



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة ديالى

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة علوم الرياضة

مجلة علمية محكمة

تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

جامعة ديالى

الرقم الدولي

ISSN-e: 2710 - 5016

ISSN : 2074 - 6032

معامل التأثير

Journal Impact Factor (JIF)- 1.157

Global Impact Factor(GIF)

2012Impact Factor 0.512 – 2013Impact Factor 0.602 – 2014Impact Factor 0.675

Scientific Indexing (ISI). The Journal has Impact Factor Value of 0.936 based

Impact Factor Services For International Journals: 1.485

General Impact Factor (GIF): 2.0261

معامل التأثير العربي لسنة 2016 0.85

معامل التأثير العربي لسنة 2017 0.88

معامل التأثير العربي لسنة 2018 1.08

معامل التأثير آرسيف Arcit فئة Q2 0.0465 لسنة 2021

المجلد الثالث عشر – العدد 49

كانون الاول - 2021



10.1021/ja803370x

INTERNATIONAL Scientific Indexing
Fresh Ideas for Growing your Citations

Certificate

This is to certify that *Journal of Sports Sciences* is indexed in International Scientific Indexing (ISI). The Journal has Impact Factor Value of 0.936 based on International Citation Report (ICR) for the year 2013-14. The URL, for journal on our server is <http://isindexing.com/isi/journaldetails.php?id=2768>

Impact Factor Services For International Journals
Measure of Journal Quality
Website: www.impactfactor.com Email: info@impactfactor.com Contact: +91-9099050011

18/07/2015 16:06:20 Date: 18/07/2015

To,
Dr. Sinan Abbas Ali
Chairman of edit
Journal of Sports Sciences
ISSN (O) 2074-6032
Website URL: <http://www.sportmag.uodiyala.edu.iq/PagView.aspx?id=33>

Dear Sir,
We are glad to inform you that the *Journal of Sports Sciences* has been successfully indexed with IFSIJ, for the same journal various factors are evaluated by IFSIJ.

IFSIJ Results for Factors-Evaluation			
Sr. No	Factor	Value	Valid Till
1	Impact Factor (IF)	1.485	18/07/2016
2	Journal Fohd Quality Factor (JQF)	NA	NA
3	Journal Regularity Factor (JRF)	NA	NA
4	Journal Indexing Factor (JIF)	NA	NA
5	Journal Popularity Factor (JPF)	NA	NA
6	Journal Technical Quality Factor (JTQF)	NA	NA
7	Journal Citation Factor (JCF)	NA	NA
8	Journal Editorial Quality Factor (JEQF)	NA	NA
9	Journal Originality Factor (JOF)	NA	NA

Editor In - Chief (IFSIJ)

Arcif Analytics

تقرير معامل "أرسياف" لعام 2019
معامل التأثير والاستشادات المرجعة العربي "أرسياف" - تقرير 2019

اسم المجلة	معامل التأثير	ELEC ISSN	PAPER ISSN	الدولة
مجلة تخصصات علوم الرياضة	0.0094	2957-0032		عراق
مجلة علوم الرياضة	0.0298	2074-6032		العراق

شهادة رقم (٤٨٠٠٢٠١٧)
معامل التأثير العربي
مجلة علوم الرياضة
ISSN: 2074-6032
تم تقييمات على معامل تأثير لعام 2016 وقررت 0.85

GENERAL IMPACT FACTOR
International Periodical Online Information

Journal Details

Journal of Sports Sciences
Publisher: College of Physical Education and sport science University of Diyala
P-ISSN: 2074-6032
E-ISSN: 2957-0032
URL: www.sportmag.uodiyala.edu.iq
Chief Editor: Dr. Sinan Abbas Ali
Contact email: sportmag@uodiyala.edu.iq
Managing Editor - Dr. Sinan Abbas Ali Editorial secretary - Dr. Muhammad Waleed Sherhat
Website of the magazine: www.sportmag.uodiyala.edu.iq Email: sportmag@uodiyala.edu.iq
Address: sportmag.uodiyala.edu.iq Email: sinan2014@yahoo.com M: 07901836425-07712997950
Country: Iraq
Impact Factor: 2.624
Journal Description: *Journal of Sports Science* is issued by the Faculty of Physical Education and Sports Science at the University of Diyala. It presents scientific research in the field of Physical Education and Sports and published for researchers from different countries and the Arab world and seeking access to world-class high quality and through scientific research that have been published since the year 2009 as issued four issues a year and has a scientific advisory board who have extensive experience in all physical education and sports science Areas.
Journal Language: Arabic
Accessibility Type (Free/Paid): Free
Area of Specialization: Sports Sciences
Starting Year of the Journal: 2009
Online Availability (Yes/No): yes
Content Accessibility (Full Text/Abstract/ Table of Content): full text

DFAJ Directory of Free Arab Journals
المجلة العربية المجانية

IDFAJ

الرياضة

الجمعية العراقية للبحوث والبحوث الرياضية

Impact Factor Services For International Journals
Measure of Journal Quality
Website: www.impactfactor.com Email: info@impactfactor.com Contact: +91-9099050011

Title of Journal: *Journal of Sports Science*
Impact Factor: 1.485 (Valid till 18/07/2016)
Dr. Sinan abbas ali
Chairman of edit
Journal of Sports Sciences
ISSN (O) 2074-6032
Website URL: <http://www.sportmag.uodiyala.edu.iq/PagView.aspx?id=33>
Dear Sir,
We are glad to inform you that the *Journal of Sports Sciences* has been successfully indexed with IFSIJ, for the same journal various factors are evaluated by IFSIJ.
IFSIJ Results for Factors Evaluation
Factor Value Valid Till
Impact Factor (IF) 1.485
18/07/2016

Editor In - Chief (IFSIJ)

INTERNATIONAL SOCIETY FOR RESEARCH ACTIVITY (ISRA)
JOURNAL IMPACT FACTOR (JIF)
www.israonline.com

ISRA/JIF-2463-2015-581 Date: 19/05/2015

Dr. sinan abbas ali
Referred Journal Instance: College of Physical Education and sport science Diyala University of ir

Dear Sir/Madam,
We are happy to inform you that the following journal(s) published by you has been registered and assigned ISRA Journal Impact Factor

Title of Journal: *Journal of Sports Sciences*
ISSN: 2074-6032
Contact Person Name: Dr. sinan abbas ali, Referred journal Instance: College of Physical Education and sport science Diyala University of ir
Journal website: <http://www.sportmag.uodiyala.edu.iq/>

ISRA JIF Evaluation Report	
No. of issues published all time	9
Total no. of articles published all time	108
Journal's Citation Impact Factor	1
Journal's Quality (IF)	1.157
Journal's Quality (JIF)	1.157
Journal's Quality (SIF)	1.157
Journal's Quality (SIF)	1.157
Journal's Quality (SIF)	1.157
Journal's Quality (SIF)	1.157
Journal's Quality (SIF)	1.157

ISRA Journals Impact Factor is evaluated on the basis of all information are available at your website or print version. No. of Citations may be vary because it depends on many factors.
ISRA Journals Impact Factor is valid for only one year after the date of issuing.

Thanks & Regards,
Country Head,
International Society for Research Activity (ISRA)
Email: chairman@israonline.com info@israonline.com
Website: www.israonline.com

GIF GLOBAL IMPACT FACTOR
Website for International Journals

Get involved

Journal of Sports Sciences

Journal Name	ISSN	Year of Creation
Journal of Sports Sciences	2074-6032	2009

International Society for Research Activity (ISRA)
Journal Impact Factor (JIF)

Journal Information

Title of Journal:	Journal of Sports Sciences
ISSN:	2074-6032
Contact Person Name:	Dr. sinan abbas ali, Referred journal Instance: College of Physical Education and sport science Diyala University of ir
Journal website:	http://www.sportmag.uodiyala.edu.iq/
Date of Registration:	19/03/2015
Indexed:	✓
Date of Evaluation:	18/05/2015
Valid up to:	19/05/2016
ISRA Journal Impact Factor:	1.157
Description:	Scientific journal means science of physical education and sports, and receives research from academics working in physical education and sport field

هيئة التحرير

ت	الأعضاء	التخصص	الصفة	مكان العمل
1	أ.د. ماجدة حميد كمش	طرائق تدريس	رئيس التحرير	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
2	أ.م.د. عمار جبار عباس Ammarjabbar76@Gmail.com	تعلم حركي	مدير التحرير	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
3	أ.د. ماهر عبد اللطيف عارف Maheraref@yahoo.com	علم الفسلجة	عضوا	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
4	أ.د. اشرف الدسوقي احمد	فسيولوجيا التدريب	عضواً	جمهورية مصر العربية / جامعة المنصورة
5	أ.د. امرالله احمد ابو	علم التدريب	عضواً	جمهورية مصر العربية / عميد كلية التربية الرياضية/ جامعة المنصورة
6	أ.د. مجاهد حميد رشيد Dr_mujahed14@yahoo.com	تعلم حركي	عضوا	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
7	أ.د. سنان عباس علي	طرائق تدريس	عضوا	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
8	أ.م.د. محمد وليد شهاب	قياس واختبار	عضوا	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
9	أ.م.د. حيدر صبحي ابراهيم Hayder.subhi@sport.uodiyala.iq	طرائق تدريس	عضوا	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
10	أ.م.د. حاتم شوكت ابراهيم	التعلم الحركي	عضوا	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

المقوم اللغوي: أ.د. ابراهيم رحمن حميد الاركي

جامعة ديالى كلية التربية للعلوم الانسانية

تسلم البحوث وتثبيت الملاحظات الكترونياً ويدوياً مع مدير التحرير وسكرتير التحرير

مدير التحرير - أ.م.د. عمار جبار عباس

الموقع الالكتروني للمجلة www.sportmag.uodiyala.edu.iq

البريد الالكتروني sportmag@sportmag.uodiyala.edu.iq

diyala.sportmag143@gmail.com

ammарjabbar76@gmail.com

بسم الله الرحمن الرحيم

كلمة العدد...

هكذا تمضي بنا سفينة البحث العلمي في بحر علوم الرياضة حاملة
على ظهرها بضاعة العصر المطرز بحروف الباحثين الذهبية التي تنسج
لأجيالنا الزاحفة خيوط ملامح العصر الاتي، ملامح رياضة العراق الساعية
لحجز أحد مقاعد الاوائل المتربعين على عرش الصدارة لتعيد لهذا البلد مجد
بابل وآشور وأشنونا.

فها نحن بمجلتنا وسيلة للتواصل بين الامس واليوم مروراً الى الغد
المشرق لعراق المحبة والتآخي والسلام.

رئيس التحرير

أ.د ماجدة حميد كمش

تعليمات النشر في مجلة علوم الرياضة

الى السادة الباحثين الذين يرومون نشر بحوثهم في مجلة علوم الرياضة مراعاة التعليمات الاتية:
ليتسنى لنا نشر بحوثهم بالسرعة الممكنة وضمان عدم تأخير نشر بحوثهم في مجلتنا:

- يرسل البحث على البريد الالكتروني للمجلة أو تسليم قرص (CD) واحد.
- وصل بمبلغ (100) مائة الف دينار للباحثين من داخل العراق.
- وصل بمبلغ (\$100) مائة دولار للباحثين من خارج العراق.
- وصل بمبلغ (25000) خمسة وعشرون الف دينار للباحثين من داخل العراق عن أجور الاستلال.
- سوف يتم معالجة البحث عن طريق ادخاله ضمن برنامج الاستلال البحثي لمعرفة نسبة الاستلال فيه.
- تعهد خطي من الباحث (الباحثين) بعدم نشر البحث في اي مجلة اخرى او تم استلاله من رسالة ماجستير او اطروحة دكتوراه او الانترنت.
- كتابة عنوان البحث في بداية الصفحة الاولى للبحث ثم اسم الباحث (الباحثين) ومكان العمل والايمل ورقم الصفحة، والكلمات المفتاحية للبحث ثم الملخص باللغة العربية.
- كتابة ملخص البحث باللغة الانكليزية ويتضمن عنوان البحث واسم الباحث والكلمات المفتاحية.
- يجب ان يتضمن الباب الاول الخاص بالبحث ما يأتي المقدمة مع دمج الاهمية والمشكلة والاهداف والفروض والمجالات بصيغة (سرد) للموضوع بدون ترقيم.
- لا يوجد باب ثانٍ في متن البحث.
- يتضمن الباب الثالث ترقيم اعتيادي حيث يبدأ برقم (2) .
- تكون صيغة نهاية البحث تحت تسمية الخاتمة وتكون الاستنتاجات والتوصيات مدمجة خالية من النقاط وبصيغة (سرد) للموضوع.
- لا يتجاوز عدد الصفحات (15) صفحة، واذا زاد عن ذلك يتم دفع مبلغ قدره (2500) الفان وخمسمائة دينار عن كل صفحة.
- استخدام برنامج الطباعة (اوفس، 2007-2010) فقط.
- حجم خط العناوين (16) (Simplified Arabic).
- حجم الخط المستخدم (14) (Simplified Arabic).
- تكون كتابة المصادر في متن البحث اي ترقيم نظام الساعة (اسم المؤلف، السنة، رقم الصفحة).
- تكتب المصادر في نهاية البحث.
- بعد تقويم البحث يتم جلب نسخة معدلة على قرص (CD) بصيغة (Word) (ان وجدت تعديلات من قبل المقوم العلمي) من البحث بأسرع وقت ممكن.
- تأخذ البحوث المسجلة والمقومة تسلسلها بالنشر.
- تعتذر المجلة عن استلام البحوث غير المطابقة للتعليمات في اعلاه.
- يتم ارسال البحث المراد نشره على حساب المجلة الالكتروني.

diyala.sportmag143@gmail.com

مع الشكر والامتنان

ملاحظة: المجلة غير مسؤولة عن اجراء التصحيحات وغير مسؤولة عن تأخير التصحيحات

إدارة تحرير

مجلة علوم الرياضة

الفهرست

ت	عنوان البحث	اسم الباحث	الصفحة
1	تأثير استخدام تمارين الكارديو على بعض المتغيرات الوظيفية لدى طالبات قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة	أ.د. انعام جليل ابراهيم	9 – 1
2	دور الابداع في التميز الاداري لأعضاء اللجنة البارالمبية في العراق	أ.م.د رنا تركي ناجي	25 – 10
3	الصمود النفسي وعلاقته بالقلق الامتحاني ومستوى الطموح لدى طلبة المرحلة الرابعة بكلية المستقبل الجامعة في ظل جائحة كورونا	أ.م.د. ظافر ناموس خلف أ.د. مازن هادي كزار الطائي أ.م.د. مريم أحمد أبوعليم	37 – 26
4	بناء وتطبيق مقياس الذكاء الحركي بمادة الجمناستك وعلاقته بالأداء المهاري لدى طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة الموصل	أ.م.د. علي حسين محمد أ.م.د. عمر سمير ذنون أ.م.د. احمد حازم احمد	73 – 38
5	دراسة مقارنة في مصادر الضغوط النفسية بين الفرق الثلاثة الأولى لبطولة الدوري الممتاز بالكرة الطائرة للسيدات	م.م ستيفان ججو مارزينا أ.م. د انتظار فاروق الياس	91 – 74
6	تأثير تمارين مركبة على وفق الشبكات الجانبية التدريبية في تطوير بعض المتغيرات الوظيفية والبدنية والمهارة لدى لاعبي كرة القدم الشباب	أ.م.د. سيروان حامد رفيق مدرس جميل محمد علي قادر	121 – 92
7	تأثير النسيج الدهني في متغيرات التهوية الرئوية للاناث بأعمار 19-22 سنة	عهد ضياء يونس أ.م.د. شذى حازم كوركيس	138 – 122
8	اثر تمارين على الأرض الرملية بالأسلوب الفتري لتطوير القوة المميزة بالسرعة ودقة التهديف للاعبين الشباب بكرة القدم	م . د علي خليفة بريص	155 – 139
9	دراسة تحليلية وفق الاهداف التسويقية لواقع التسويق الرياضي لبطولة دوري الدرجة الأولى لكرة اليد في العراق	م.د غزوان عزيز محسن	171 – 156
10	أثر استعمال جهاز السير المتحرك في تطوير بعض أنواع القوة العضلية لدى عدائي 100 م و 1500 م في محافظة نينوى	م.د. عبدالله حسن علي	183 – 172
11	الشجاعة النفسية وعلاقتها بالروح الرياضية لدى لاعبي منتخبات المديرية العامة لتربية محافظة نينوى	م.د. أحمد سعيد رشيد حسين الطائي	202 – 184
12	فعالية برنامج تدريبي لرفع الاستثارة الحسية لدى طلبة قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة في كلية التربية الأساسية	م. د منهل خطاب سلطان	234 – 203
13	علاقة ضغط الدم الانقباضي والانقباضي بانسيابيه حركة الذراع الضاربة لمهارة الارسال بالكرة الطائرة لطالبات الثاني متوسط	م.م اسراء فاضل عباس م.م نضال فاضل عباس	250 – 235
14	القلق المتعدد الإبعاد وعلاقته بأداء حركة قفزة اليدين الامامية على جهاز طاولة القفز في الجمناستك الفني للطلاب	م.م محمد عصام دارا م. لقمان صالح كريم م.م خالد حمد ناصر	265 – 251
15	<i>The use of training tools to develop the kinetic velocity and its impact on the time of maximum power and the performance of basketball defender under the age of (18) years old</i>	<i>Dr. Mohammed Mutlaq Bader Al-Haj Lazim</i>	281 – 267