



جمهورية العراق  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة ديالى

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

# مجلة علوم الرياضة

مجلة علمية محكمة

تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

جامعة ديالى

الرقم الدولي

ISSN-e: 2710 - 5016

ISSN : 2074 - 6032

معامل التأثير

Journal Impact Factor ( JIF)- 1.157

Global Impact Factor(GIF)

2012Impact Factor 0.512 – 2013Impact Factor 0.602 – 2014Impact Factor 0.675

Scientific Indexing (ISI). The Journal has Impact Factor Value of 0.936 based

Impact Factor Services For International Journals: 1.485

General Impact Factor (GIF): 2.0261

معامل التأثير العربي لسنة 2016 0.85

معامل التأثير العربي لسنة 2017 0.88

معامل التأثير العربي لسنة 2018 1.08

معامل التأثير آرسيف Arcit فئة Q2 0.0465 لسنة 2021

المجلد الثالث عشر – العدد 48

أيلول - 2021



10.1021/ja803370x

**INTERNATIONAL Scientific Indexing**  
Fresh Ideas for Growing your Citations

**Certificate**

This is to certify that *Journal of Sports Sciences* is indexed in International Scientific Indexing (ISI). The Journal has Impact Factor Value of 0.936 based on International Citation Report (ICR) for the year 2013-14. The URL, for journal on our server is <http://isindexing.com/isi/journaldetails.php?id=2768>

**Impact Factor Services For International Journals**  
Measure of Journal Quality

18/07/2016/2016 Date: 18/07/2016

To,  
Dr. Siman Abbas Ali  
Chairman of edit  
*Journal of Sports Sciences*  
ISSN (O) 2074-6032  
Website URL: <http://www.sportmag.uodiyala.edu.iq/PagView.aspx?id=33>

Dear Sir,  
We are glad to inform you that the *Journal of Sports Sciences* has been successfully indexed with IFSIJ, for the same journal various factors are evaluated by IFSIJ.

IFSIJ Results for Factors-Evaluation			
Sr. No.	Factor	Value	Valid Till
1	Impact Factor (IF)	1.485	18/07/2016
2	Journal Fehd Quality Factor (JQF)	NA	NA
3	Journal Regularity Factor (JRF)	NA	NA
4	Journal Indexing Factor (JIF)	NA	NA
5	Journal Popularity Factor (JPF)	NA	NA
6	Journal Technical Quality Factor (JTQF)	NA	NA
7	Journal Citation Factor (JCF)	NA	NA
8	Journal Editorial Quality Factor (JEQF)	NA	NA
9	Journal Originality Factor (JOJF)	NA	NA

Editor In - Chief (IFSIJ)

**Arcif Analytics**

تقرير معامل "Arcif" لعام 2019  
معامل التأثير والاستشادات المرجحة العربي "Arcif" - تقرير 2019

اسم المجلة	معامل التأثير	ELEC ISSN	PAPER ISSN	الدولة
مجلة تخصصية علوم الرياضة	0.0094	2957-0032	2957-0032	عراق
مجلة علوم الرياضة	0.0098	2074-6032	2074-6032	العراق

شهادة رقم (٤٨٠٠٠٢٠١٧)  
معامل التأثير العربي  
مجلة علوم الرياضة  
ISSN: 2074-6032  
تم تقييمها على معامل تأثير لعام 2016 بقيمة 0.85

**GENERAL IMPACT FACTOR**  
International Periodical Object Information

**Journal Details**  
*Journal of Sports Sciences*

Publisher: College of Physical Education and sport science University of Diyala  
E-ISSN: 2074-6032  
Print ISSN: 2074-6032  
URL: [www.sportmag.uodiyala.edu.iq](http://www.sportmag.uodiyala.edu.iq)  
Chief Editor: Dr. Siman Abbas Ali  
Contact email: [sportmag@uodiyala.edu.iq](mailto:sportmag@uodiyala.edu.iq)  
Managing Editor - Dr. Siman Abbas Ali  
Editorial secretary - Dr. Muhammad Waleed Sherab  
Website of the magazine: [www.sportmag.uodiyala.edu.iq](http://www.sportmag.uodiyala.edu.iq)  
Email: [sportmag@uodiyala.edu.iq](mailto:sportmag@uodiyala.edu.iq)  
Address: [siman2014@yahoo.com](mailto:siman2014@yahoo.com), [67901836425-87712997950](mailto:67901836425-87712997950)  
Country: Iraq  
Impact Factor: 2.624  
Journal Description: *Journal of Sports Science* is issued by the Faculty of Physical Education and Sports Science at the University of Diyala. It focuses on scientific research in the field of Physical Education and Sport and published for researchers from different countries and the Arab world and seeking access to world-class high quality and through scientific research that have been published since the year 2009 as issued four issues a year and has a scientific advisory board who have extensive experience in all physical education and sports science areas.  
Journal Language: Arabic  
Accessibility Type (Free/Paid): Free  
Area of Specialization: Sports Sciences  
Starting Year of the Journal: 2009  
Online Availability (Yes/No): yes  
Content Accessibility (Full Text/Abstract/ Table of Content): full text

**DFAJ** Directory of Free Arab Journals  
**IDFAJ**

الجمعية العراقية للبحوث العلمية  
الرياضة

**Impact Factor Services For International Journals**  
Measure of Journal Quality

Title of Journal: *Journal of Sports Science*  
Impact Factor: 1.485 (Valid till 18/07/2016)  
Dr. Siman abbas ali  
Chairman of edit  
**Journal of Sports Sciences**  
ISSN (O) 2074-6032  
Website URL: <http://www.sportmag.uodiyala.edu.iq/PagView.aspx?id=33>  
Dear Sir,  
We are glad to inform you that the *Journal of Sports Sciences* has been successfully indexed with IFSIJ, for the same journal various factors are evaluated by IFSIJ.  
IFSIJ Results for Factors Evaluation  
Factor Value Valid Till  
**Impact Factor (IF) 1.485**  
18/07/2016  
Editor In - Chief (IFSIJ)

**INTERNATIONAL SOCIETY FOR RESEARCH ACTIVITY (ISRA)**  
JOURNAL IMPACT FACTOR (JIF)

ISRA/JIF-2943-2015-581 Date: 19/05/2016

Dr. siman abbas ali  
Referred journal Insource: College of Physical Education and sport science Diyala University of ir

Dear Sir/Madam,  
We are happy to inform you that the following journal(s) published by you has been registered and assigned ISRA Journal Impact Factor

Title of Journal: *Journal of Sports Sciences*  
ISSN: 2074-6032  
Contact Person Name: Dr. siman abbas ali, Referred journal Insource: College of Physical Education and sport science Diyala University of e  
Journal website: <http://www.sportmag.uodiyala.edu.iq/>

ISRA JIF Evaluation Report	
No. of issue published till date	5
Total no. of article published till date	108
Factor of Journal Impact Factor	1.157
Journal Quality (JQF) 0-100	85
Journal Regularity (JR) 0-100	90
Journal Popularity (JP) 0-100	80
Journal Technical Quality (JTQ) 0-100	80
Journal Citation (JC) 0-100	80
Journal Editorial Quality (JEQ) 0-100	80
Journal Originality (JO) 0-100	80

ISRA Journals Impact Factor is evaluated on the basis of all information are available at your website or print version. No. of Citation may be vary because it depends on many factors.  
ISRA Journals Impact Factor is valid for only one year after the date of issuing.

Thanks & Regards,  
Country Head,  
International Society for Research Activity (ISRA)  
Email: [isra@israonline.org](mailto:isra@israonline.org), [isra@israonline.com](mailto:isra@israonline.com)  
Website: [www.israonline.org](http://www.israonline.org)

**GIF** GLOBAL IMPACT FACTOR  
Journal of Sports Sciences

Journal of Sports Sciences	ISSN	2074-6032
Country	Iraq	College of Physical Education and sport science Diyala University
Popularity	80/100	
Year evaluation	2016	
Global Impact Factor	1.157	
Website	<a href="http://www.sportmag.uodiyala.edu.iq">www.sportmag.uodiyala.edu.iq</a>	
Recently Added Journals	2016	1.000
2015	1.000	
2014	1.000	

**ISRA JIF**  
International Society for Research Activity (ISRA)  
Journal Impact Factor (JIF)

**Journal Information**

Title of Journal:	Journal of Sports Sciences
ISSN:	2074-6032
Contact Person Name:	Dr. siman abbas ali, Referred journal Insource: College of Physical Education and sport science Diyala University of ir
Journal website:	<a href="http://www.sportmag.uodiyala.edu.iq/">http://www.sportmag.uodiyala.edu.iq/</a>
Date of Registration:	19/03/2015
Indexed:	✓
Date of Evaluation:	19/05/2016
Valid up to:	19/05/2016
ISRA Journal Impact Factor:	1.157
Description:	Scientific journal means science of physical education and sports, and receives research from academics working in physical education and sport field

## هيئة التحرير

ت	الأعضاء	التخصص	الصفة	مكان العمل
1	أ.د. ماجدة حميد كمش	طرائق تدريس	رئيس التحرير	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
2	أ.م.د. عمار جبار عباس <a href="mailto:Ammarjabbar76@Gmail.com">Ammarjabbar76@Gmail.com</a>	تعلم حركي	مدير التحرير	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
3	أ.د. ماهر عبد اللطيف عارف <a href="mailto:Maheraref@yahoo.com">Maheraref@yahoo.com</a>	علم الفسلجة	عضوا	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
4	أ.د. اشرف الدسوقي احمد	فسيولوجيا التدريب	عضواً	جمهورية مصر العربية / جامعة المنصورة
5	أ.د. امرالله احمد ابو	علم التدريب	عضواً	جمهورية مصر العربية / عميد كلية التربية الرياضية/ جامعة المنصورة
6	أ.د. مجاهد حميد رشيد <a href="mailto:Dr_mujahed14@yahoo.com">Dr_mujahed14@yahoo.com</a>	تعلم حركي	عضوا	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
7	أ.د. سنان عباس علي	طرائق تدريس	عضوا	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
8	أ.م.د. محمد وليد شهاب	قياس واختبار	عضوا	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
9	أ.م.د. حيدر صبحي ابراهيم <a href="mailto:Hayder.subhi@sport.uodiyala.iq">Hayder.subhi@sport.uodiyala.iq</a>	طرائق تدريس	عضوا	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
10	أ.م.د. حاتم شوكت ابراهيم	التعلم الحركي	عضوا	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

المقوم اللغوي: أ.د. ابراهيم رحمن حميد الاركي

جامعة ديالى كلية التربية للعلوم الانسانية

تسلم البحوث وتثبيت الملاحظات الكترونياً ويدوياً مع مدير التحرير وسكرتير التحرير

مدير التحرير - أ.م.د. عمار جبار عباس

الموقع الالكتروني للمجلة [www.sportmag.uodiyala.edu.iq](http://www.sportmag.uodiyala.edu.iq)

البريد الالكتروني [sportmag@sportmag.uodiyala.edu.iq](mailto:sportmag@sportmag.uodiyala.edu.iq)

[diyala.sportmag143@gmail.com](mailto:diyala.sportmag143@gmail.com)

[ammarrjabbar76@gmail.com](mailto:ammarrjabbar76@gmail.com)

بسم الله الرحمن الرحيم

كلمة العدد...

هكذا تمضي بنا سفينة البحث العلمي في بحر علوم الرياضة حاملة  
على ظهرها بضاعة العصر المطرز بحروف الباحثين الذهبية التي تنسج  
لأجيالنا الزاحفة خيوط ملامح العصر الاتي، ملامح رياضة العراق الساعية  
لحجز أحد مقاعد الاوائل المتربعين على عرش الصدارة لتعيد لهذا البلد مجد  
بابل وآشور وأشنونا.

فها نحن بمجلتنا وسيلة للتواصل بين الامس واليوم مروراً الى الغد  
المشرق لعراق المحبة والتآخي والسلام.

رئيس التحرير

أ.د ماجدة حميد كمش

## تعليمات النشر في مجلة علوم الرياضة

الى السادة الباحثين الذين يرومون نشر بحوثهم في مجلة علوم الرياضة مراعاة التعليمات الآتية:  
ليتسنى لنا نشر بحوثهم بالسرعة الممكنة وضمان عدم تأخير نشر بحوثهم في مجلتنا:

- يرسل البحث على البريد الإلكتروني للمجلة أو تسليم قرص (CD) واحد.
- وصل بمبلغ (100) مائة الف دينار للباحثين من داخل العراق.
- وصل بمبلغ (\$100) مائة دولار للباحثين من خارج العراق.
- وصل بمبلغ (25000) خمسة وعشرون الف دينار للباحثين من داخل العراق عن أجور الاستلال.
- سوف يتم معالجة البحث عن طريق ادخاله ضمن برنامج الاستلال البحثي لمعرفة نسبة الاستلال فيه.
- تعهد خطي من الباحث (الباحثين) بعدم نشر البحث في اي مجلة اخرى او تم استلاله من رسالة ماجستير او اطروحة دكتوراه او الانترنت.
- كتابة عنوان البحث في بداية الصفحة الاولى للبحث ثم اسم الباحث (الباحثين) ومكان العمل والايمل ورقم الصفحة، والكلمات المفتاحية للبحث ثم الملخص باللغة العربية.
- كتابة ملخص البحث باللغة الانكليزية ويتضمن عنوان البحث واسم الباحث والكلمات المفتاحية.
- يجب ان يتضمن الباب الاول الخاص بالبحث ما يأتي المقدمة مع دمج الاهمية والمشكلة والاهداف والفروض والمجالات بصيغة (سرد) للموضوع بدون ترقيم.
- لا يوجد باب ثانٍ في متن البحث.
- يتضمن الباب الثالث ترقيم اعتيادي حيث يبدأ برقم (2) .
- تكون صيغة نهاية البحث تحت تسمية الخاتمة وتكون الاستنتاجات والتوصيات مدمجة خالية من النقاط وبصيغة (سرد) للموضوع.
- لا يتجاوز عدد الصفحات (15) صفحة، واذا زاد عن ذلك يتم دفع مبلغ قدره (2500) الفان وخمسمائة دينار عن كل صفحة.
- استخدام برنامج الطباعة (اوفس، 2007-2010) فقط.
- حجم خط العناوين (16) (Simplified Arabic).
- حجم الخط المستخدم (14) (Simplified Arabic).
- تكون كتابة المصادر في متن البحث اي ترقيم نظام الساعة (اسم المؤلف، السنة، رقم الصفحة).
- تكتب المصادر في نهاية البحث.
- بعد تقويم البحث يتم جلب نسخة معدلة على قرص (CD) بصيغة (Word) (ان وجدت تعديلات من قبل المقوم العلمي) من البحث بأسرع وقت ممكن.
- تأخذ البحوث المسجلة والمقومة تسلسلها بالنشر.
- تعتذر المجلة عن استلام البحوث غير المطابقة للتعليمات في اعلاه.
- يتم ارسال البحث المراد نشره على حساب المجلة الإلكتروني.

[diyala.sportmag143@gmail.com](mailto:diyala.sportmag143@gmail.com)

مع الشكر والامتنان

ملاحظة: المجلة غير مسؤولة عن اجراء التصحيحات وغير مسؤولة عن تأخير التصحيحات

إدارة تحرير

مجلة علوم الرياضة

## الفهرست

ت	عنوان البحث	اسم الباحث	الصفحة
1	تأثير تمارينات الساكوي في بعض المتغيرات البايوميكانيكية والدقة لمهارة الضرب الساحق لدى لاعبي الكرة الطائرة	أ.د. فانتن اسماعيل محمد	15 – 1
2	دراسة مقارنة القلق الامتحاني النظري والعملي لدى طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة تكريت	م.م. مروان خيرو ياسين أ.د. عبدالودود احمد الزبيدي	27 – 16
3	أثر استخدام الموديلات التعليمية في تطوير بعض القدرات الحركية الخاصة ومستوى الأداء المهاري للاعبين الجمباز	أ.م. د. محمد قاسم العزاوي	37 – 28
4	بناء مقياس معايير السلامة في المنشآت الرياضية من وجهة نظر اعضاء الاندية والاتحادات الرياضية في محافظة اربيل	أ.م.د. سرتيب عمر عولا م.د. عبدالحكيم مصطفى رسول	57 – 38
5	علاقة بعض المتغيرات البايوكينماتيكية لمهارة المناولة المرتدة بسرعة رد الفعل لدى اللاعبين الشباب بكرة السلة	أ.م.د. معتر خليل إبراهيم	72 – 58
6	فاعلية اتخاذ القرارات الادارية في ظل الازمات الرياضية لأصحاب القرار للاتحادات الرياضية في العراق	م.د. زينة ابراهيم مهدي	85 – 73
7	قلق المنافسة الرياضية وعلاقته بترتيب انجاز فرق تربيات بغداد بكرة الطاولة بنات	م.د. علي عبد الهادي صالح الزبيدي	97 – 86
8	أثر منهج تدريبي مقترح لتدريبات الفارنك بالأسلوب البالستي والتحفيز الكهربائي في تطوير القوة الانفجارية وسرعة الاستجابة الحركية ومهارة الدفاع عن الملعب بالكرة الطائرة للاعبين الشباب	م.د. احمد ولهان حميد م.د. علاء احمد زيدان م.د. فريال يونس نعمان	117 – 98
9	تأثير تمارينات مركبة بمقاومات متنوعة لتطوير القوة الانفجارية وبعض المهارات الاساسية لحراس المرمى بكرة القدم الشباب بأعمار (17-19)	م.د. سعد صالح عبد الامير م.د. حسين جبار جاسم الديناوي م.د. علي عصفور جادل	152 – 118
10	تأثير تمارينات خاصة في بعض القدرات البدنية وتعلم مهارة الهبوط بقلبة هوائية خلفية مكورة على جهاز المتوازي في الجمناستيك الفني للناشئين	م.د. ندى إبراهيم عبد الرضا م.م. احمد عبدالله لفته م.د. جمال سكران حمزة	170 – 153
11	مساهمة كهربائية بعض عضلات رجل الإستناد وأثرها في زمن سرعة إستجابة لأداء مسكة (اوجي – ماتا) لدى لاعبي الجودو الشباب	أ.د. عدي طارق الربيعي أ.د. فراس مطشر الركابي أ.د. عائد صباح النصيري	186 – 171
12	العقبات الادارية التي تواجه الفرق الرياضية في كليات جامعة الموصل من وجهة نظر مدربيها	م. محمد خالد احمد الدباغ م. ياسر بازل محمد الحديدي	215 – 187
13	تأثير برنامج تعليمي مقترح على وفق استراتيجيات الصف المقلوب في تعلم بعض المهارات الكشفية	م.م. راوية يوسف عبد علي	226 – 216
14	تأثير برنامج تدريبي في تطوير بعض المتغيرات البدنية والخطية للاعبين الدوري العراقي الممتاز بكرة القدم	م.م. أكثم محمود أبراهيم م. مؤيد نوفل نايف م. زياد حميد عبد	248 – 227
15	واقع تطبيق منصة التعلم الالكتروني Google class room في تدريس مادة طرائق التربية الرياضية لطلبة المرحلة الرابعة من وجهة نظرهم	م. شيماء جاسم محمد	262 – 249
16	تأثير استراتيجيات التعلم الحركي المتمازج في تعلم الاداء الفني لمهاري الإرسال من الاعلى والأسفل بالكرة الطائرة	أ.م.د. شليح حسين عبد الكريم	280 – 263