

جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة ديالى
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

ISSN: 2074 - 6032



مجلة علمية محكمة
تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
جامعة ديالى

المجلد الثالث عشر العدد 46
آذار 2021



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة ديالى

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة علوم الرياضة

مجلة علمية محكمة

تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

جامعة ديالى

الرقم الدولي ISSN: 2074-6032

معامل التأثير

Journal Impact Factor (JIF)- 1.157

Global Impact Factor(GIF)

2012Impact Factor 0.512 – 2013Impact Factor 0.602 – 2014Impact Factor 0.675

Scientific Indexing (ISI). The Journal has Impact Factor Value of 0.936 based

Impact Factor Services For International Journals: 1.485

General Impact Factor (GIF): 2.0261

معامل التأثير العربي لسنة 2016 0.85

معامل التأثير العربي لسنة 2017 0.88

معامل التأثير العربي لسنة 2018 1.08

المجلد الثالث عشر – العدد 46

أذار - 2021

هيئة التحرير

ت	الأعضاء	التخصص	الصفة	مكان العمل
1	أ.د. ماجدة حميد كمش	طرائق تدريس	رئيس التحرير	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
2	أ.م.د. عمار جبار عباس Ammarjabbar76@Gmail.com	تعلم حركي	مدير التحرير	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
3	أ.د. ماهر عبد اللطيف عارف Maheraref@yahoo.com	علم الفسلجة	عضوا	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
4	أ.د. اشرف الدسوقي احمد	فسيولوجيا التدريب	عضواً	جمهورية مصر العربية / جامعة المنصورة
5	أ.د. امرالله احمد ابو	علم التدريب	عضواً	جمهورية مصر العربية / عميد كلية التربية الرياضية/ جامعة المنصورة
6	أ.د. مجاهد حميد رشيد Dr_mujahed14@yahoo.com	تعلم حركي	عضوا	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
7	أ.د. سنان عباس علي	طرائق تدريس	عضوا	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
8	أ.م.د. محمد وليد شهاب	قياس واختبار	عضوا	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
9	أ.م.د. حيدر صبحي ابراهيم Hayder.subhi@sport.uodiyala.iq	طرائق تدريس	عضوا	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
10	أ.م.د. حاتم شوكت ابراهيم	التعلم الحركي	عضوا	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

المقوم اللغوي: أ.د. ابراهيم رحمن حميد الاركي

جامعة ديالى كلية التربية للعلوم الانسانية

تسلم البحوث وتثبيت الملاحظات الكترونياً ويدوياً مع مدير التحرير وسكرتير التحرير

مدير التحرير - أ.م.د. عمار جبار عباس

الموقع الالكتروني للمجلة www.sportmag.uodiyala.edu.iq

البريد الالكتروني sportmag@sportmag.uodiyala.edu.iq

diyala.sportmag143@gmail.com

ammарjabbar76@gmail.com

بسم الله الرحمن الرحيم

كلمة العدد...

هكذا تمضي بنا سفينة البحث العلمي في بحر علوم الرياضة حاملة
على ظهرها بضاعة العصر المطرز بحروف الباحثين الذهبية التي تنسج
لأجيالنا الزاحفة خيوط ملامح العصر الاتي، ملامح رياضة العراق الساعية
لحجز أحد مقاعد الاوائل المتربعين على عرش الصدارة لتعيد لهذا البلد مجد
بابل وآشور وأشنونا.

فها نحن بمجلتنا وسيلة للتواصل بين الامس واليوم مروراً الى الغد
المشرق لعراق المحبة والتآخي والسلام.

رئيس التحرير

أ.د ماجدة حميد كمش

تعليمات النشر في مجلة علوم الرياضة

الى السادة الباحثين الذين يرومون نشر بحوثهم في مجلة علوم الرياضة مراعاة التعليمات الاتية:
ليتسنى لنا نشر بحوثهم بالسرعة الممكنة وضمان عدم تأخير نشر بحوثهم في مجلتنا:

- يرسل البحث على البريد الالكتروني للمجلة أو تسليم قرص (CD) واحد.
- وصل بمبلغ (100) مائة الف دينار للباحثين من داخل العراق.
- وصل بمبلغ (\$100) مائة دولار للباحثين من خارج العراق.
- وصل بمبلغ (25000) خمسة وعشرون الف دينار للباحثين من داخل العراق عن أجور الاستلال.
- سوف يتم معالجة البحث عن طريق ادخاله ضمن برنامج الاستلال البحثي لمعرفة نسبة الاستلال فيه.
- تعهد خطي من الباحث (الباحثين) بعدم نشر البحث في اي مجلة اخرى او تم استلاله من رسالة ماجستير او اطروحة دكتوراه او الانترنت.
- كتابة عنوان البحث في بداية الصفحة الاولى للبحث ثم اسم الباحث (الباحثين) ومكان العمل والايمل ورقم الصفحة، والكلمات المفتاحية للبحث ثم الملخص باللغة العربية.
- كتابة ملخص البحث باللغة الانكليزية ويتضمن عنوان البحث واسم الباحث والكلمات المفتاحية.
- يجب ان يتضمن الباب الاول الخاص بالبحث ما يأتي المقدمة مع دمج الاهمية والمشكلة والاهداف والفروض والمجالات بصيغة (سرد) للموضوع بدون ترقيم.
- لا يوجد باب ثانٍ في متن البحث.
- يتضمن الباب الثالث ترقيم اعتيادي حيث يبدأ برقم (2) .
- تكون صيغة نهاية البحث تحت تسمية الخاتمة وتكون الاستنتاجات والتوصيات مدمجة خالية من النقاط وبصيغة (سرد) للموضوع.
- لا يتجاوز عدد الصفحات (15) صفحة، واذا زاد عن ذلك يتم دفع مبلغ قدره (2500) الفان وخمسمائة دينار عن كل صفحة.
- استخدام برنامج الطباعة (اوفس، 2007-2010) فقط.
- حجم خط العناوين (16) (Simplified Arabic).
- حجم الخط المستخدم (14) (Simplified Arabic).
- تكون كتابة المصادر في متن البحث اي ترقيم نظام الساعة (اسم المؤلف، السنة، رقم الصفحة).
- تكتب المصادر في نهاية البحث.
- بعد تقويم البحث يتم جلب نسخة معدلة على قرص (CD) بصيغة (Word) (ان وجدت تعديلات من قبل المقوم العلمي) من البحث بأسرع وقت ممكن.
- تأخذ البحوث المسجلة والمقومة تسلسلها بالنشر.
- تعتذر المجلة عن استلام البحوث غير المطابقة للتعليمات في اعلاه.
- يتم ارسال البحث المراد نشره على حساب المجلة الالكتروني.

diyala.sportmag143@gmail.com

مع الشكر والامتنان

ملاحظة: المجلة غير مسؤولة عن اجراء التصحيحات وغير مسؤولة عن تأخير التصحيحات

إدارة تحرير

مجلة علوم الرياضة

الفهرست

ت	عنوان البحث	اسم الباحث	الصفحة
1	المعوقات التي تواجه طلاب التربية البدنية أثناء تعلم المقررات الرياضية العملية عن بُعد في ظل جائحة كورونا	أ.د. زياد لطفي الطحائية أ.د. محمود موسى الشديفات	33 – 1
2	فاعلية الادارة الرياضية في استخدام وسائل الاتصال الفعال من وجهة نظر العاملين فيها في محافظة ديالى	أ.د. فرات جبارسعد الله م.د. شهاب احمد عكاب	48 – 33
3	تأثير منهج تعليمي باستخدام التعلم السريع في تعلم مهارة الضربة المسقطة الامامية والخلفية للطالبات بالريشة الطائرة	أ.د. وسام صلاح عبد الحسين أ.م.د. شيلان حسين محمد	74 – 49
4	تمرينات المرونة الديناميكية في تطوير القوة المميزة بالسرعة وبعض المهارات الأساسية لكرة السلة للشباب	أ.م.د. احمد عبد الأئمة الساعدي	75 – 62
5	تأثير استخدام التعليم المصغر على التحصيل المعرفي في مادة طرائق التدريس الخاصة لدى الطلاب	أ.م.د. بثينة عبد الخالق ابراهيم	100 – 76
6	بناء وتقنين مقياس الصعوبات التي تواجه مدربي الألعاب الجماعية للنشاط الرياضي في مديريات تربية بغداد	م.م علي جميل ناصر أ.م.د. سهير متعب مناف أ.م.د. خليل ستار محمد	130 – 101
7	اليقظة الاستراتيجية وعلاقتها بالأداء المؤسسي في منتديات الشباب والرياضة للمنطقتين الوسطى والجنوبية بالعراق	م.د. حيدر محمد مصبح م.م. مروة خالد خزعل ا.د. خالد اسود لايع	153 – 131
8	تأثير تمرينات مهارية بكلتا القدمين في بعض مهارات التحكم بالكرة للاعبين كرة القدم الصالات	م . د . صدام محمد أحمد جاسم	171 – 154
9	تأثير تمرينات خاصة بوسائل تدريبية مساعدة في تنمية القوة الخاصة والانجاز الرقمي لرمي القرص فئة النساء	م.د. منى زيدان بكي	183 – 172
10	الإصابات الأكثر شيوعاً لدى لاعبي كرة القدم في الدوري العراقي الممتاز لعام (2018-2019)	م.د. علاء الدين عبدا لله طه المؤذني	206 – 184
11	دراسة مقارنة لدقة المناولة من (الثبات والحركة) للاعبين منتخب تربية ديالى لكرة القدم الصالات	م.د. محمد زامل عبد الكريم	215 – 207
12	الصدق العاملي للاختبارات البدنية المقترحة لاختيار حراس المرمى لكرة قدم الصالات	م.د. اياد علي محمود م.د. عمار شهاب احمد م.د. احمد صباح قاسم	247 – 216
13	تأثير تمرينات الاطالة بأسلوب التسهيلات المستقبلات الحسية العصبية العضلية (PNF) في تطوير قوة ومرونة الاكتاف وانجاز الرمي لناشئات القوس والسهم	م . م . فرح علاء جعفر	259 – 248
14	تباين أزمدة الراحة بتدريبات تحمل القوة المميزة السرعة وتأثيرها في تحسين دقة الضربتين الامامية والخلفية للاعبين التنس	م . أسيل مجيد تلج	272 – 260
15	اثر منهج تجريبي لتطوير بعض القدرات البدنية لتلاميذ بعض المدارس الابتدائية	صبا عبد الستار جاسم	291 – 273
16	دراسة مستوى الاستثارة الانفعالية والقلق الرياضي لحكام كرة القدم ومقارنتهما وفقاً لتخصصهم	م.د. أحمد ذاري هاني	321 – 292
17	تقنين مقياس الاتصال الاداري الفعال لمشرفي النشاط الرياضي من وجهة نظر معلمي التربية الرياضية في مدارس محافظة ديالى	أ.م.د. عدي كريم رحمان م. ياسر محمد مطشر	342 – 322