

جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة ديالى

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة علوم الرياضة

مجلة علمية محكمة

تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

جامعة ديالى

الرقم الدولي ISSN: 2074-6032

معامل التأثير

Journal Impact Factor (JIF)- 1.157

Global Impact Factor(GIF)

2012Impact Factor 0.512 – 2013Impact Factor 0.602 – 2014Impact Factor 0.675

Scientific Indexing (ISI). The Journal has Impact Factor Value of 0.936 based

Impact Factor Services For International Journals: 1.485

General Impact Factor (GIF): 2.0261

معامل التأثير العربي لسنة 2016 0.85

معامل التأثير العربي لسنة 2017 0.88

معامل التأثير العربي لسنة 2018 1.08

المجلد الثاني عشر – العدد 42

أيلول - 2020

هيئة التحرير

ت	الأعضاء	التخصص	الصفة	مكان العمل
1	أ.د. ماجدة حميد كمش	طرائق تدريس	رئيس التحرير	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
2	أ.م.د. عمار جبار عباس Ammarjabbar76@Gmail.com	تعلم حركي	مدير التحرير	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
3	أ.د. ماهر عبد اللطيف عارف Maheraref@yahoo.com	علم الفسلجة	عضوا	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
4	أ.د. اشرف الدسوقي احمد	فسيولوجيا التدريب	عضواً	جمهورية مصر العربية / جامعة المنصورة
5	أ.د. امرالله احمد ابو	علم التدريب	عضواً	جمهورية مصر العربية / عميد كلية التربية الرياضية/ جامعة المنصورة
6	أ.د. مجاهد حميد رشيد Dr_mujahed14@yahoo.com	تعلم حركي	عضوا	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
7	أ.د. سنان عباس علي	طرائق تدريس	عضوا	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
8	أ.م.د. محمد وليد شهاب	قياس واختبار	عضوا	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
9	أ.م.د. حيدر صبحي ابراهيم Hayder.subhi@sport.uodiyala.iq	طرائق تدريس	عضوا	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
10	أ.م.د. حاتم شوكت ابراهيم	التعلم الحركي	عضوا	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

المقوم اللغوي: أ.د. ابراهيم رحمن حميد الاركي

جامعة ديالى كلية التربية للعلوم الانسانية

تسلم البحوث وتثبيت الملاحظات إلكترونياً ويدوياً مع مدير التحرير وسكرتير التحرير

مدير التحرير - أ.م.د. عمار جبار عباس

الموقع الإلكتروني للمجلة www.sportmag.uodiyala.edu.iq

البريد الإلكتروني sportmag@sportmag.uodiyala.edu.iq

diyala.sportmag143@gmail.com

ammarrjabbar76@gmail.com

بسم الله الرحمن الرحيم

كلمة العدد...

هكذا تمضي بنا سفينة البحث العلمي في بحر علوم الرياضة حاملة
على ظهرها بضاعة العصر المطرز بحروف الباحثين الذهبية التي تنسج
لأجيالنا الزاحفة خيوط ملامح العصر الاتي، ملامح رياضة العراق الساعية
لحجز أحد مقاعد الاوائل المتربعين على عرش الصدارة لتعيد لهذا البلد مجد
بابل وأشور وأشنونا.

فها نحن بمجلتنا وسيلة للتواصل بين الامس واليوم مروراً الى الغد
المشرق لعراق المحبة والتآخي والسلام.

رئيس التحرير

أ.د ماجدة حميد كمش

تعليمات النشر في مجلة علوم الرياضة

الى السادة الباحثين الذين يرومون نشر بحوثهم في مجلة علوم الرياضة مراعاة التعليمات الاتية:
ليتسنى لنا نشر بحوثهم بالسرعة الممكنة وضمان عدم تأخير نشر بحوثهم في مجلتنا:

- يرسل البحث على البريد الالكتروني للمجلة أو تسليم قرص (CD) واحد.
- وصل بمبلغ (100) مائة الف دينار للباحثين من داخل العراق.
- وصل بمبلغ (\$100) مائة دولار للباحثين من خارج العراق.
- وصل بمبلغ (25000) خمسة وعشرون الف دينار للباحثين من داخل العراق عن أجور الاستلال.
- سوف يتم معالجة البحث عن طريق ادخاله ضمن برنامج الاستلال البحثي لمعرفة نسبة الاستلال فيه.
- تعهد خطي من الباحث (الباحثين) بعدم نشر البحث في اي مجلة اخرى او تم استلاله من رسالة ماجستير او اطروحة دكتوراه او الانترنت.
- كتابة عنوان البحث في بداية الصفحة الاولى للبحث ثم اسم الباحث (الباحثين) ومكان العمل والاي ميل ورقم الصفحة، والكلمات المفتاحية للبحث ثم الملخص باللغة العربية.
- كتابة ملخص البحث باللغة الانكليزية ويتضمن عنوان البحث واسم الباحث والكلمات المفتاحية.
- يجب ان يتضمن الباب الاول الخاص بالبحث ما يأتي المقدمة مع دمج الاهمية والمشكلة والاهداف والفروض والمجالات بصيغة (سرد) للموضوع بدون ترقيم.
- لا يوجد باب ثانٍ في متن البحث.
- يتضمن الباب الثالث ترقيم اعتيادي حيث يبدأ برقم (2) .
- تكون صيغة نهاية البحث تحت تسمية الخاتمة وتكون الاستنتاجات والتوصيات مدمجة خالية من النقاط وبصيغة (سرد) للموضوع.
- لا يتجاوز عدد الصفحات (15) صفحة، واذا زاد عن ذلك يتم دفع مبلغ قدره (2500) الفان وخمسمائة دينار عن كل صفحة.
- استخدام برنامج الطباعة (اوفس، 2007-2010) فقط.
- حجم خط العناوين (16) (Simplified Arabic).
- حجم الخط المستخدم (14) (Simplified Arabic).
- تكون كتابة المصادر في متن البحث اي ترقيم نظام الساعة (اسم المؤلف، السنة، رقم الصفحة).
- تكتب المصادر في نهاية البحث.
- بعد تقويم البحث يتم جلب نسخة معدلة على قرص (CD) بصيغة (Word) (ان وجدت تعديلات من قبل المقوم العلمي) من البحث بأسرع وقت ممكن.
- تأخذ البحوث المسجلة والمقومة تسلسلها بالنشر.
- تعتذر المجلة عن استلام البحوث غير المطابقة للتعليمات في اعلاه.
- يتم ارسال البحث المراد نشره على حساب المجلة الالكتروني.

diyala.sportmag143@gmail.com

مع الشكر والامتنان

ملاحظة: المجلة غير مسؤولة عن اجراء التصحيحات وغير مسؤولة عن تأخير التصحيحات

إدارة تحرير

مجلة علوم الرياضة

الفهرست

ت	عنوان البحث	اسم الباحث	الصفحة
1	أثر تمارينات خاصة في تطوير تحمل الأداء المهاري وبعض المؤشرات الفسيولوجية لدى لاعبي المدرسة التخصصية بكرة اليد فرع ديالى	أ.م.د. أزهار محمد جاسم	13 – 1
2	تأثير التعلم التعاوني والذاتي في إكتساب وإحتفاظ بعض مهارات بساط الحركات الارضية بالجمناستك الفني	أ.م.د. سعد لايد عبدالكريم أ.م.د منيب صبحي شهاب البناء	38 – 14
3	تأثير منهج تدريبي بأستخدام أوزان مثقلة لتطوير بعض القدرات البدنية والوظيفية والانجاز بالوثب الثلاثي	م.د شنو ظاهر حكيم	53 – 39
4	التدريب الباليستي وتأثيره في بعض المتغيرات الكينماتيكية وقيم النشاط الكهربائي للعضلات العاملة وأنجاز رمي القرص للنشئين	م.د بلال علي احمد	67 – 54
5	اثر منهج تعليمي باستعمال الليزر الضوئي في التتبع البصري ودقة التصويب في الرماية بالبندقية الهوائية 10 م للمعاقين جلوس	م.د محمد نصير فالح محمد	78 – 68
6	تأثير تدريبات بالأداء العكسي بأحمال قصوية مختلفة في تطوير هرمون التيسترون والانجاز برفع الاثقال لذوي الاحتياجات الخاصة	م.د وسام ياسين برهان	88 – 79
7	علاقة العمر الزمني بانجاز اختبار ركض 40 متر من البداية العالية لحكام الدرجة الاولى بكرة القدم في العراق	د. فارس سامي يوسف مالك	101 – 89
8	تأثير التعلم الاتقاني المتغير على وفق أسلوب الاكتشاف الموجه في تعلم بعض انواع التصويب بكرة السلة	أ.م.ميادة خالد جاسم	119 – 102
9	تأثير تمارينات بالجهد اللاكتيكي في تطوير بعض عناصر اللياقة البدنية والمؤشرات الفسيولوجية لفعالية ركض 800 متر طالبات	م.م زهاد فوزي ناجي	134 – 120
10	تأثير تمارينات تعليمية وفق إنموذج التعلم البنائي في تعلم مهارة الأرسال بالكرة الطائرة لطلاب الصف الثاني متوسط	م.م ثامر صبري محمد	154 – 135
11	واقع درس التربية البدنية من وجهة نظر تلميذات وطالبات المدارس المختلطة	م . م سلام جابر سالم	171 – 155
12	التصويب من القفز (نقطتان) وعلاقته ببعض القدرات البدنية لدى للاعبي مدرسة المواهب التخصصية بكرة السلة للاعمار (14-12) سنة	م.م محمد ثامر كريم م.م معين علي عبيد م. امجد علي فليح	184 – 172
13	تأثير تمارينات تأهيلية باستخدام مقاومات وبزوايا مختلفة لتأهيل إصابة للعضلة الدالية لمفصل الكتف للاعبي الريشة الطائرة	م. مصطفى محمد علي فرحان	199 – 185
14	تقويم واقع كفايات التدريس الواجب توافرها لدى مدرسي طرائق تدريس التربية الرياضية من وجهه نظر الطلبة	م. شيماء جاسم محمد دهش	211 – 200
15	<i>Effect of a Psychological Skills Education Program (PSEP) on Free Kicks and Penalty Kicks For High School soccer player</i>	<i>Dr May Mohammed salman Al tameemi Dr Sahar Mohammed Salman Al tameemi</i>	227 – 212