



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة ديالى
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
مجلة علوم الرياضة



أبحاث المؤتمر العلمي الثالث لكلية براد الرافدين الجامعة

تحت شعار
بالعلم والعمل تبني الأوطان

مجلة خاص
بوقائع بحوث محور
التربية الرياضية وطرائق التدريس

المجلد الثاني عشر / العدد 45
22 كانون الاول 2020



10.1021/ja803370x

INTERNATIONAL Scientific Indexing
Fresh Ideas for Growing your Citations

Certificate

This is to certify that **Journal of Sports Sciences** is indexed in International Scientific Indexing (ISI). The Journal has Impact Factor Value of **0.936** based on International Citation Report (ICR) for the year 2013-14. The URL for journal on our server is <http://siindexing.com/isi/journaldetails.php?id=2764>

Impact Factor Services For International Journals
Measure of Journal Quality
Website: www.ifsij.com Email: ifsij@gmail.com Contact: +91-9800640001

19/2/2015-16/Nov/2016 Date: 16/07/2016

To: Dr. Siyan Abbas Ali, Chairman of edit, Journal of Sports Sciences, ISSN (O) 2074-6032, Website URL: <http://www.sportmag.uodiyala.edu.iq/Page/Viewer.aspx?M=33>

Dear Sir,
We are glad to inform you that the **Journal of Sports Sciences** has been successfully indexed with IFSIJ, for the same journal various factors are evaluated by IFSIJ.

Sl. No	IFSIJ Results for Factors Evaluation	Value	Valid Till
1	Impact Factor (IF)	1.485	18/07/2016
2	Journal Total Quality Factor (JTQF)	NA	NA
3	Journal Regularity Factor (JRF)	NA	NA
4	Journal Indexing Factor (JIF)	NA	NA
5	Journal Popularity Factor (JPF)	NA	NA
6	Journal Technical Quality Factor (JTQF)	NA	NA
7	Journal Citation Factor (JCF)	NA	NA
8	Journal Editorial Quality Factor (JEQF)	NA	NA
9	Journal Originality Factor (JOF)	NA	NA

Editor in - Chief (IFSIJ)

Arcif Analytics

التقرير الصادر عن مركز الأبحاث التحليلية التابع لجامعة ديالى - تقرير 2019

تقرير معامل "أرسيب" لعام 2019

معامل التأثير والاستشادات المرجحة العربي "أرسيب" - تقرير 2019

اسم المجلة	معامل التأثير	ELEC ISSN	PAPER ISSN	الجهة
مجلة تطبيقات علوم الرياضة	0.004	2957-0032	2957-0032	ديالى
مجلة علوم الرياضة	0.008	2074-6032	2074-6032	ديالى
مجلة علوم الرياضة (تحت المراجعة)	0	2014-6032	2014-6032	ديالى

شهادة رقم (٤٨٠-٢٠١٧)

معامل التأثير العربي

مجلة علوم الرياضة
ISSN: 2074-6032

تم تقييمها على معامل تأثير لعام 2016 ومقره 0.85

التقرير الصادر عن مركز الأبحاث التحليلية التابع لجامعة ديالى - تقرير 2019

GENERAL IMPACT FACTOR
Universal Online Direct Information

Journal Details

Journal of Sports Sciences
College of Physical Education and sport science University of Diyala
E-ISSN: 2074-6032
Print ISSN: 2074-6032
URL: www.sportmag.uodiyala.edu.iq
Chief Editor: Dr. Siyan Abbas Ali
Managing Editor: Dr. Siyan Abbas Ali
Editorial secretary: Dr. Muhammad Waleed Shukhab
Address: sportmag@uodiyala.edu.iq Email: sportmag@uodiyala.edu.iq
Country: Iraq
Impact Factor: Iraq College of Physical Education and sport science Diyala University 2024

Journal Description
Journal of Sports Science and issued by the Faculty of Physical Education and Sports Science at the University of Diyala means scientific research directed in the field of Physical Education and Sport and published for researchers from different countries and the Arab world and seeking access to world-class global magazines and through scientific research that have been published since the year 2009 as issued four issues a year and has a scientific advisory board who have extensive experience in all physical education and sports science

Journal Language: Arabic
Accessibility Type (Free/Paid): free
Area of Specialization: Sports Sciences
Starting Year of the Journal: 2009
Online Availability (Yes/No): yes
Content Accessibility (Full Text/Abstract/ Table of Content): full text

DFAJ Directory of Free Arab Journals

DFAJ

الجمعية العربية لدراسة المجلات العربية المجانية

الرياضة

المجلة العربية لدراسة المجلات العربية المجانية

المجلة العربية لدراسة المجلات العربية المجانية

المجلة العربية لدراسة المجلات العربية المجانية

Impact Factor Services For International Journals
Measure of Journal Quality
Website: www.ifsij.com Email: ifsij@gmail.com Contact: +91-9800640001

Title of Journal: **Journal of Sports Science**
Impact Factor: 1.485 (Valid till 18/07/2016)
Dr. Siyan abbas ali
Chairman of edit
Journal of Sports Sciences
ISSN (O) 2074-6032
Website URL: <http://www.sportmag.uodiyala.edu.iq/Page/Viewer.aspx?M=33>

Dear Sir
We are glad to inform you that the **Journal of Sports Sciences** has been successfully indexed with IFSIJ, for the same journal various factors are evaluated by IFSIJ.

Factor Value Valid Till
Impact Factor (IF) 1.485
18/07/2016

Editor in - Chief (IFSIJ)

INTERNATIONAL SOCIETY FOR RESEARCH ACTIVITY (ISRA)
JOURNAL IMPACT FACTOR (JIF)
www.israonline.com

ISRA/JIF-29/03/2015-08 Date: 19/05/2015

Dr. siyan abbas ali
Referred journal Insource: College of Physical Education and sport science Diyala University of ir

Dear Sir/Madams,
We are happy to inform you that the following journal(s) published by you has been registered and assigned ISRA Journal Impact Factor

Title of Journal: **Journal of Sports Sciences**
ISSN: 20746032
Contact Person Name: Dr. siyan abbas ali, Referred journal Insource: College of Physical Education and sport science Diyala University of ir
Journal website: <http://www.sportmag.uodiyala.edu.iq/>

ISRA JIF Evaluation Report											
No. of issue published till now	08										
Total no. of article published till now	128										
First Volume no. in issue	1										
Journal Quality Evaluation	<table border="1"> <tr> <td>Scientific Quality (100 points)</td> <td>40</td> </tr> <tr> <td>Editorial Quality (100)</td> <td>70</td> </tr> <tr> <td>International presence and Internationalization (100)</td> <td>40</td> </tr> <tr> <td>Editorial board (100)</td> <td>120</td> </tr> <tr> <td>First Issue year of 2009</td> <td>100</td> </tr> </table>	Scientific Quality (100 points)	40	Editorial Quality (100)	70	International presence and Internationalization (100)	40	Editorial board (100)	120	First Issue year of 2009	100
Scientific Quality (100 points)	40										
Editorial Quality (100)	70										
International presence and Internationalization (100)	40										
Editorial board (100)	120										
First Issue year of 2009	100										
ISRA Journal Impact Factor (JIF)	1.157										

ISRA Journals Impact Factor is evaluation on the basis of all information are available at your website or print version. No. of Citation may be vary because it depends on many factors.

ISRA Journals Impact Factor is valid for only one year after the date of issuing.

Thanks & Regards
Country Head,
International Society for Research Activity (ISRA)
Email: israonline@gmail.com
Website: www.israonline.com

GIF GLOBAL IMPACT FACTOR
Institute for Information Resources

Due to large number of application please allow us time to update your journal

Journal of Sports Sciences

Field	Value
ISSN	2074-6032
Quality	High (College of Physical Education and sport science Diyala University)
Frequency	Yearly
Journal List	2009
Year publication	2009
Indexing	Yes (www.sportmag.uodiyala.edu.iq)
Journal Search	2010
Recently Added Journals	2010
Check Social Site	2010
Journal of Science (Research) Sciences	2010
Year Date of Journal	2010
Journal of International Academy of Physical Science and Pathology	2010
International Journal of Education, Natural Science, Innovation, Health and Environment (IJENH)	2010

International Society for Research Activity (ISRA)
Journal Impact Factor (JIF)

Journal Information

Title of Journal:	Journal of Sports Sciences
ISSN:	2074-6032
Contact Person Name:	Dr. siyan abbas ali, Referred journal Insource: College of Physical Education and sport science Diyala University of ir
Journal website:	http://www.sportmag.uodiyala.edu.iq/
Date of Registration:	29/03/2015
Indexed:	✓
Date of Evaluation:	19/05/2015
Valid up to:	19/05/2016
ISRA Journal Impact Factor:	1.157
Description:	Scientific journal means science of physical education and sports, and receives research from academics working in physical education and sports field

هيئة التحرير

ت	الأعضاء	التخصص	الصفة	مكان العمل
١	أ.د. ماهر عبد اللطيف عارف Maharef@yahoo.com	علم الفسلجة	رئيس التحرير	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
٢	أ.د. رافد مهدي قدوري rafidtennis@gmail.com	تعلم حركي	مدير التحرير	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
٣	أ.د. خالد محمد عبد الرحيم عطيات Atiyat63@hotmail.com	علم الحركة	عضوا	الجامعة الاردنية
٤	أ.د. ثائر داود سلمان Pro.thaar@yahoo.com	الاختبارات والقياس	عضوا	جامعة بغداد - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
٥	أ.د. طارق حسن رزوقي Tarikollyiraq@yahoo.com	التدريب الرياضي	عضوا	جامعة بغداد - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
٦	أ.د. صريح عبد الكريم الفضلي sareihalfadly@yahoo.com	البايوميكانيك الرياضي	عضوا	جامعة بغداد - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
٧	أ.د. احمد ابو سكرة Ahamedab70@yahoo.com	مناهج التربية البدنية والرياضية	عضوا	جامعة المسيلة الجزائر
٨	أ.م.د. مجاهد حميد رشيد Dr_mujahed14@yahoo.com	تعلم حركي	عضوا	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
٩	أ.م.د. حيدر صبيحي أبراهيم Hayder.subhi@sport.uodiyala.iq	طرائق تدريس	عضوا	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
١٠	أ.م.د. عمار جبار عباس Ammarjabbar76@gmail.com	تعلم حركي	مدير التحرير	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

المقوم اللغوي: أ.د. ابراهيم رحمن حميد الاركي

جامعة ديالى كلية التربية للعلوم الانسانية

تسلم البحوث وتثبيت الملاحظات الكترونياً ويدوياً مع مدير التحرير وسكرتير التحرير

مدير التحرير - أ.م.د. عمار جبار عباس

الموقع الالكتروني للمجلة www.sportmag.uodiyala.edu.iq

البريد الالكتروني sportmag@sportmag.uodiyala.edu.iq

diyala.sportmag143@gmail.com

ammarrjabbar76@gmail.com

بسم الله الرحمن الرحيم

كلمة العدد...

هكذا تمضي بنا سفينة البحث العلمي في بحر علوم الرياضة حاملة
على ظهرها بضاعة العصر المطرز بحروف الباحثين الذهبية التي تنسج
لأجيالنا الزاحفة خيوط ملامح العصر الآتي، ملامح رياضة العراق الساعية
لحجز أحد مقاعد الاوائل المتربعين على عرش الصدارة لتعيد لهذا البلد مجد
بابل وآشور وأشنونا.

فها نحن بمجلتنا وسيلة للتواصل بين الامس واليوم مروراً الى الغد
المشرق لعراق المحبة والتآخي والسلام.

رئيس التحرير

أ.د. ماهر عبد اللطيف عارف

تعليمات النشر في مجلة علوم الرياضة

الى السادة الباحثين الذين يرومون نشر بحوثهم في مجلة علوم الرياضة مراعاة التعليمات الآتية:
ليتسنى لنا نشر بحوثهم بالسرعة الممكنة وضمان عدم تأخير نشر بحوثهم في مجلتنا:

- يرسل البحث على البريد الإلكتروني للمجلة أو تسليم قرص (CD) واحد.
- وصل بمبلغ (١٠٠) مائة الف دينار للباحثين من داخل العراق.
- وصل بمبلغ (١٠٠\$) مائة دولار للباحثين من خارج العراق.
- وصل بمبلغ (٥٠٠٠) خمسة الاف دينار للباحثين من داخل العراق عن أجور الاستلال.
- سوف يتم معالجة البحث عن طريق ادخاله ضمن برنامج الاستلال البحثي لمعرفة نسبة الاستلال فيه.
- تعهد خطي من الباحث (الباحثين) بعدم نشر البحث في اي مجلة اخرى او تم استلاله من رسالة ماجستير او اطروحة دكتوراه او الانترنت.
- كتابة عنوان البحث في بداية الصفحة الاولى للبحث ثم اسم الباحث (الباحثين) ومكان العمل والاي ميل ورقم الصفحة، والكلمات المفتاحية للبحث ثم الملخص باللغة العربية.
- كتابة ملخص البحث باللغة الانكليزية ويتضمن عنوان البحث واسم الباحث والكلمات المفتاحية.
- يجب ان يتضمن الباب الاول الخاص بالبحث ما يلي المقدمة مع دمج الاهمية والمشكلة والاهداف والفروض والمجالات بصيغة (سرد) للموضوع بدون ترقيم.
- لا يوجد باب ثاني في متن البحث.
- يتضمن الباب الثالث ترقيم اعتيادي حيث يبدأ برقم (٢) .
- تكون صيغة نهاية البحث تحت تسمية الخاتمة وتكون الاستنتاجات والتوصيات مدمجة خالية من النقاط وبصيغة (سرد) للموضوع.
- لا يتجاوز عدد الصفحات (١٥) صفحة، واذا زاد عن ذلك يتم دفع مبلغ قدره (٢٥٠٠) الفان وخمسمائة دينار عن كل صفحة.
- استخدام برنامج الطباعة (اوفس، ٢٠٠٧-٢٠١٠) فقط.
- حجم خط العناوين (١٦) (Simplified Arabic).
- حجم الخط المستخدم (١٤) (Simplified Arabic).
- تكون كتابة المصادر في متن البحث اي ترقيم نظام الساعة (اسم المؤلف، السنة، رقم الصفحة).
- تكتب المصادر في نهاية البحث.
- بعد تقويم البحث يتم جلب نسخة معدلة على قرص (CD) بصيغة (Word) (ان وجدت تعديلات من قبل المقوم العلمي) من البحث بأسرع وقت ممكن.
- تأخذ البحوث المسجلة والمقومة تسلسلها بالنشر.
- تعتذر المجلة عن استلام البحوث غير المطابقة للتعليمات اعلاه.
- يتم ارسال البحث المراد نشره على حساب المجلة الإلكتروني.

diyala.sportmag143@gmail.com

مع الشكر والامتنان

ملاحظة: المجلة غير مسؤولة عن اجراء التصحيحات وغير مسؤولة عن تأخير التصحيحات

إدارة تحرير

مجلة علوم الرياضة

بسم الله الرحمن الرحيم

قال تعالى (اقرأ باسم ربك الذي خلق) صدق الله العظيم

هذه اول آية نزلت في القرآن الكريم على سيدنا محمد (صل الله عليه وسلم)
لتدل على أهمية العلم والتعلم...لذا وجب اليوم على المجتمعات جميعا ان تسعى لطلب العلم
والمعرفة كونه الطريق الأقصر للدخول الى سوق العمل ومن أوسع ابوابه.
ان العلم والعمل هم أساس بناء الأوطان فكلاهما يكمل الآخر ويدعمه لذلك نجد اليوم المجتمعات
تتبارى والدول تتنافس بينها من خلال ما توصلت اليه من التطور العلمي والذي يعد اللبنة الأولى لبناء
المجتمع وفي مختلف الاتجاهات سواء السياسية والاقتصادية والاجتماعية.
الرسالات السماوية حثت على العلم والاستزادة به ((وقل ربي زدني علما))

(الذي خلق الموت والحياة ليبلوكم أيكم أحسن عملا)

ان دعم المؤسسات التعليمية والجامعات الحكومية والأهلية يساهم في ارتقاء سلم المجد وتحقيق
قفزات نوعيه للنهوض بالبلدان، لذا وجب علينا توفير كافة المستلزمات المادية والبشرية لتحقيق طموحات
وتطلعات مجتمعا وتوفير فرص العمل للجميع وتحقيق حالة الاستقرار للبلاد والعيش بسلام وطمأنينة
والاستفادة من التجارب للمجتمعات المتطورة.

مهاتير محمد الرجل الهادئ والشخصية التاريخية حينما تسنم مهام إدارة ماليزيا كانت يسودها الفقر
والحياة الصعبة والاقتصاد الضعيف عمل بتخطيط وعقلية مؤمنة بالتطور العلمي ووضع خطة(٢٠,٢٠)
عشرون، وهو المدة لجعل ماليزيا في مصاف الدول الأولى في العالم وأعطى ميزانية عالية لمدة خمس
سنوات مخصصة للبحث العلمي ... ماذا حصل ... البلد الفقير في العلم والعمل اخذ يعانق السحاب بعمرانه
بكافة المجالات ووظف العلم بخطوات عملية ناجحة استفاد منها المجتمع وها نحن اليوم دول العالم الثالث
إذا أردنا ان نهض ونعانق السحب فعلينا بناء المؤسسات التعليمية بشكل صحيح لأنها أساس التقدم
والازدهار... وتوفر فرص العمل الكافية للمجتمع.

ندعو من الله أن يكون مؤتمرنا هذا فاتحة خير امام العلماء والبحوث والدراسات والجهد العلمي
للمشاركين ليعزز تقدم عراقنا الحبيب في كافة الصعد والمجالات ... فبالعلم والعمل تبني الأوطان.

أ.د.ابراهيم عاكول رمضان

عميد الكلية وكالة

رئيس المؤتمر



مجلة خاص بوقائع جوث محور
التربية الرياضية وطرائق التدريس



أهداف المؤتمر

- أهمية مخرجات الكلية ودورها في تنمية الموارد البشرية
- مساهمة الكلية في البحث العلمي وترصيده وتقديمات بحثية جديدة
- إتاحة الفرصة للباحثين بتسويق نتائجهم البحثية
- تجسير العلاقة بين المؤسسات الأكاديمية وسوق العمل
- إبراز هوية الكلية ورسالتها العلمية



مجلة خاص بوقائع جوث محور
التربية الرياضية وطرائق التدريس



محاوير المؤتمر

- طب الأسنان والصيدانية
- التقنيات الطبية والصحية
- هندسة التقنيات الكهربائية والإلكترونية
- الهندسة المدنية
- هندسة تقنيات الطيران
- هندسة تقنيات الحاسوب
- التربية البدنية وعلوم الرياضة
- اللغة الانكليزية
- القانون والاعلام
- حوار الاديان والحضارات

اللجنة التحضيرية للمؤتمر العلمي الثالث
لكليه بلاد الرافدين الجامعة

ت	الاسم الثلاثي	اللقب العلمي	الصفة
١	ابراهيم رمضان عاكول	أستاذ دكتور	رئيساً
٢	رشا خليل عبد	أستاذ دكتور	عضواً
٣	عدنان نعمة عبد الله	أستاذ دكتور	عضواً
٤	عبد الستار جاسم محمد	أستاذ دكتور	عضواً
٥	خلف درويش فاضل	أستاذ مساعد دكتور	عضواً
٦	فيصل محمد عبد	أستاذ مساعد	عضواً
٧	سلامان حسين علوان	أستاذ مساعد	عضواً
٨	اسراء كاطع دواي	مدرس دكتور	عضواً
٩	قصي كنعان كاظم	مدرس دكتور	عضواً
١٠	قاسم بريس احمد	مدرس دكتور	عضواً
١١	فراس غانم محمد	مدرس دكتور	عضواً
١٢	عبد الامير حميد يحي	مدرس دكتور	عضواً
١٣	نادية عبد اللطيف محمد	مدرس دكتور	عضواً
١٤	غسق محمود عبد الله	مدرس مساعد	عضواً
١٥	سرى جمال عباس	مدرس مساعد	مقررأ
١٦	احمد عبد الوهاب علي	مهندس	انظمة الكترونية

اللجنة العلمية للمؤتمر الثالث
لكليه بلاد الرافدين الجامعة

ت	الاسم الثلاثي	اللقب العلمي	الصفة
١	عبد سلطان حسن	استاذ دكتور	رئيساً
٢	عبد الستار جاسم محمد	استاذ دكتور	عضواً
٣	فياض محمد شريف	أستاذ مساعد دكتور	عضواً
٤	محسن حسن علوان	أستاذ مساعد دكتور	عضواً
٥	حبيب شلال جاسم	استاذ مساعد دكتور	عضواً
٦	وسن عبد الوهاب فائق	أستاذ مدرس دكتور	مقرراً
٧	ناطق طه عبد الكريم	أستاذ مساعد	عضواً
٨	عمر عبد الله عفتان	مدرس دكتور	عضواً
٩	ميسر جاسم محمد	مدرس دكتور	عضواً
١٠	اسراء كاطع دواي	مدرس دكتور	عضواً
١١	دعاء معن عبد الهادي	مدرس دكتور	عضواً
١٢	احمد عبد الوهاب علي	مهندس	أنظمة الكترونية

الفهرست

الصفحة	اسم الباحث	عنوان البحث	ت
٩ - ١	م.م احمد عريبي سبيع م.م طارق حميد سلطان	الاتزان الحركي وعلاقته بدقة اداء ركلة الجزء للاعبى كرة القدم	١
٢٦ - ١٠	د. محمد فالح حرج	دور التعليم العالى في التنمية الاقليمية	٢
٤٤ - ٢٧	أ. د. عبد الرزاق عيادة محمد أ. د. ثاني حسين خاجي	ملف الانجاز (Portfolio) واسهاماته في تطوير مهارات الحياة لدى الطلبة	٣
٥٦ - ٤٤	م. د. نائى خميس أحمد أ. م. د جمال محمد شعيب أ. م. د ناظم أحمد عكاب	بعض أشكال القوة العضلية وعلاقتها بمستوى الأداء الفنى للكلمة المستقيمة المباشرة والكلمة المستقيمة المضادة	٤
٦٦ - ٥٧	م. د دعاء معن عبد الهادي م. م. ضحى سعد عزيز	صورة الجسم وعلاقتها بدافعية ممارسة اللياقة البدنية لدى طالبات كلية بلاد الرافدين الجامعةذ	٥
٨١ - ٦٧	م. د. غزوان فيصل غازي العباسي	تأثير تمارينات خاصة وفق الدفع اللحظي لتطوير مؤشر دقة التصويب من منطقة الزاوية للاعبى كرة اليد المتقدمين	٦
٩٦ - ٨٢	م. د. وليد عطاالله عيسى العبيدي	تأثير تمارينات السوبر سيت والتراي سيت في بعض المتغيرات البايوكيميائية لدى لاعبى بناء الأجسام المتقدمين	٧
١٠٩ - ٩٧	م.م حسين علي فقير مبارك م. م دنيا عبد المنعم محمد م.م اوس سعد حسين	استخدام تمارينات خاصة واثرها على مستوى حامض اللاكتيك بالدم LA للملاكمين الشباب	٨
١٢٢ - ١١٠	م. م محمود رشيد سعيد م. د تحسين حسني تحسين م. م علي قاسم عباس	تأثير تدريبات التصور العقلي في تطوير دقة أداء مهارتي الإرسال المتموج وحائط الصد الهجومي بالكرة الطائرة	٩
١٣٦ - ١٢٣	م.م رضا عبد الحسين هادي م.م يزدان نجم عبد	اثر استخدام الاحمال التدريبية وفقا لطبيعة الايقاع الحيوي على مستوى اداء المقطوعات الخاصة بالجملة الحركية كونكداي للاعبى الكاراتيه	١٠