

جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة ديالى
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

ISSN: 2074 - 6032



مجلة علمية محكمة
تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
جامعة ديالى

المجلد الثالث عشر العدد 46
آذار 2021



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة ديالى

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة علوم الرياضة

مجلة علمية محكمة

تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

جامعة ديالى

الرقم الدولي ISSN: 2074-6032

معامل التأثير

Journal Impact Factor (JIF)- 1.157

Global Impact Factor(GIF)

2012Impact Factor 0.512 – 2013Impact Factor 0.602 – 2014Impact Factor 0.675

Scientific Indexing (ISI). The Journal has Impact Factor Value of 0.936 based

Impact Factor Services For International Journals: 1.485

General Impact Factor (GIF): 2.0261

معامل التأثير العربي لسنة 2016 0.85

معامل التأثير العربي لسنة 2017 0.88

معامل التأثير العربي لسنة 2018 1.08

المجلد الثالث عشر – العدد 46

أذار - 2021



10.1021/ja803370x

INTERNATIONAL Scientific Indexing
Fresh Ideas for Growing your Citations

Certificate

This is to certify that Journal of Sports Sciences is indexed in International Scientific Indexing (ISI). The Journal has Impact Factor Value of 0.936 based on International Citation Report (ICR) for the year 2013-14. The URL, for journal on our server is <http://siindexing.com/sijournaldetails.php?id=2768>

Impact Factor Services For International Journals
Measure of Journal Quality

18/07/2016/2016 Date: 18/07/2016

To,
Dr. Sinan Abbas Ali
Chairman of edit
Journal of Sports Sciences
ISSN (O) 2074-6032
Website URL: <http://www.sportmag.uodiyala.edu.iq/PagView.aspx?id=33>

Dear Sir,
We are glad to inform you that the Journal of Sports Sciences has been successfully indexed with IFSIJ, for the same journal various factors are evaluated by IFSIJ.

IFSIJ Results for Factors Evaluation			
Sr. No.	Factor	Value	Valid Till
1	Impact Factor (IF)	1.485	18/07/2016
2	Journal Fehd Quality Factor (JGF)	NA	NA
3	Journal Regularity Factor (JRF)	NA	NA
4	Journal Indexing Factor (JIF)	NA	NA
5	Journal Popularity Factor (JPF)	NA	NA
6	Journal Technical Quality Factor (JTGF)	NA	NA
7	Journal Citation Factor (JCF)	NA	NA
8	Journal Editorial Quality Factor (JEGF)	NA	NA
9	Journal Originality Factor (JOF)	NA	NA

Editor In - Chief (IFSIJ)

Arcif Analytics

تقرير معامل "أرسياف" لعام 2019

معامل التأثير والاستشادات المرجعة للعربي "أرسياف" - تقرير 2019

اسم المجلة	معامل التأثير	ELEC ISSN	PAPER ISSN	التوليد
مجلة تخصصات علوم الرياضة	0.0094	2957-0032	2957-0032	شهر
مجلة علوم الرياضة	0.0298	2074-6032	2074-6032	التراكم

شهادة رقم (٤٨٠٠٠٢٠١٧)

معامل التأثير العربي

مجلة علوم الرياضة

ISSN: 2074-6032

تم تصنيفات على معامل تأثير لعام 2016 بقيمة 0.85

GENERAL IMPACT FACTOR
International Periodical Object Information

Journal Details

Journal of Sports Sciences

Publisher: College of Physical Education and sport science University of Diyala
E-ISSN: 2074-6032
Print ISSN: 2074-6032

URL: www.sportmag.uodiyala.edu.iq
Contact email: sportmag@uodiyala.edu.iq

Address: Dr. Sinan Abbas Ali
sportmag@uodiyala.edu.iq
Managing Editor - Dr. Sinan Abbas Ali Editorial secretary - Dr. Muhammad Waleed Sherbat
www.sportmag.uodiyala.edu.iq Email: sportmag@uodiyala.edu.iq
sportmag@uodiyala.edu.iq Email: sinan2014@yahoo.com.M. 07901836425-07712997950

Country: Iraq
Impact Factor: 2.624

Journal Description: Journal of Sports Science and issued by the Faculty of Physical Education and Sports Science at the University of Diyala means scientific research dissert in the field of Physical Education and Sport and published for researchers from different countries and the Arab world and seeking access to world-class class magazines and through scientific research that have been published since the year 2009 as issued four issues a year and has a scientific advisory board who have extensive experience in all physical education and sports science Arabia

Journal Language: Arabic

Accessibility Type (Free/Paid): Free

Area of Specialization: Sports Sciences

Starting Year of the Journal: 2009

Online Availability (Yes/No): yes

Content Accessibility (Full Text/Abstract/ Table of Content): full text

DFAJ Directory of Free Arab Journals

IDFAJ

المجلة العربية المجانية

الرياضة

Impact Factor Services For International Journals
Measure of Journal Quality

Website: www.ifsij.com
Email: edf@ifsij.com, GenSec@ifsij.com, GenSec1@ifsij.com, GenSec2@ifsij.com

Title of Journal: Journal of Sports Science
Impact Factor: 1.485 (Valid till 18/07/2016)

Dr. Sinan abbas ali
Chairman of edit

Journal of Sports Sciences
ISSN (O) 2074-6032

Website URL:
<http://www.sportmag.uodiyala.edu.iq/PagView.aspx?id=33>

Dear Sir,
We are glad to inform you that the Journal of Sports Sciences has been successfully indexed with IFSIJ, for the same journal various factors are evaluated by IFSIJ.

IFSIJ Results for Factors Evaluation
Factor Value Valid Till
Impact Factor (IF) 1.485
18/07/2016

Editor In - Chief (IFSIJ)

INTERNATIONAL SOCIETY FOR RESEARCH ACTIVITY (ISRA)
JOURNAL IMPACT FACTOR (JIF)

ISRA/JIF-2013-2015-581 Date: 19/05/2015

Dr. sinan abbas ali
Referred journal Insource: College of Physical Education and sport science Diyala University of ir

Dear Sir/Madams,
We are happy to inform you that the following journal(s) published by you has been registered and assigned ISRA Journal Impact Factor

Title of Journal : Journal of Sports Sciences
ISSN: 2074-6032
Contact Person Name: Dr. sinan abbas ali, Referred journal Insource: College of Physical Education and sport science Diyala University of e
Journal website: <http://www.sportmag.uodiyala.edu.iq/>

ISRA JIF Evaluation Report	
No. of issue published till date	5
Total no. of article published till date	107
Journal's Content scope	1
Journal's Quality (IF points)	58
Editorial Quality (20%)	50
Editorial process and Submission (20%)	40
Editorial board (20%)	50
Editorial staff (20%)	50

ISRA Journal Impact Factor: 1.07

ISRA Journals Impact Factor is evaluated on the basis of all information are available at your website or print version. No. of Citation may be vary because it depends on many factors.

ISRA Journals Impact Factor is valid for only one year after the date of issuing.

Thanks & Regards,
Country Head,
International Society for Research Activity (ISRA)
Email: chairman@isra.org, isra@isra.org
Website: www.isra.org

GIF
GLOBAL IMPACT FACTOR

Journal of Sports Sciences

Journal Name	ISSN	Year
Journal of Sports Sciences	2074-6032	2015
Journal of Physical Education and Sport Science	2957-0032	2015
Journal of Physical Education and Sport Science	2957-0032	2014
Journal of Physical Education and Sport Science	2957-0032	2013
Journal of Physical Education and Sport Science	2957-0032	2012
Journal of Physical Education and Sport Science	2957-0032	2011
Journal of Physical Education and Sport Science	2957-0032	2010
Journal of Physical Education and Sport Science	2957-0032	2009
Journal of Physical Education and Sport Science	2957-0032	2008
Journal of Physical Education and Sport Science	2957-0032	2007
Journal of Physical Education and Sport Science	2957-0032	2006
Journal of Physical Education and Sport Science	2957-0032	2005
Journal of Physical Education and Sport Science	2957-0032	2004
Journal of Physical Education and Sport Science	2957-0032	2003
Journal of Physical Education and Sport Science	2957-0032	2002
Journal of Physical Education and Sport Science	2957-0032	2001
Journal of Physical Education and Sport Science	2957-0032	2000

International Society for Research Activity (ISRA)
Journal Impact Factor (JIF)

Journal Information

Title of Journal:	Journal of Sports Sciences
ISSN:	2074-6032
Contact Person Name:	Dr. sinan abbas ali, Referred journal Insource: College of Physical Education and sport science Diyala University of ir
Journal website:	http://www.sportmag.uodiyala.edu.iq/
Date of Registration:	19/03/2015
Indexing:	✓
Date of Evaluation:	18/05/2015
Valid up to:	19/05/2016
ISRA Journal Impact Factor:	1.157
Description:	Scientific journal means science of physical education and sports, and receives research from academics working in physical education and sport field

هيئة التحرير

ت	الأعضاء	التخصص	الصفة	مكان العمل
1	أ.د. ماجدة حميد كمش	طرائق تدريس	رئيس التحرير	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
2	أ.م.د. عمار جبار عباس Ammarjabbar76@Gmail.com	تعلم حركي	مدير التحرير	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
3	أ.د. ماهر عبد اللطيف عارف Maheraref@yahoo.com	علم الفسلجة	عضوا	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
4	أ.د. اشرف الدسوقي احمد	فسيولوجيا التدريب	عضواً	جمهورية مصر العربية / جامعة المنصورة
5	أ.د. امرالله احمد ابو	علم التدريب	عضواً	جمهورية مصر العربية / عميد كلية التربية الرياضية/ جامعة المنصورة
6	أ.د. مجاهد حميد رشيد Dr_mujahed14@yahoo.com	تعلم حركي	عضوا	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
7	أ.د. سنان عباس علي	طرائق تدريس	عضوا	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
8	أ.م.د. محمد وليد شهاب	قياس واختبار	عضوا	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
9	أ.م.د. حيدر صبحي أبراهيم Hayder.subhi@sport.uodiyala.iq	طرائق تدريس	عضوا	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
10	أ.م.د. حاتم شوكت ابراهيم	التعلم الحركي	عضوا	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

المقوم اللغوي: أ.د. ابراهيم رحمن حميد الاركي

جامعة ديالى كلية التربية للعلوم الانسانية

تسلم البحوث وتثبيت الملاحظات الكترونياً ويدوياً مع مدير التحرير وسكرتير التحرير

مدير التحرير - أ.م.د. عمار جبار عباس

الموقع الالكتروني للمجلة www.sportmag.uodiyala.edu.iq

البريد الالكتروني sportmag@sportmag.uodiyala.edu.iq

diyala.sportmag143@gmail.com

ammарjabbar76@gmail.com

بسم الله الرحمن الرحيم

كلمة العدد...

هكذا تمضي بنا سفينة البحث العلمي في بحر علوم الرياضة حاملة
على ظهرها بضاعة العصر المطرز بحروف الباحثين الذهبية التي تنسج
لأجيالنا الزاحفة خيوط ملامح العصر الاتي، ملامح رياضة العراق الساعية
لحجز أحد مقاعد الاوائل المتربعين على عرش الصدارة لتعيد لهذا البلد مجد
بابل وآشور وأشنونا.

فها نحن بمجلتنا وسيلة للتواصل بين الامس واليوم مروراً الى الغد
المشرق لعراق المحبة والتآخي والسلام.

رئيس التحرير

أ.د ماجدة حميد كمش

تعليمات النشر في مجلة علوم الرياضة

الى السادة الباحثين الذين يرومون نشر بحوثهم في مجلة علوم الرياضة مراعاة التعليمات الآتية:
ليتسنى لنا نشر بحوثهم بالسرعة الممكنة وضمان عدم تأخير نشر بحوثهم في مجلتنا:

- يرسل البحث على البريد الإلكتروني للمجلة أو تسليم قرص (CD) واحد.
- وصل بمبلغ (100) مائة الف دينار للباحثين من داخل العراق.
- وصل بمبلغ (\$100) مائة دولار للباحثين من خارج العراق.
- وصل بمبلغ (25000) خمسة وعشرون الف دينار للباحثين من داخل العراق عن أجور الاستلال.
- سوف يتم معالجة البحث عن طريق ادخاله ضمن برنامج الاستلال البحثي لمعرفة نسبة الاستلال فيه.
- تعهد خطي من الباحث (الباحثين) بعدم نشر البحث في اي مجلة اخرى او تم استلاله من رسالة ماجستير او اطروحة دكتوراه او الانترنت.
- كتابة عنوان البحث في بداية الصفحة الاولى للبحث ثم اسم الباحث (الباحثين) ومكان العمل والايمل ورقم الصفحة، والكلمات المفتاحية للبحث ثم الملخص باللغة العربية.
- كتابة ملخص البحث باللغة الانكليزية ويتضمن عنوان البحث واسم الباحث والكلمات المفتاحية.
- يجب ان يتضمن الباب الاول الخاص بالبحث ما يأتي المقدمة مع دمج الاهمية والمشكلة والاهداف والفروض والمجالات بصيغة (سرد) للموضوع بدون ترقيم.
- لا يوجد باب ثانٍ في متن البحث.
- يتضمن الباب الثالث ترقيم اعتيادي حيث يبدأ برقم (2) .
- تكون صيغة نهاية البحث تحت تسمية الخاتمة وتكون الاستنتاجات والتوصيات مدمجة خالية من النقاط وبصيغة (سرد) للموضوع.
- لا يتجاوز عدد الصفحات (15) صفحة، واذا زاد عن ذلك يتم دفع مبلغ قدره (2500) الفان وخمسمائة دينار عن كل صفحة.
- استخدام برنامج الطباعة (اوفس، 2007-2010) فقط.
- حجم خط العناوين (16) (Simplified Arabic).
- حجم الخط المستخدم (14) (Simplified Arabic).
- تكون كتابة المصادر في متن البحث اي ترقيم نظام الساعة (اسم المؤلف، السنة، رقم الصفحة).
- تكتب المصادر في نهاية البحث.
- بعد تقويم البحث يتم جلب نسخة معدلة على قرص (CD) بصيغة (Word) (ان وجدت تعديلات من قبل المقوم العلمي) من البحث بأسرع وقت ممكن.
- تأخذ البحوث المسجلة والمقومة تسلسلها بالنشر.
- تعتذر المجلة عن استلام البحوث غير المطابقة للتعليمات في اعلاه.
- يتم ارسال البحث المراد نشره على حساب المجلة الإلكتروني.

diyala.sportmag143@gmail.com

مع الشكر والامتنان

ملاحظة: المجلة غير مسؤولة عن اجراء التصحيحات وغير مسؤولة عن تأخير التصحيحات

إدارة تحرير

مجلة علوم الرياضة

الفهرست

ت	عنوان البحث	اسم الباحث	الصفحة
1	المعوقات التي تواجه طلاب التربية البدنية أثناء تعلم المقررات الرياضية العملية عن بُعد في ظل جائحة كورونا	أ.د. زياد لطفي الطحائية أ.د. محمود موسى الشديفات	33 – 1
2	فاعلية الادارة الرياضية في استخدام وسائل الاتصال الفعال من وجهة نظر العاملين فيها في محافظة ديالى	أ.د. فرات جبارسعد الله م.د. شهاب احمد عكاب	48 – 33
3	تأثير منهج تعليمي باستخدام التعلم السريع في تعلم مهارة الضربة المسقطة الامامية والخلفية للطالبات بالريشة الطائرة	أ.د. وسام صلاح عبد الحسين أ.م.د. شيلان حسين محمد	74 – 49
4	تمرينات المرونة الديناميكية في تطوير القوة المميزة بالسرعة وبعض المهارات الأساسية لكرة السلة للشباب	أ.م.د. احمد عبد الأئمة الساعدي	75 – 62
5	تأثير استخدام التعليم المصغر على التحصيل المعرفي في مادة طرائق التدريس الخاصة لدى الطلاب	أ.م.د. بثينة عبد الخالق ابراهيم	100 – 76
6	بناء وتقنين مقياس الصعوبات التي تواجه مدربي الألعاب الجماعية للنشاط الرياضي في مديريات تربية بغداد	م.م علي جميل ناصر أ.م.د. سهير متعب مناف أ.م.د. خليل ستار محمد	130 – 101
7	اليقظة الاستراتيجية وعلاقتها بالأداء المؤسسي في منتديات الشباب والرياضة للمنطقتين الوسطى والجنوبية بالعراق	م.د. حيدر محمد مصبح م.م. مروة خالد خزل ا.د. خالد اسود لايع	153 – 131
8	تأثير تمرينات مهارية بكلتا القدمين في بعض مهارات التحكم بالكرة للاعبين كرة القدم الصالات	م . د . صدام محمد أحمد جاسم	171 – 154
9	تأثير تمرينات خاصة بوسائل تدريبية مساعدة في تنمية القوة الخاصة والانجاز الرقمي لرمي القرص فئة النساء	م.د. منى زيدان بكي	183 – 172
10	الإصابات الأكثر شيوعاً لدى لاعبي كرة القدم في الدوري العراقي الممتاز لعام (2018-2019)	م.د. علاء الدين عبدا لله طه المؤذني	206 – 184
11	دراسة مقارنة لدقة المناولة من (الثبات والحركة) للاعبين منتخب تربية ديالى لكرة القدم الصالات	م.د. محمد زامل عبد الكريم	215 – 207
12	الصدق العاملي للاختبارات البدنية المقترحة لاختيار حراس المرمى لكرة قدم الصالات	م.د. اياد علي محمود م.د. عمار شهاب احمد م.د. احمد صباح قاسم	247 – 216
13	تأثير تمرينات الاطالة بأسلوب التسهيلات المستقبلات الحسية العصبية العضلية (PNF) في تطوير قوة ومرونة الاكتاف وانجاز الرمي لناشئات القوس والسهم	م . م فرح علاء جعفر	259 – 248
14	تباين أزمدة الراحة بتدريبات تحمل القوة المميزة السرعة وتأثيرها في تحسين دقة الضربتين الامامية والخلفية للاعبين التنس	م . أسيل مجيد تلج	272 – 260
15	اثر منهج تجريبي لتطوير بعض القدرات البدنية لتلاميذ بعض المدارس الابتدائية	صبا عبد الستار جاسم	291 – 273
16	دراسة مستوى الاستثارة الانفعالية والقلق الرياضي لحكام كرة القدم ومقارنتهما وفقاً لتخصصهم	م.د. أحمد ذاري هاني	321 – 292
17	تقنين مقياس الاتصال الاداري الفعال لمشرفي النشاط الرياضي من وجهة نظر معلمي التربية الرياضية في مدارس محافظة ديالى	أ.م.د. عدي كريم رحمان م. ياسر محمد مطشر	342 – 322