق تدريس	عضوا	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
10	أ.م.د. محمد وليد شهاب <a href="mailto:Mohamed_w7077@yahoo.com">Mohamed_w7077@yahoo.com</a>	اختبار وقياس	سكرتير التحرير	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

## الهيئة الاستشارية

مكان العمل	الاختصاص	المستشار	اللقب العلمي	ت
الجامعة الاردنية	طرائق تدريس	صادق الهايك	أ.د.	1
جامعة سيناء	علم النفس	اسامة كامل راتب	أ.د.	2
الجامعة الاردنية	التدريب الرياضي	وليد احمد بدوي الرحاحلة	أ.د.	3
جامعة القادسية	بايوميكانيك	حسين مردان عمر	أ.د.	4
الجامعة المستنصرية	فلسفة	ماهر احمد عاصي	أ.د.	5
جامعة بابل	علم النفس	عامر سعيد الخيكاني	أ.د.	6
الجامعة الاردنية	القياس والتقويم	عربي حموده المغربي	أ.د.	7
جامعة البصرة	علم النفس	عبد الستار جبار الضمد	أ.د.	8
الجامعة المستنصرية	التعلم الحركي	منى عبد الستار هاشم جواد	أ.د.	9
جامعة الموصل	طرائق التدريس	وليد وعد الله علي	أ.د.	10
جامعة البصرة	التدريب الرياضي	ذوالفقار صالح	أ.د.	11
جامعة ديالى	الرواية الامريكية	لمى ابراهيم شاكر	أ.د.	12

المقوم اللغوي: أ.د. ابراهيم رحمن حميد الاركي

جامعة ديالى كلية التربية للعلوم الانسانية

تسلم البحوث وتثبيت الملاحظات الكترونياً ویدوياً مع مدير التحرير وسكرتير التحرير

مدير التحرير - أ.م.د. سنان عباس علي

سكرتير التحرير - أ.م.د. محمد وليد شهاب

الموقع الالكتروني للمجلة [www.sportmag.uodiyala.edu.iq](http://www.sportmag.uodiyala.edu.iq)

البريد الالكتروني [sportmag@sportmag.uodiyala.edu.iq](mailto:sportmag@sportmag.uodiyala.edu.iq)

الاخراج الفني والتنضيد: أ.م.د. سنان عباس علي

## بسم الله الرحمن الرحيم

كلمة العدد...

هكذا تمضي بنا سفينة البحث العلمي في بحر علوم الرياضة حاملة على ظهرها  
بضاعة العصر المطرز بحروف الباحثين الذهبية التي تنسج لأجيالنا الزاحفة خيوط  
ملامح العصر الاتي، ملامح رياضة العراق الساعية لحجز احد مقاعد الاوائل المتربعين على  
عرش الصدارة لتعيد لهذا البلد مجد بابل وآشور وأشوننا.

فها نحن بمجلتنا وسيلة للتواصل بين الامس واليوم مروراً الى الغد المشرق لعراق المحبة  
والتآخي والسلام.

رئيس التحرير

أ.د. ماهر عبد اللطيف عارف

## تعليمات النشر في مجلة علوم الرياضة

إلى السادة الباحثين الذين يرومون نشر بحوثهم في مجلة علوم الرياضة مراعاة التعليمات الآتية:

ليتسنى لنا نشر بحوثهم بالسرعة الممكنة وضمن عدم تأخير نشر بحوثهم في مجلتنا:

- تسليم ثلاث نسخ من البحث مطبوعاً على ورق حجم (A 4).
- وصل بمبلغ (100) مائة الف دينار للباحثين من داخل العراق.
- وصل بمبلغ (\$100) للباحثين من خارج العراق.
- تعهد خطي من الباحث (الباحثين) بعدم نشر البحث في أي مجلة أخرى أو تم استلاله من رسالته ماجستير أو أطروحة دكتوراه أو الانترنت.
- كتابة عنوان البحث في بداية الصفحة الأولى للبحث ثم اسم الباحث (الباحثين) ومكان العمل والاميل، والكلمات المفتاحية للبحث ثم الملخص باللغة العربية.
- كتابة ملخص البحث باللغة الانكليزية ويتضمن عنوان البحث واسم الباحث والكلمات المفتاحية.
- لا يتجاوز عدد الصفحات (15) صفحة. واذازاد عن ذلك يتم دفع مبلغ قدره (2500) الفان وخمس مائة دينار عن كل صفحة.
- استخدام برنامج الطباعة (أوفس، 2007-2010) فقط.
- حجم خط العناوين (16) (Simplified Arabic).
- حجم الخط المستخدم (14) (Simplified Arabic).
- تكون كتابة المصادر في متن البحث اي ترقيم نظام الساعة (اسم المؤلف الاخير: السنة: رقم الصفحة).
- تكتب المصادر في نهاية البحث بتقديم اللقب او الاسم الاخير للمؤلف ثم الاسم.
- بعد تقويم البحث يتم جلب نسخة معدلة (إن وجدت تعديلات من قبل المقوم العلمي) من البحث بأسرع وقت ممكن.
- تأخذ البحوث المسجلة والمقومة تسلسلها بالنشر.
- تعتذر المجلة عن استلام البحوث غير المطابقة للتعليمات في أعلاه.

## مع الشكر والامتنان

ملاحظة: المجلة غير مسؤولة عن إجراء التصحيحات وغير مسؤولة عن تأخير التصحيحات

إدارة تحرير

مجلة علوم الرياضة

## الفهرست

ت	عنوان البحث	اسم الباحث	الصفحة
1	دراسة مقارنة لمستوى الصلابة النفسية لدى لاعبي اندية النجف (الدرجة الممتازة) في لعبتي كرة القدم وكرة السلة	أ.م.د محمد وليد شهاب أ.م.د احمد سبع عطية م.د شهباء احمد حسين	9-1
2	نسبة مساهمة بعض المتغيرات الكينماتيكية وقوة التركيز البصري في دقة مهارة الضرب الساحق للاعبات الكرة الطائرة	أ.د. بسمتة نعيم محسن أ.م.د. نعيمة زيدان خلف م. رافد حبيب قدوري	24-10
3	دراسة فعالية العلاقة بين بعض المتغيرات البايوكينماتيكية لخطوات رمي الرمح الثلاثة الأخيرة وعلاقتها بمسافة الانجاز	أ.م.د وليد غانم ذنون م.د. ديار محمد صديق رشيد م.م شنو ظاهر حكيم	38-25
4	نسبة مساهمة التصويب من المناطق الامامية والخلفية وعلاقتها باللاعب الاضائي (بديل حارس المرمى) خلال بطولت كأس العالم بكرة اليد للرجال 2017	م.د سعدون عبد الرضا فرحان م.م رياض عبد الرضا فرحان	48-39
5	تصميم وتقنين اختبار لقياس دقة التصويب البعيد بالقفز عاليا للاعبين كرة اليد بالمدارس التخصصية للموهوبين الرياضية أعمار (15-17 سنة)	مشرق خليل فتحي اياد عبد مهدي	59-49
6	تأثير استخدام تمارين مهارية وذهنية خاصة لتطوير مهارتي التهديف والاحماد للاعبين كرة القدم للصالات	م.م مجيد حميد مجيد أ.د سندس محمد سعيد أ.د حامد سليمان حمد	71-60
7	تأثير التدريب الفترتي مرتفع الشدة بالأسلوبين المكثف والموزع في تطوير بعض المتغيرات الفسلجية والمهارات الاساسية بكرة القدم للصالات	م.د محمد زامل عبد الكريم م.د وسام جليل سبع	80-72
8	دراسة مقارنة لطاقتا المصروفات وبعض المؤشرات الوظيفية اثناء الراحة لطالبات كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للمراحل الاربعية	أ.د. ماهر عبد اللطيف عارف قصي يونس محمد سناء خالد خزعل عباس	90-81
9	تأثير منهج تعليمي على وفق استراتيجيات المعرفة ما وراء الادراكية في تعلم مهارتي المناولة والتهديف بكرة القدم للصالات لطلاب الخامس الإعدادي	م.م. تحسين شاغي عبد م.م. دنيا محمد فاضل	112-91
10	علاقة فرق بعض المؤشرات الفسيولوجية لبعده الجهد وقبله بأقصى استهلاك للأوكسجين (VO2max) لدى اللاعبين الشباب بكرة اليد	أ.م.د ندى عبد السلام صبري	126-113
11	علاقة بعض القدرات الخاصة بدقة اداء المهارات الهجومية بالكرة الطائرة	مدرس مساعد - مها احمد عبود	142-127
12	بناء اختبار لرشاقة التحركات الدفاعية (30) ثانيا بكرة اليد	م.م احمد عبد المطب محمد	155-143
13	تأثير برنامج تعليمي باستخدام التدريب العقلي المباشر المصحوب بالتغذية الراجعة المتأخرة في تعلم الاداء الفني ومستوى الانجاز في فعالية رمي الرمح	م.د مراد أحمد ياس صالح	168-156
14	تأثير تمارين مركبة وفق طريقة التدريب التكراري في تطوير بعض المتغيرات البدنية والمهارية للاعبين كرة القدم للصالات	م. باسم جبار منصور م. أ جلال كامل عبود	181-169
15	تأثير التدريبات الوظيفية على العناصر الكبرى في الدم ومستوى دقة التصويب بالمسدس الهوائي	أ.م. د غصون ناطق عبد الحميد م.د أحمد خليفه مجبل	192-182