



جمهورية العراق  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة ديالى

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

# مجلة علوم الرياضة

مجلة علمية محكمة

تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

جامعة ديالى

الرقم الدولي

ISSN-e: 2710 - 5016

ISSN : 2074 - 6032

معامل التأثير

Journal Impact Factor ( JIF)- 1.157

Global Impact Factor(GIF)

2012Impact Factor 0.512 – 2013Impact Factor 0.602 – 2014Impact Factor 0.675

Scientific Indexing (ISI). The Journal has Impact Factor Value of 0.936 based

Impact Factor Services For International Journals: 1.485

General Impact Factor (GIF): 2.0261

معامل التأثير العربي 0.85 لسنة 2016

معامل التأثير العربي 0.88 لسنة 2017

معامل التأثير العربي 1.08 لسنة 2018

معامل التأثير آرسيف Arcit فئة Q2 0.0465 لسنة 2021

المجلد الرابع عشر – العدد 52

حزيران - 2022





## هيئة التحرير

ت	الأعضاء	التخصص	الصفة	مكان العمل
1	أ.د. ماهر عبد اللطيف عارف <a href="mailto:Maherref@yahoo.com">Maherref@yahoo.com</a>	علم الفسلجة	رئيس التحرير	جامعة ديالى -كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
2	أ.م.د. عمار جبار عباس <a href="mailto:Ammarjabbar76@Gmail.com">Ammarjabbar76@Gmail.com</a>	تعلم حركي	مدير التحرير	جامعة ديالى -كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
3	أ.د. سعد منعم الشبخلي	التدريب الرياضي	عضواً	جامعة بغداد -كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
4	أ.د. اشرف الدسوقي احمد	فسيولوجيا التدريب	عضوا	جمهورية مصر العربية / جامعة المنصورة
5	أ.د. امرالله احمد ابو العينين	علم التدريب الرياضي	عضواً	جمهورية مصر العربية / عميد كلية التربية الرياضية/ جامعة المنصورة
6	أ.د. مجدي محمود وكك	فسيولوجيا التدريب الرياضي	عضوا	جمهورية مصر العربية / جامعة طنطا
7	أ.د. عبد الحافظ المبروك غوار	إدارة وتنظيم	عضوا	الجمهورية العربية الليبية/ جامعة الزيتونة
8	أ.د. مريم خليفة مرب	الإعاقة الرياضية	عضوا	دولة الكويت/ جامعة الكويت/ كلية التربية الاساسية
9	أ.د. عمار أبو العلم	البايوميكانيك	عضوا	المملكة الأردنية الهاشمية/ جامعة اليرموك
10	أ.د. عمار رواب	تقنيات النشاط البدني	عضوا	تونس/ جامعة محمد خضير بسكرة
11	أ.د. مجاهد حميد رشيد <a href="mailto:Dr_mujahed14@yahoo.com">Dr_mujahed14@yahoo.com</a>	تعلم حركي	عضوا	جامعة ديالى -كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
12	أ.د. سنان عباس علي	طرائق تدريس	عضوا	جامعة ديالى -كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
13	أ.م.د. محمد وليد شهاب	قياس واختبار	عضوا	جامعة ديالى -كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

المقوم اللغوي: أ.د. ابراهيم رحمن حميد الاركي

جامعة ديالى كلية التربية للعلوم الانسانية

تسلم البحوث وتثبيت الملاحظات الكترونياً ويدوياً مع مدير التحرير وسكرتير التحرير

مدير التحرير - أ.م.د. عمار جبار عباس

الموقع الالكتروني للمجلة [www.sportmag.uodiyala.edu.iq](http://www.sportmag.uodiyala.edu.iq)

البريد الالكتروني [sportmag@sportmag.uodiyala.edu.iq](mailto:sportmag@sportmag.uodiyala.edu.iq)

[diyala.sportmag143@gmail.com](mailto:diyala.sportmag143@gmail.com)

[ammarjabbar76@gmail.com](mailto:ammarjabbar76@gmail.com)

كلمة العدد...

هكذا تمضي بنا سفينة البحث العلمي في بحر علوم الرياضة حاملة  
على ظهرها بضاعة العصر المطرز بحروف الباحثين الذهبية التي تنسج  
لأجيالنا الزاحفة خيوط ملامح العصر الاتي، ملامح رياضة العراق الساعية  
لحجز أحد مقاعد الاوائل المتريعين على عرش الصدارة لتعيد لهذا البلد مجد  
بابل وأشور وأشنونا.

فها نحن بمجلتنا وسيلة للتواصل بين الامس واليوم مروراً الى الغد  
المشرق لعراق المحبة والتآخي والسلام.

رئيس التحرير

أ.د. ماهر عبد اللطيف عارف

## تعليمات النشر في مجلة علوم الرياضة

الى السادة الباحثين الذين يرومون نشر بحوثهم في مجلة علوم الرياضة مراعاة التعليمات الاتية:  
ليتسنى لنا نشر بحوثهم بالسرعة الممكنة وضمان عدم تأخير نشر بحوثهم في مجلتنا:

- يرسل البحث على البريد الالكتروني للمجلة أو تسليم قرص (CD) واحد.
- وصل بمبلغ (100) مائة الف دينار للباحثين من داخل العراق.
- وصل بمبلغ (\$100) مائة دولار للباحثين من خارج العراق.
- وصل بمبلغ (25000) خمسة وعشرون الف دينار للباحثين من داخل العراق عن أجور الاستلال.
- سوف يتم معالجة البحث عن طريق ادخاله ضمن برنامج الاستلال البحثي لمعرفة نسبة الاستلال فيه.
- تعهد خطي من الباحث (الباحثين) بعدم نشر البحث في اي مجلة اخرى او تم استلاله من رسالة ماجستير او اطروحة دكتوراه او الانترنت.
- كتابة عنوان البحث في بداية الصفحة الاولى للبحث ثم اسم الباحث (الباحثين) ومكان العمل والايمل ورقم الصفحة، والكلمات المفتاحية للبحث ثم الملخص باللغة العربية.
- كتابة ملخص البحث باللغة الانكليزية ويتضمن عنوان البحث واسم الباحث والكلمات المفتاحية.
- يجب ان يتضمن الباب الاول الخاص بالبحث ما يأتي المقدمة مع دمج الاهمية والمشكلة والاهداف والفروض والمجالات بصيغة (سرد) للموضوع بدون ترقيم.
- لا يوجد باب ثانٍ في متن البحث.
- يتضمن الباب الثالث ترقيم اعتيادي حيث يبدأ برقم (2) .
- تكون صيغة نهاية البحث تحت تسمية الخاتمة وتكون الاستنتاجات والتوصيات مدمجة خالية من النقاط وبصيغة (سرد) للموضوع.
- لا يتجاوز عدد الصفحات (15) صفحة، واذا زاد عن ذلك يتم دفع مبلغ قدره (2500) الفان وخمسمائة دينار عن كل صفحة.
- استخدام برنامج الطباعة (اوفس، 2007-2010) فقط.
- حجم خط العناوين (16) (Simplified Arabic).
- حجم الخط المستخدم (14) (Simplified Arabic).
- تكون كتابة المصادر في متن البحث اي ترقيم نظام الساعة (اسم المؤلف، السنة، رقم الصفحة).
- تكتب المصادر في نهاية البحث.
- بعد تقويم البحث يتم جلب نسخة معدلة على قرص (CD) بصيغة (Word) (ان وجدت تعديلات من قبل المقوم العلمي) من البحث بأسرع وقت ممكن.
- تأخذ البحوث المسجلة والمقومة تسلسلها بالنشر.
- تعتذر المجلة عن استلام البحوث غير المطابقة للتعليمات في اعلاه.
- يتم ارسال البحث المراد نشره على حساب المجلة الالكتروني.

[diyala.sportmag143@gmail.com](mailto:diyala.sportmag143@gmail.com)

مع الشكر والامتنان

ملاحظة: المجلة غير مسؤولة عن اجراء التصحيحات وغير مسؤولة عن تأخير التصحيحات

إدارة تحرير

مجلة علوم الرياضة

## الفهرست

ت	عنوان البحث	اسم الباحث	الصفحة
1	تقنين مقياس المناخ الاداري لمدرء المدارس الثانوية من وجهه نظر مدرسي التربية الرياضية في المديرية العامة لتربية محافظة ديالى	ا. د ماجدة حميد كميث م . م . اثير حارز عبدالله	15 – 1
2	فاعلية استخدام ترمينات بأسلوبي المنافسة والتفكير البصري في تنمية الادراك الحس- حركي وتعلم مهارتي الاحماد ودقة التهديف بوجه القدم الخارجي بكرة القدم للطلاب	أ.د. مجاهد حميد رشيد م.م. ايسر احمد حارز عبد الحسن احمد حمود	35 – 16
3	تأثير منهج تعليمي مقترح وفق استراتيجيية التقويم التشخيصي في تعلم دقة اداء مهارة الارسال بتنس الطاولة	أ.م.د. محمد رحيم غاوي الاسدي	55 – 36
4	الشجاعة النفسية وعلاقتها بالروح الرياضية لدى لاعبي منتخبات المديرية العامة لتربية محافظة نينوى	م.د. أحمد سعيد رشيد حسين الطائي	74 – 56
5	تأثير ترمينات تنافسية في تعديل اتجاه الطالبات وخفض التوتر النفسي في المهارات الاساسية بكرة اليد للمرحلة المتوسطة	م. د جنان محمد نوروز	88 – 75
6	واقع القيادة الابداعية لأصحاب القرار الاكاديمي لكليات التربية البدنية وعلوم الرياضة من وجهة نظر اعضاء الهيئات التدريسية في بغداد	م.د علي عطيه عواد حسن	100 – 89
7	تقييم مستوى التصرف الخططي لدى لاعبي بعض أندية الدرجة الثانية بكرة القدم في محافظة نينوى	م.د احمد سالم احمد م.م احمد يقضان صالح	117 – 101
8	فاعلية أسلوب التضمين في تعلم مهارة الارسال من الأعلى بالكرة الطائرة	م. د تحرير سوري محمد م. د مهند سوري محمد	127 – 118
9	تأثير تدريبات التوافق العضلي العصبي على توازن بعض عضلات الكتف العاملة لرماء القرص بدلالة emg في بعض المتغيرات البيوميكانيكية والانجاز	م.د بلال علي احمد م.د منتظر محمد مغامس م.د علي حسين صغير	141 – 128
10	تأثير استخدام طريقة التنفس الانفي المتبادل في الاستشفاء السريع بدلالة مؤشر النبض خلال دقيقة الراحة بين الجولات للملاكمين الشباب	أ.م.د. عبد الجليل جبار ناصر	154 – 142
11	تأثير الترمينات التنافسية في عدد من المتغيرات البدنية والمهارات الاساسية والقدرة اللاهوائية ومؤشر التعب للاعبي كرة القدم الشباب	م.د حسين احمد حمزة	179 – 155
12	تأثير استخدام ترمينات الكروس فت على تنمية القوة العضلية ومستوى اداء مهارة الطلوع من الارتكاز الزاوي فتحا للوقوف على اليدين على جهاز المتوازي	وجدان سعيد جهاد حسين	199-180
13	الكفايات الادارية الصفية الواجب توافرها لدى تدريسي مادة الادارة الرياضية وفق معيار ديمنج من وجهه نظر طلبتهم	م.د غيداء محمد حسون السعدي	209-200
14	التحليل المؤسسي لبيئة العمل الداخلية والخارجية للأندية الرياضية المركزي لكرة القدم من وجهة نظر اعضاءها	عمر سعد محمد هويت	223-210
15	تطبيق مقياس القيادة الجاذبة لدى مدربي الالعاب الفرقيية في منتديات الشباب والرياضة من وجهة نظر اللاعبين في محافظة ديالى	أ.م.د عبد الرزاق وهيب ياسين م. احمد اسماعيل عبد الحميد	241-224