



جمهورية العراق  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة ديالى

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

# مجلة علوم الرياضة

مجلة علمية محكمة

تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

جامعة ديالى

الرقم الدولي

ISSN-e: 2710 - 5016

ISSN : 2074 - 6032

معامل التأثير

Journal Impact Factor ( JIF)- 1.157

Global Impact Factor(GIF)

2012Impact Factor 0.512 – 2013Impact Factor 0.602 – 2014Impact Factor 0.675

Scientific Indexing (ISI). The Journal has Impact Factor Value of 0.936 based

Impact Factor Services For International Journals: 1.485

General Impact Factor (GIF): 2.0261

معامل التأثير العربي لسنة 2016 0.85

معامل التأثير العربي لسنة 2017 0.88

معامل التأثير العربي لسنة 2018 1.08

معامل التأثير آرسيف Arcit فئة Q2 0.0465 لسنة 2021

المجلد الرابع عشر – العدد 50

آذار - 2022



10.1021/ja803370x

**INTERNATIONAL Scientific Indexing**  
Fresh Ideas for Growing your Citations

**Certificate**

This is to certify that *Journal of Sports Sciences* is indexed in International Scientific Indexing (ISI). The Journal has Impact Factor Value of 0.936 based on International Citation Report (ICR) for the year 2013-14. The URL, for journal on our server is <http://sisindexing.com/isi/journaldetails.php?id=2768>

**Impact Factor Services For International Journals**  
Measure of Journal Quality  
Website: [www.impactfactor.com](http://www.impactfactor.com) Email: [info@impactfactor.com](mailto:info@impactfactor.com) Contact: +91-800000001

18/07/2015 16:06:20 Date: 18/07/2015

To,  
Dr. Sinan Abbas Ali  
Chairman of edit  
*Journal of Sports Sciences*  
ISSN (O) 2074-6032  
Website URL: <http://www.sportmag.uodiyala.edu.iq/PagView.aspx?id=33>

Dear Sir,  
We are glad to inform you that the *Journal of Sports Sciences* has been successfully indexed with IFSIJ, for the same journal various factors are evaluated by IFSIJ.

| IFSIJ Results for Factors-Evaluation |   |       |            |
|--------------------------------------|---|-------|------------|
| Sr. No.                              | Factor                                  | Value | Valid Till |
| 1                                    | Impact Factor (IF)                      | 1.485 | 18/07/2016 |
| 2                                    | Journal Fehd Quality Factor (JQF)       | NA    | NA         |
| 3                                    | Journal Regularity Factor (JRF)         | NA    | NA         |
| 4                                    | Journal Indexing Factor (JIF)           | NA    | NA         |
| 5                                    | Journal Popularity Factor (JPF)         | NA    | NA         |
| 6                                    | Journal Technical Quality Factor (JTQF) | NA    | NA         |
| 7                                    | Journal Citation Factor (JCF)           | NA    | NA         |
| 8                                    | Journal Editorial Quality Factor (JEQF) | NA    | NA         |
| 9                                    | Journal Originality Factor (JOI)        | NA    | NA         |

Editor In - Chief (IFSIJ)

**Arcif Analytics**

تقرير معامل "أرسياف" لعام 2019  
معامل التأثير والاستشادات المرجحة العربي "أرسياف" - تقرير 2019

| اسم المجلة               | معامل التأثير | ELEC ISSN PAPER ISSN | الدولة |
|--------------------------|---------------|----------------------|--------|
| مجلة تخصصات علوم الرياضة | 0.0094        | 2957-0032            | عراق   |
| مجلة علوم الرياضة        | 0.0298        | 2074-6032            | العراق |

شهادة رقم (٤٨٠٠٢٠١٧)  
معامل التأثير العربي  
مجلة علوم الرياضة  
ISSN: 2074-6032  
تم تقييمات على معامل تأثير لعام 2016 وقدره 0.85

**GENERAL IMPACT FACTOR**  
International Periodical Online Information

**Journal Details**  
*Journal of Sports Sciences*

Publisher: College of Physical Education and sport science University of Diyala  
E-ISSN: 2074-6032  
Print ISSN: 2074-6032  
URL: [www.sportmag.uodiyala.edu.iq](http://www.sportmag.uodiyala.edu.iq)  
Chief Editor: Dr. Sinan Abbas Ali  
Contact email: [sportmag@uodiyala.edu.iq](mailto:sportmag@uodiyala.edu.iq)  
Managing Editor - Dr. Sinan Abbas Ali  
Editorial secretary - Dr. Muhammad Waleed Sherab  
Website of the magazine: [www.sportmag.uodiyala.edu.iq](http://www.sportmag.uodiyala.edu.iq)  
Email: [sportmag@uodiyala.edu.iq](mailto:sportmag@uodiyala.edu.iq)  
Phone: +9647901836425-87712997950  
Address: Iraq: College of Physical Education and sport science Diyala University 26261  
Country: Iraq  
Impact Factor: 2.6261

Journal Description: *Journal of Sports Sciences* is issued by the Faculty of Physical Education and Sports Science at the University of Diyala. It focuses on scientific research in the field of Physical Education and Sport and published for researchers from different countries and the Arab world and seeking access to world-class high quality and through scientific research that have been published since the year 2009 as issued four issues a year and has a scientific advisory board who have extensive experience in all physical education and sports science areas.

Journal Language: Arabic  
Accessibility Type (Free/Paid): Free  
Area of Specialization: Sports Sciences  
Starting Year of the Journal: 2009  
Online Availability (Yes/No): yes  
Content Accessibility (Full Text/Abstract/Title of Content): full text

**DFAJ** Directory of Free Arab Journals  
المجلد العربي المجانية

**IDFAJ**

الرياضة

المجلة العربية لعلوم الرياضة  
التأسيس: كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالى  
مجال النشر: العربي  
نوع المحتوى: بحث علمي  
التاريخ المؤسسي: 2009 - 2012  
التخصص: العلوم الرياضية  
الرقم الدولي للمجلات (ISSN): 2074-6032  
الرقم الدولي للمجلات (E-ISSN): 2957-0032  
الرقم الدولي للمجلات (P-ISSN): 2074-6032  
الرقم الدولي للمجلات (CODEN): JSPTDQ

**Impact Factor Services For International Journals**  
Measure of Journal Quality  
Website: [www.impactfactor.com](http://www.impactfactor.com) Email: [info@impactfactor.com](mailto:info@impactfactor.com) Contact: +91-800000001

Title of Journal: *Journal of Sports Science*  
Impact Factor: 1.485 (Valid till 18/07/2016)  
Dr. Sinan abbas ali  
Chairman of edit  
**Journal of Sports Sciences**  
ISSN (O) 2074-6032  
Website URL: <http://www.sportmag.uodiyala.edu.iq/PagView.aspx?id=33>

Dear Sir,  
We are glad to inform you that the *Journal of Sports Sciences* has been successfully indexed with IFSIJ, for the same journal various factors are evaluated by IFSIJ.

**IFSIJ Results for Factors Evaluation**  
Factor Value Valid Till  
**Impact Factor (IF) 1.485**  
18/07/2016

Editor In - Chief (IFSIJ)

**INTERNATIONAL SOCIETY FOR RESEARCH ACTIVITY (ISRA)**  
JOURNAL IMPACT FACTOR (JIF)  
www.isra-jif.com

ISRA/JIF-2943-2015-581 Date: 19/05/2015

Dr. sinan abbas ali  
Referred journal Insource: College of Physical Education and sport science Diyala University of ir

Dear Sir/Madam,  
We are happy to inform you that the following journal(s) published by you has been registered and assigned ISRA Journal Impact Factor

Title of Journal: *Journal of Sports Sciences*  
ISSN: 2074-6032  
Contact Person Name: Dr. sinan abbas ali, Referred journal Insource: College of Physical Education and sport science Diyala University of ir  
Journal website: <http://www.sportmag.uodiyala.edu.iq/>

| ISRA JIF Evaluation Report                |     |
|---|-----|
| No. of issue published till date          | 1   |
| Total no. of article published till date  | 100 |
| Journal's website up to date              | 1   |
| Journal's Quality (JIF points)            | 40  |
| Editorial Quality (EQ)                    | 10  |
| Editorial board member and Submitter (EB) | 40  |
| Editorial board member (EB)               | 100 |
| Editorial board member (EB)               | 100 |
| Editorial board member (EB)               | 100 |

ISRA Journal Impact Factor: 1.157

ISRA Journals Impact Factor is evaluation on the basis of all information are available at your website or print version. No. of Citation may be vary because it depend on many factors.

ISRA Journals Impact Factor is valid for only one year after the date of issuing.

Thanks & Regards,  
Country Head,  
International Society for Research Activity (ISRA)  
Email: [chairman@isra-jif.com](mailto:chairman@isra-jif.com) [info@isra-jif.com](mailto:info@isra-jif.com)  
Website: [www.isra-jif.com](http://www.isra-jif.com)

**GIF** GLOBAL IMPACT FACTOR  
Website for International Journals

Get involved

Journal of Sports Sciences

| Journal Name                                     | ISSN      | Year of Issue |
|--|-----------|---------------|
| Journal of Sports Sciences                       | 2074-6032 | 2015          |
| Journal of Physical Education and Sport Sciences | 2957-0032 | 2015          |
| Journal of Physical Education and Sport Sciences | 2957-0032 | 2015          |
| Journal of Physical Education and Sport Sciences | 2957-0032 | 2015          |
| Journal of Physical Education and Sport Sciences | 2957-0032 | 2015          |

**ISRA JIF**

**International Society for Research Activity (ISRA)**  
Journal Impact Factor (JIF)

**Journal Information**

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| Title of Journal:           | Journal of Sports Sciences  |
| ISSN:                       | 2074-6032   |
| Contact Person Name:        | Dr. sinan abbas ali, Referred journal Insource: College of Physical Education and sport science Diyala University of ir                               |
| Journal website:            | <a href="http://www.sportmag.uodiyala.edu.iq/">http://www.sportmag.uodiyala.edu.iq/</a>   |
| Date of Registration:       | 19/03/2015  |
| Indexed:                    | ✓   |
| Date of Evaluation:         | 19/05/2015  |
| Valid up to:                | 19/05/2016  |
| ISRA Journal Impact Factor: | 1.157   |
| Description:                | Scientific journal means science of physical education and sports, and receives research from academics working in physical education and sport field |

## هيئة التحرير

| ت  | الأعضاء   | التخصص                       | الصفة        | مكان العمل  |
|----|---|------------------------------|--------------|---|
| 1  | أ.د. ماهر عبد اللطيف عارف<br><a href="mailto:Maharef@yahoo.com">Maharef@yahoo.com</a>         | علم الفسلجة                  | رئيس التحرير | جامعة ديالى -كلية التربية البدنية<br>وعلوم الرياضة                  |
| 2  | أ.م.د. عمار جبار عباس<br><a href="mailto:Ammarjabbar76@Gmail.com">Ammarjabbar76@Gmail.com</a> | تعلم حركي                    | مدير التحرير | جامعة ديالى -كلية التربية البدنية<br>وعلوم الرياضة                  |
| 3  | أ.د. سعد منعم الشخلي  | التدريب الرياضي              | عضواً        | جامعة بغداد -كلية التربية البدنية<br>وعلوم الرياضة                  |
| 4  | أ.د. اشرف الدسوقي احمد  | فسيولوجيا<br>التدريب         | عضوا         | جمهورية مصر العربية / جامعة<br>المنصورة                             |
| 5  | أ.د. امرالله احمد ابو العينين   | علم التدريب<br>الرياضي       | عضواً        | جمهورية مصر العربية / عميد كلية<br>التربية الرياضية/ جامعة المنصورة |
| 6  | أ.د. مجدي محمود وكك   | فسيولوجيا<br>التدريب الرياضي | عضوا         | جمهورية مصر العربية / جامعة<br>طنطا                                 |
| 7  | أ.د. عبد الحافظ المبروك غوار  | إدارة وتنظيم                 | عضوا         | الجمهورية العربية الليبية/ جامعة<br>الزيتونة                        |
| 8  | أ.د. مريم خليفة مرب   | الإعاقة الرياضية             | عضوا         | دولة الكويت/ جامعة الكويت/ كلية<br>التربية الاساسية                 |
| 9  | أ.د. عمار أبو العلم   | البايوميكانيك                | عضوا         | المملكة الأردنية الهاشمية/ جامعة<br>اليرموك                         |
| 10 | أ.د. عمار رواب  | تقنيات النشاط<br>البدني      | عضوا         | تونس/ جامعة محمد خضير بسكرة   |
| 11 | أ.د. مجاهد حميد رشيد<br><a href="mailto:Dr_mujahed14@yahoo.com">Dr_mujahed14@yahoo.com</a>    | تعلم حركي                    | عضوا         | جامعة ديالى -كلية التربية البدنية<br>وعلوم الرياضة                  |
| 12 | أ.د. سنان عباس علي  | طرائق تدريس                  | عضوا         | جامعة ديالى -كلية التربية البدنية<br>وعلوم الرياضة                  |
| 13 | أ.م.د. محمد وليد شهاب   | قياس واختبار                 | عضوا         | جامعة ديالى -كلية التربية البدنية<br>وعلوم الرياضة                  |

المقوم اللغوي: أ.د. ابراهيم رحمن حميد الاركي

جامعة ديالى كلية التربية للعلوم الانسانية

تسلم البحوث وتثبيت الملاحظات الكترونياً ويدوياً مع مدير التحرير وسكرتير التحرير

مدير التحرير - أ.م.د. عمار جبار عباس

الموقع الالكتروني للمجلة [www.sportmag.uodiyala.edu.iq](http://www.sportmag.uodiyala.edu.iq)

البريد الالكتروني [sportmag@sportmag.uodiyala.edu.iq](mailto:sportmag@sportmag.uodiyala.edu.iq)

[diyala.sportmag143@gmail.com](mailto:diyala.sportmag143@gmail.com)

[ammarjabbar76@gmail.com](mailto:ammarjabbar76@gmail.com)

كلمة العدد...

هكذا تمضي بنا سفينة البحث العلمي في بحر علوم الرياضة حاملة  
على ظهرها بضاعة العصر المطرز بحروف الباحثين الذهبية التي تنسج  
لأجيالنا الزاحفة خيوط ملامح العصر الاتي، ملامح رياضة العراق الساعية  
لحجز أحد مقاعد الاوائل المتربعين على عرش الصدارة لتعيد لهذا البلد مجد  
بابل وأشور وأشنونا.

فها نحن بمجلتنا وسيلة للتواصل بين الامس واليوم مروراً الى الغد  
المشرق لعراق المحبة والتآخي والسلام.

رئيس التحرير

أ.د. ماهر عبد اللطيف عارف

## تعليمات النشر في مجلة علوم الرياضة

الى السادة الباحثين الذين يرومون نشر بحوثهم في مجلة علوم الرياضة مراعاة التعليمات الآتية:  
ليتسنى لنا نشر بحوثهم بالسرعة الممكنة وضمان عدم تأخير نشر بحوثهم في مجلتنا:

- يرسل البحث على البريد الإلكتروني للمجلة أو تسليم قرص (CD) واحد.
- وصل بمبلغ (100) مائة الف دينار للباحثين من داخل العراق.
- وصل بمبلغ (\$100) مائة دولار للباحثين من خارج العراق.
- وصل بمبلغ (25000) خمسة وعشرون الف دينار للباحثين من داخل العراق عن أجور الاستلال.
- سوف يتم معالجة البحث عن طريق ادخاله ضمن برنامج الاستلال البحثي لمعرفة نسبة الاستلال فيه.
- تعهد خطي من الباحث (الباحثين) بعدم نشر البحث في اي مجلة اخرى او تم استلاله من رسالة ماجستير او اطروحة دكتوراه او الانترنت.
- كتابة عنوان البحث في بداية الصفحة الاولى للبحث ثم اسم الباحث (الباحثين) ومكان العمل والايمل ورقم الصفحة، والكلمات المفتاحية للبحث ثم الملخص باللغة العربية.
- كتابة ملخص البحث باللغة الانكليزية ويتضمن عنوان البحث واسم الباحث والكلمات المفتاحية.
- يجب ان يتضمن الباب الاول الخاص بالبحث ما يأتي المقدمة مع دمج الاهمية والمشكلة والاهداف والفروض والمجالات بصيغة (سرد) للموضوع بدون ترقيم.
- لا يوجد باب ثانٍ في متن البحث.
- يتضمن الباب الثالث ترقيم اعتيادي حيث يبدأ برقم (2) .
- تكون صيغة نهاية البحث تحت تسمية الخاتمة وتكون الاستنتاجات والتوصيات مدمجة خالية من النقاط وبصيغة (سرد) للموضوع.
- لا يتجاوز عدد الصفحات (15) صفحة، واذا زاد عن ذلك يتم دفع مبلغ قدره (2500) الفان وخمسمائة دينار عن كل صفحة.
- استخدام برنامج الطباعة (اوفس، 2007-2010) فقط.
- حجم خط العناوين (16) (Simplified Arabic).
- حجم الخط المستخدم (14) (Simplified Arabic).
- تكون كتابة المصادر في متن البحث اي ترقيم نظام الساعة (اسم المؤلف، السنة، رقم الصفحة).
- تكتب المصادر في نهاية البحث.
- بعد تقويم البحث يتم جلب نسخة معدلة على قرص (CD) بصيغة (Word) (ان وجدت تعديلات من قبل المقوم العلمي) من البحث بأسرع وقت ممكن.
- تأخذ البحوث المسجلة والمقومة تسلسلها بالنشر.
- تعتذر المجلة عن استلام البحوث غير المطابقة للتعليمات في اعلاه.
- يتم ارسال البحث المراد نشره على حساب المجلة الإلكتروني.

[diyala.sportmag143@gmail.com](mailto:diyala.sportmag143@gmail.com)

مع الشكر والامتنان

ملاحظة: المجلة غير مسؤولة عن اجراء التصحيحات وغير مسؤولة عن تأخير التصحيحات

إدارة تحرير

مجلة علوم الرياضة

## الفهرست

| ت  | عنوان البحث  | اسم الباحث   | الصفحة    |
|----|--|--|-----------|
| 1  | أثر منهج تعليمي وفق استراتيجية الرؤوس المرقمة في تنمية التفكير الإبداعي بكرة اليد  | أ.د. حيدر شاكر مزهر<br>م. سعد الله سعيد مجيد                         | 19 – 1    |
| 2  | تأثير أسلوب فحص النفس في تعلم مهارة الإرسال المواجه من الأعلى بالكرة الطائرة لطالبات المرحلة الثانية في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى | أ.د. ماجدة حميد كمش<br>م.م. اسراء فاضل عباس علي                      | 33 – 20   |
| 3  | تأثير تمارينات مهارية في تعلم مهارة انواع النيران لطلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة   | أ.د. سنان عباس علي<br>م.م. نضال فاضل عباس                            | 62 – 34   |
| 4  | بناء مقياس الصورة الذهنية الكشفية لطلاب المرحلة الأولى لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة   | أ.د. ماجد خليل خميس<br>أ.د. حاتم شوكت ابراهيم<br>م.م. محمد أحمد خليل | 88 – 63   |
| 5  | فاعلية برنامج تأهيلي باستخدام تمارينات في الوسط المائي ووسائل مساعدة لانقاص وزن ذوي السمعة المصابين بالأم مفصل الركبة                                  | م. د. علي طلال عبدالله   | 104 – 89  |
| 6  | تأثير تمارينات خاصة في تطوير الهجوم الجماعي بكرة القدم للاعبين شباب نادي بهرز الرياضي  | م. د. علي خليفة بريس   | 116 – 105 |
| 7  | تأثير تمارينات تنافسية وفقاً لمساحات تدريبية في تطوير بعض متغيرات الاداء المهاري المركب لدى لاعبي كرة القدم  | كاروان فايق حبيب<br>أ.م. د. حسن هاشم عبدالله                         | 139 – 117 |
| 8  | دراسة تاريخية بالعب القوي وروادها على مستوى المدارس المحلية في محافظة نينوى والنتائج المتحققة للمدة (1963 - 1981)                                      | م. د. حسن خضر محمد   | 156 – 140 |
| 9  | تأثير برنامج تدريبي في تطوير السرعة الخاصة والقوة الانفجارية وإنجاز الوثب الطويل للناشئات  | م.د. عبد الجبار كريم علو   | 166 – 157 |
| 10 | التوافق الحركي وعلاقته بدقة التهديف للناشئين بلعبة كرة القدم.  | م. د. رعد عبد القادر حسين  | 180 – 167 |
| 11 | بعض القياسات الانثروبومترية وعلاقتها بمستوى الأداء المهاري لبعض حركات المرجحات الطويلة على جهاز المتوازي بالجمباز                                      | م.د. ثامر تركي مناع<br>أ.م.د. مراد أحمد ياس<br>م.د. جمال حمزة سكران  | 191 – 181 |
| 12 | الرشاقة الخاصة والسرعة الحركية وعلاقتها بسرعة الاداء المهاري المركب للاعبين كرة القدم  | م.م. فراس حسين فياض<br>م.م. فراس طه شلال                             | 204 – 192 |
| 13 | تأثير التغذية الراجعة وفق نظرية ( الدائرة المغلقة ) في تعلم بعض المهارات الحركية في الجمناستيك الفني للنساء  | أ.م. زينب صباح إبراهيم   | 213 – 205 |
| 14 | تأثير استخدام أسلوبي التدريس (توجيه الإقران والعرض التوضيحي ) في تعلم بعض المهارات الأساسية بكرة السلة للطلاب  | م. فاطمة حسن محمد  | 224 – 214 |
| 15 | الحالة التدريبية وعلاقتها بالقلق النفسي لدى مدربي ولاعبين كرة القدم المتقدمين  | وسام عبد الرزاق جبارة  | 235 – 225 |