



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة ديالى

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة علوم الرياضة

مجلة علمية محكمة

تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

جامعة ديالى

الرقم الدولي ISSN: 2074-6032

معامل التأثير

Journal Impact Factor (JIF)- 1.157

Global Impact Factor(GIF)

2012Impact Factor 0.512 – 2013Impact Factor 0.602 – 2014Impact Factor 0.675

Scientific Indexing (ISI). The Journal has Impact Factor Value of 0.936 based

Impact Factor Services For International Journals: 1.485

General Impact Factor (GIF): 2.0261

معامل التأثير العربي لسنة 2016 0.85

معامل التأثير العربي لسنة 2017 0.88

معامل التأثير العربي لسنة 2018 1.08

المجلد الثاني عشر – العدد 44

كانون الاول - 2020

هيئة التحرير

ت	الأعضاء	التخصص	الصفة	مكان العمل
1	أ.د. ماجدة حميد كمش	طرائق تدريس	رئيس التحرير	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
2	أ.م.د. عمار جبار عباس Ammarjabbar76@Gmail.com	تعلم حركي	مدير التحرير	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
3	أ.د. ماهر عبد اللطيف عارف Maheraref@yahoo.com	علم الفسلجة	عضوا	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
4	أ.د. اشرف الدسوقي احمد	فسيولوجيا التدريب	عضواً	جمهورية مصر العربية / جامعة المنصورة
5	أ.د. امرالله احمد ابو	علم التدريب	عضواً	جمهورية مصر العربية / عميد كلية التربية الرياضية/ جامعة المنصورة
6	أ.د. مجاهد حميد رشيد Dr_mujahed14@yahoo.com	تعلم حركي	عضوا	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
7	أ.د. سنان عباس علي	طرائق تدريس	عضوا	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
8	أ.م.د. محمد وليد شهاب	قياس واختبار	عضوا	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
9	أ.م.د. حيدر صبحي ابراهيم Hayder.subhi@sport.uodiyala.iq	طرائق تدريس	عضوا	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
10	أ.م.د. حاتم شوكت ابراهيم	التعلم الحركي	عضوا	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

المقوم اللغوي: أ.د. ابراهيم رحمن حميد الاركي

جامعة ديالى كلية التربية للعلوم الانسانية

تسلم البحوث وتثبيت الملاحظات إلكترونياً ويدوياً مع مدير التحرير وسكرتير التحرير

مدير التحرير - أ.م.د. عمار جبار عباس

الموقع الإلكتروني للمجلة www.sportmag.uodiyala.edu.iq

البريد الإلكتروني sportmag@sportmag.uodiyala.edu.iq

diyala.sportmag143@gmail.com

ammarrjabbar76@gmail.com

بسم الله الرحمن الرحيم

كلمة العدد...

هكذا تمضي بنا سفينة البحث العلمي في بحر علوم الرياضة حاملة
على ظهرها بضاعة العصر المطرز بحروف الباحثين الذهبية التي تنسج
لأجيالنا الزاحفة خيوط ملامح العصر الاتي، ملامح رياضة العراق الساعية
لحجز أحد مقاعد الاوائل المتربعين على عرش الصدارة لتعيد لهذا البلد مجد
بابل وآشور وأشنونا.

فها نحن بمجلتنا وسيلة للتواصل بين الامس واليوم مروراً الى الغد
المشرق لعراق المحبة والتآخي والسلام.

رئيس التحرير

أ.د ماجدة حميد كمش

تعليمات النشر في مجلة علوم الرياضة

الى السادة الباحثين الذين يرومون نشر بحوثهم في مجلة علوم الرياضة مراعاة التعليمات الاتية:
ليتسنى لنا نشر بحوثهم بالسرعة الممكنة وضمان عدم تأخير نشر بحوثهم في مجلتنا:

- يرسل البحث على البريد الالكتروني للمجلة أو تسليم قرص (CD) واحد.
- وصل بمبلغ (100) مائة الف دينار للباحثين من داخل العراق.
- وصل بمبلغ (\$100) مائة دولار للباحثين من خارج العراق.
- وصل بمبلغ (25000) خمسة وعشرون الف دينار للباحثين من داخل العراق عن أجور الاستلال.
- سوف يتم معالجة البحث عن طريق ادخاله ضمن برنامج الاستلال البحثي لمعرفة نسبة الاستلال فيه.
- تعهد خطي من الباحث (الباحثين) بعدم نشر البحث في اي مجلة اخرى او تم استلاله من رسالة ماجستير او اطروحة دكتوراه او الانترنت.
- كتابة عنوان البحث في بداية الصفحة الاولى للبحث ثم اسم الباحث (الباحثين) ومكان العمل والايمل ورقم الصفحة، والكلمات المفتاحية للبحث ثم الملخص باللغة العربية.
- كتابة ملخص البحث باللغة الانكليزية ويتضمن عنوان البحث واسم الباحث والكلمات المفتاحية.
- يجب ان يتضمن الباب الاول الخاص بالبحث ما يأتي المقدمة مع دمج الاهمية والمشكلة والاهداف والفروض والمجالات بصيغة (سرد) للموضوع بدون ترقيم.
- لا يوجد باب ثانٍ في متن البحث.
- يتضمن الباب الثالث ترقيم اعتيادي حيث يبدأ برقم (2) .
- تكون صيغة نهاية البحث تحت تسمية الخاتمة وتكون الاستنتاجات والتوصيات مدمجة خالية من النقاط وبصيغة (سرد) للموضوع.
- لا يتجاوز عدد الصفحات (15) صفحة، واذا زاد عن ذلك يتم دفع مبلغ قدره (2500) الفان وخمسمائة دينار عن كل صفحة.
- استخدام برنامج الطباعة (اوفس، 2007-2010) فقط.
- حجم خط العناوين (16) (Simplified Arabic).
- حجم الخط المستخدم (14) (Simplified Arabic).
- تكون كتابة المصادر في متن البحث اي ترقيم نظام الساعة (اسم المؤلف، السنة، رقم الصفحة).
- تكتب المصادر في نهاية البحث.
- بعد تقويم البحث يتم جلب نسخة معدلة على قرص (CD) بصيغة (Word) (ان وجدت تعديلات من قبل المقوم العلمي) من البحث بأسرع وقت ممكن.
- تأخذ البحوث المسجلة والمقومة تسلسلها بالنشر.
- تعتذر المجلة عن استلام البحوث غير المطابقة للتعليمات في اعلاه.
- يتم ارسال البحث المراد نشره على حساب المجلة الالكتروني.

diyala.sportmag143@gmail.com

مع الشكر والامتنان

ملاحظة: المجلة غير مسؤولة عن اجراء التصحيحات وغير مسؤولة عن تأخير التصحيحات

إدارة تحرير

مجلة علوم الرياضة

اللجنة المشرفة على المؤتمر

ت	الأعضاء	الصفة
1	أ.د ماجدة حميد كمبش	رئيساً
2	أ.د مجاهد حميد رشيد	عضواً
3	أ.م.د حاتم شوكت ابراهيم	عضواً

اللجنة التحضيرية		
ت	الأعضاء	الصفة
1	أ.م.د عمر سعد احمد	رئيساً
2	م.د حسن هادي صالح	عضواً
3	م. وسيم سعد	عضواً
4	م. رافد حبيب قدوري	عضواً
5	م.برمج رؤى اسماعيل ابراهيم	عضواً
اللجنة الاعلامية		
ت	الأعضاء	الصفة
1	م. اضواء ورور نعمة	رئيساً
2	السيد مصطفى حمودي مزهر	عضواً
3	السيد ايسن يوسف حسن	عضواً
لجنة طباعة وتنضيد المؤتمر		
ت	الأعضاء	الصفة
1	م. مبرمج سرى ليث يونس	عضواً
2	السيد سامر سعدون عبد الرضا	عضواً

اللجنة العلمية المؤتمر		
ت	الأعضاء	الصفة
1	أ.د ماهر عبد اللطيف عارف	رئيساً
2	أ.د بكر بن عبد الكريم	عضواً
3	أ.د فتح الله محدم الشورة فتح	عضواً
4	أ.د مجدي محمود علي وكوك	عضواً
5	أ.د نائرشيد حسن	عضواً
6	أ.د فخري الدين قاسم صالح	عضواً
7	أ.د فردوس ميد امين	عضواً
8	أ.د الاء زهير مصطفى	عضواً
9	أ.د نصير قاسم محمد	عضواً
10	أ.د حنان عدنان عبوب	عضواً
11	أ.د سنان عباس علي	عضواً
12	أ.م.د محمد وليد شهاب	عضواً
13	أ.م.د حيدر صبحي ابراهيم	عضواً
14	أ.م.د عمار جبار عباس	عضواً
15	أ.م.د احمد محمد فرحان	عضواً

الفهرست

ت	عنوان البحث	اسم الباحث	الصفحة
1	تحليل فاعلية الواجبات الدفاعية الفردية للاعبين المنتخب الوطني العراقي بكرة اليد في بطولة اسيا 2020م	أ.د. ليث إبراهيم جاسم أ.م.د. نزار ناظم حميد م.د. احمد قحطان نجم	11 – 1
2	دراسة كمية الحركة لمهارة استقبال الإرسال وفقا لمراكز المنطقة الخلفية وعلاقتها بدقة الأداء المهاري الدفاعي للاعبين الكرة الطائرة	أ.د. ثائر رشيد حسن م.م. رسل سلام محمد	20 – 12
3	تحديد مستويات معيارية لاهم المؤشرات البدنية والبيوميكانيكية في أداء مهارة القلبة الهوائية الامامية على بساط الحركات الأرضية	أ.د. بسمة نعيم محسن أ.د. حنان عدنان عبيوب م.د. مروة خالد جهاد	36 – 21
4	تأثير استخدام تمارين بالرجال الثقيلة لتطوير القدرة الانفجارية ودقة أداء الإرسال الساق بالكرة الطائرة	أ.د. سهاد قاسم سعيد الموسوي	47 – 37
5	دراسة تحليلية للعلاقات الارتباطية البينية في المتغيرات الكينماتيكية لبعض مراحل الضرب الساق العالي بالكرة الطائرة	أ.د. احمد وليد عبد الرحمن م.د. رافد حبيب قدوري	59 – 48
6	تأثير منهج تدريبي مقترح لتطوير بعض القدرات البدنية والفسولوجية ومهارة الاعداد بالكرة الطائرة للاعبين الشباب	م.د. احمد وليد حميد أ.د. مجاهد حميد رشيد مدرب ألعاب سامر سعدون عبد الرضا	75 – 60
7	موقوفات تسويق لاعبي الدوري الممتاز لكرة القدم بالسودان من وجهة نظر وكلاء اللاعبين	أ.د. عوض يس احمد محمود	86 – 76
8	التعرف على واقع النشاط الرياضي المتزلي لدى طلبة كلية الرافدين الجامعة - قسم طب الاسنان خلال فترة الحجر الصحي	أ.د. عبد الهادي حميد مهدي كرم سلام اسماعيل	101 – 87
9	علاقة تركيز الانتباه والادراك الحس- حركي بدقة التصويب بكرة اليد للاعبين كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة ديالى	أ.م.د. حاتم شوكت ابراهيم أ.م.د. علي مهدي حسن م.د. ليث خليل جاسم	111 – 102
10	دور وسائل الاعلام الرياضي الجديد عبر مواقع التواصل الاجتماعي في نشر الثقافة الرياضية لدى طلبة بعض الجامعات العراقية	أ.م.د. عثمان محمود شحاذه عمرهاشم حسين علي أ.د. محمد فاضل مصالح الشمري	131 – 112
11	فاعلية اسلوبي التنافس المقارن والجماعي في تعلم مهارتي الضرب الساق وحائط الصد بالكرة الطائرة لطلاب المرحلة الثانية	أ.م.د. حيدر فاضل صالح	144 – 132
12	بناء اختبارات بدنية مصاحبة لأداء المهاري للاعبين الكراسي المتحركة بكرة السلة	أ.م.د. ياسر محمود وهيب المكدمي مدرب ألعاب مصطفى حمودي مزهر	159 – 145
13	اثر تمارين خاصة باستخدام الاحواض المنصوبة موقعا في تعلم بعض المهارات الاساسية للسباحة في ظل جائحة كوفيد 19	أ.م.د. مهند كامل شاكر أ.م.د. رشوان محمد جعفر انسام سبع جلوب	177 – 160
14	القوة الانفجارية للذراعين والرجلين وعلاقتها بالمسار الحركي للطلوع بالكب على جهاز المتوازي	أ.م.د. رياض عبد الرضا فرحان مدرب ألعاب سامر سعدون عبد الرضا م.م. سيف الدين واثق	184 – 178
15	أثر برنامج تدريبي مقترح لتأهيل السيدات المصابات بالانزلاق القضيروفي في الفقرات الرابعة والخامسة بولاية الخرطوم	د. هويدا حيدر الشيخ محمود	194 – 185
16	تأثير منهج تدريبي في تطوير أداء مهارة الدرجة للاعبين كرة القدم	م.د. علي خليفة بريص العبادي	206 – 195

222 – 207	م. د جاسم محمد راضي أ.د مسلم حسب الله إبراهيم	بناء مقياس الشخصية الأستباقية للاعب كرة اليد المتقدمين	17
237 – 223	م. د سردار حكيم محمد امين م. د مروة خالد جهاد	تأثير برنامج تدريبي في تنمية الصفات البدنية وعلاقتها بدقة التصويب بكرة اليد	18
247 – 238	م . د علياء عبد الخضر سفاوح التميمي	اثر تمارينات الجهد البدني بمسافات اقل واكثر من مسافة السباق لتطوير القدرات البدنية وانجاز عدو 200 متر تحت 20 سنة	19
259 – 248	م . د علي خليفة بريس العبادي م . م احمد عربي سيع م . د مثنى ستار حسين الخزرجي	الاستقرار النفسي وعلاقته بالأداء المهاري وفقاً لترتيب اندية محافظة ديالى بكرة القدم للموسم الكروي 2018- 2019	20
267 – 260	م . د اثير قاسم محمد م. مها حسن مصلاح	دقة الطعن وعلاقته ببعض المهارات الدفاعية باستخدام المبارز الألي لسلاح الشيش	21
276 – 268	م.د عمر رشيد حسين م.د قحطان فاضل محمد م.د احمد عقيل عباس رانية محمد احمد	ايجاد المستويات المعيارية لاهم متطلبات الاداء المهاري لانتقاء اللاعبين بكرة اليد	22
284 – 277	م.د علي عباس فاضل م.د غزون فيصل غازي م.د سلام موسى شاكر م.م حسين علي فقير مبارك	مقارنة الطاقة المصروفة باستخدام جهاز (fit mate pro) بين منتخب كرة السلة وكرة الطائرة جامعة ديالى	23
291 – 285	م.د عمر عبدالاله سلامة	بعض المتغيرات الكينماتيكية لحظة الرمي النهائي وعلاقتها بمستوى الانجاز في فعالية رمي الثقل من الدوران للمتقدمين	24
303 – 292	م.د. ساهر محمد حميد الدليمي	استخدام الحاسوب وسيلة مساعدة في تعلم بعض المهارات لدرس التربية الرياضية	25
315 – 304	م. علي خالد مخلف م. م. صلاح هادي حماد	تأثير تمارينات خاصة في تقليل زمن الاستجابة الحركية للاعب (الليبرو) لمهارة الدفاع عن الملعب بالكرة الطائرة	26
331 – 316	م.د سلمان داود طعيمه م.م جمانة غازي سلمان	تأثير تمارينات خاصة لتطوير القوة المميزة بالسرعة للذراعين وبعض المتغيرات البايوميكانيكية وانجاز رمي الرمح للشباب	27
341 – 332	م.م. عمار موسى جعفر مدرّب العباب سامر سعدون عبد الرضا	اثر تمارينات مقترحة لتطوير بعض المتغيرات البايوميكانيكية لمهارة التصويب بكرة اليد لدى طلاب المرحلة الرابعة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة ديالى	28
356 – 342	م.م هند حامد عناد مدرّب ألعاب سامر سعدون عبد الرضا سرى ليث يونس	أثر استخدام ألعاب كشفية في التوافق الحركي وتعلّم بعض مهارة اعمال الريادة في الكشف لطلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	29
363 – 356	م . رافد حبيب قدوري	مؤشرات الكفاءة الانسيابية ودفع في مرحلة الخطوات التقريبية وعلاقتها بأقصى ارتفاع في مرحلة الطيران للاعب الضرب الساحق العالي بالكرة الطائرة	30
372 – 364	م . م عمران علي عباس م . م هادي ظافر هادي	تأثير المخيمات الكشفية في تنمية قوة التحمل النفسي لدى جواله جامعة ديالى	31
386 – 373	م . م اوس سعد حسين	تأثير برنامج تروحي رياضي في تطوير الادراك الحس حركي للمعاقين عقلياً القابلين للتعلم للمرحلة السنية من 6- 9 سنة	32
397 – 387	م. باسم جبار منصور م . احمد خالد عبدالله بريس	أثر برنامج تدريبي في الصلابة النفسية وأداء مهارة المناولة بكرة القدم بأعمار من 17- 19 سنة	33
411 – 398	م.م احمد رافد حميد	تأثير تمارينات بأسلوب اللعب السريع على وفق الأنظمة التمثيلية	34

	مدرب العاب مروة علي مدرب العاب نور ماجد خليل	في تطوير مهارتي المناولة والطبقة بكرة السلة للطلاب	
426 – 412	م.م احمد رافد حميد رشيد م.م عباس فاضل عباس محسن	فاعلية استخدام الوسائط المتعددة في تطوير الضربتين الارضيتين الامامية والخلفية بالتنس للاعبين باعمار (12-14) سنة	35
434 – 427	مدرب العاب اياد سعدون عبد الرضا	القوة الانفجارية للرجلين وعلاقتها بدقة التصويب بالقفز عاليا للاعبين نادي بلاد الرافدين بكرة اليد	36
445 – 435	إبتسام محمد سيد سيد احمد عفاف علي الطيب علقم سعدية صالح علي	تقييم النمو المعرفي، لتلاميذ الصف الأول بالحلقة الأولي بمرحلة تعليم الأساس (محلبة الخرطوم)	37
462 – 446	حسن هادي صالح ليث طالب رشيد وسيم سعد نصيف رياض سلام محمد	تصميم منظومة الكترونية لحساب المعايير الخاصة بالطلبة المتقدمين في كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة	38