

جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة ديالى

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة علوم الرياضة

مجلة علمية محكمة

تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

جامعة ديالى

الرقم الدولي ISSN :2074-6032

معامل التأثير

Journal Impact Factor (JIF)- 1.157

Global Impact Factor(GIF)

2012Impact Factor 0.512 – 2013Impact Factor 0.602 – 2014Impact Factor 0.675

Scientific Indexing (ISI). The Journal has Impact Factor Value of 0.936 based

Impact Factor Services For International Journals: 1.485

General Impact Factor (GIF): 2.0261

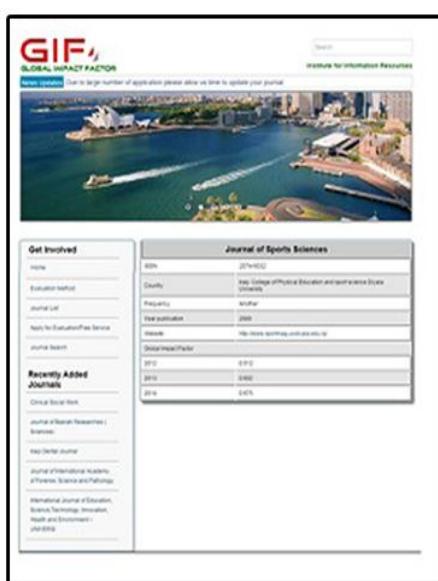
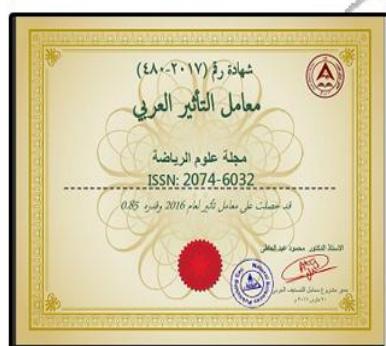
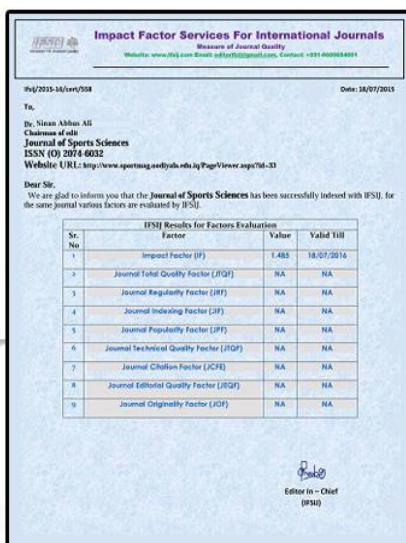
معامل التأثير العربي 0.85 لسنة 2016

معامل التأثير العربي 0.88 لسنة 2017

معامل التأثير العربي 1.08 لسنة 2018

المجلد الثاني عشر - العدد 40

آذار - 2020



هيئة التحرير

الرتبة	الأعضاء	التخصص	الصفة	مكان العمل
1	أ.د. ماهر عبد اللطيف عارف Maheraref@yahoo.com	علم الفساجة	رئيس التحرير	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
2	أ.د. رايد مهدي قدوري rafidtennis@gmail.com	تعلم حركي	مدير التحرير	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
3	أ.د. خالد محمد عبد الرحيم عطيات Atiyat63@hotmail.com	علم الحركة	عضو	الجامعة الأردنية
4	أ.د. ثائر داود سلمان Pro.thaar@yahoo.com	الاختبارات والقياس	عضو	جامعة بغداد - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
5	أ.د. طارق حسن رزوي Tarikvollyiraq@yahoo.com	التدريب الرياضي	عضو	جامعة بغداد - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
6	أ.د. صريح عبد الكريم الفضلي sareihalfadly@yahoo.com	البايوميكانيك الرياضي	عضو	جامعة بغداد - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
7	أ.د. احمد ابو سكرة Ahamedab70@yahoo.com	مناهج التربية البدنية والرياضية	عضو	جامعة المسيلة الجزائر
8	أ.م.د. مجاهد حميد رشيد Dr_mujahed14@yahoo.com	تعلم حركي	عضو	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
9	أ.م.د. حيدر صبحي ابراهيم Hayder.subhi@sport.uodiyala.iq	طائق تدريس	عضو	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
10	أ.م.د. عمار جبار عباس Ammarjabbar76@Gmail.com	تعلم حركي	مدير التحرير	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

المقوم اللغوي: أ.د. ابراهيم رحمن حميد الاري

جامعة ديالى كلية التربية للعلوم الإنسانية

وسلم البحوث وثبتت الملاحظات الكترونياً ويدوياً مع مدير التحرير وسكرتير التحرير

مدير التحرير - أ.م.د عمار جبار عباس

الموقع الالكتروني للمجلة www.sportmag.uodiyala.edu.iq

البريد الالكتروني sportmag@sportmag.uodiyala.edu.iq

diyala.sportmag143@gmail.com

amarjabbar76@gmail.com

بسم الله الرحمن الرحيم

كلمة العدد...

هكذا تمضي بنا سفينة البحث العلمي في بحر علوم الرياضة حاملة على ظهرها بضاعة العصر المطرز بحروف الباحثين الذهبية التي تنسج لأجيالنا الراحفة خيوط ملامح العصر الاتي، ملامح رياضة العراق الساعية لحجز أحد مقاعد الاولى المتربعين على عرش الصدارة لتعيد لهذا البلد مجد بابل وأشور وأشنونا.

فهـا نحن بمجلتنا وسيلة للتواصل بين الامـس واليـوم مروراً الى الغـد المـشرق لـعـراقـ المـحبـةـ والتـآخيـ والـسـلامـ.

رئيس التحرير

أ.د. ماهر عبد النطيف عارف

تعليمات النشر في مجلة علوم الرياضة

- الى السادة الباحثين الذين يرموون نشر بحوثهم في مجلة علوم الرياضة مراعاة التعليمات الآتية:
ليتسنى لنا نشر بحوثهم بالسرعة الممكنة وضمان عدم تأخير نشر بحوثهم في مجلتنا:
- يرسل البحث على البريد الالكتروني للمجلة أو تسليم قرص (CD) واحد.
 - وصل بمبلغ (100) مائة الف دينار للباحثين من داخل العراق.
 - وصل بمبلغ (\$100) مائة دولار للباحثين من خارج العراق.
 - وصل بمبلغ (5000) خمسة الف دينار للباحثين من داخل العراق عن أجور الاستلال.
 - سوف يتم معالجة البحث عن طريق ادخاله ضمن برنامج الاستلال البحثي لمعرفة نسبة الاستلال فيه.
 - تعهد خطى من الباحث (الباحثين) بعدم نشر البحث في اي مجلة اخرى او تم استلاله من رسالة ماجستير او اطروحة دكتوراه او الانترن特.
 - كتابة عنوان البحث في بداية الصفحة الاولى للبحث ثم اسم الباحث (الباحثين) ومكان العمل والایميل ورقم الصفحة، والكلمات المفتاحية للبحث ثم الملخص باللغة العربية.
 - كتابة ملخص البحث باللغة الانكليزية ويتضمن عنوان البحث واسم الباحث والكلمات المفتاحية.
 - يجب ان يتضمن الباب الاول الخاص بالبحث ما يلي المقدمة مع دمج الامثلية والمشكلة والاهداف والفرض وال المجالات بصيغة (سرد) للموضوع بدون ترقيم.
 - لا يوجد باب ثانٍ في متن البحث.
 - يتضمن الباب الثالث ترقيم اعتيادي حيث يبدأ برقم (2).
 - تكون صيغة نهاية البحث تحت تسمية الخاتمة وتكون الاستنتاجات والتوصيات مدمجة خالية من النقاط وبصيغة (سرد) للموضوع.
 - لا يتجاوز عدد الصفحات (15) صفحة، واذا زاد عن ذلك يتم دفع مبلغ قدره (2500) الفان وخمسمائة دينار عن كل صفحة.
 - استخدام برنامج الطباعة (اووس، 2007-2010) فقط.
 - حجم خط العنوان (16) (Simplified Arabic).
 - حجم الخط المستخدم (14) (Simplified Arabic).
 - تكون كتابة المصادر في متن البحث اي ترقيم نظام الساعة (اسم المؤلف، السنة، رقم الصفحة).
 - تكتب المصادر في نهاية البحث.
 - بعد تقويم البحث يتم جلب نسخة معدلة على قرص (CD) بصيغة (Word) (ان وجدت تعديلات من قبل المقوم العلمي) من البحث بأسرع وقت ممكن.
 - تأخذ البحوث المسجلة والمقومة تسلسلها بالنشر.
 - تعذر المجلة عن استلام البحث غير المطابقة للتعليمات اعلاه.
 - يتم ارسال البحث المراد نشره على حساب المجلة الالكتروني.

diyala.sportmag143@gmail.com

مع الشكر والامتنان

ملاحظة: المجلة غير مسؤولة عن اجراء التصحيحات وغير مسؤولة عن تأخير التصحيحات

ادارة تحرير

مجلة علوم الرياضة

الفهرست

الصفحة	اسم الباحث	عنوان البحث	ت
17 – 1	أ.د عبد الكاظم جليل حسان م.د علي مهدي علي	متغيرات الاتجاه نحو العمل في ضوء (العمر والخبرة) لدى مدرسي التربية الرياضية	1
36 – 18	أ. د. وعد عبد الرحيم فرحان م.م. وسام حميد أحمد	تأثير بعض الاساليب التدريسية في تعلم واحفاظ مهارات الارسال من الاسفل واستقبال الارسال بالكرة الطائرة للطلاب	2
56 – 37	أ. د عادل مجید خرجل م. م مصطفى عبد الرضا كاظم	تأثير استخدام تمرينات مقترحة في تطوير بعض المتغيرات البدنية الوظيفية والمهارية لدى لاعبي كرة الماء الناشئين	3
66 – 57	أ.م.د احلام شغاتي محسن الحسني	إعداد بعض التمرينات الخاصة بأستعمال القرص الدوار للقدم لتطوير سرعة الدوران والإنجاز بفعالية رمي القرص لفئة الشباب	4
83 – 67	أ.م.د. أحمد شاكر محمود	تأثير تمرينات خاصة لتطوير اللياقة اللاحواينية والسرعة العظيمة للكمة المستقيمة اليسار للمتقدمين في الملاكمة	5
105 – 84	أ.م.د مكي جبار عودة أ.م.د هذام عبدالامير أمين	تأثير منهج تدريسي مقترن لتطوير بعض الصفات الحركية الخاصة وعلاقتها بدقة أداء مهارات الضربة الأرضية الامامية والخلفية في لعبة التنس	6
130 – 106	أ.م.د. ماجد خليل خميس نور ماجد خليل خميس مروان ثائر عبد الرحمن	تأثير استخدام اداة تعليمية لتطوير بعض المتغيرات الكينماتيكية ومستوى اداء مهارة الضربة الخلفية بالتنس	7
145 – 131	م.د سهاد ابراهيم حمدان	استخدام المكمل الغذائي (الجنسنج الامريكي) المصاحب لتمرينات خاصة وتأثيرهما على التحمل الالاكتيكي والإنجاز لعدائي 800 متر شباب	8
156 – 146	م.د. زهير سالم عبد الرزاق	تأثير استخدام تمرينات بمقاييس مختلفة في تطوير بعض أنواع السرعة والمهارات الجومي بكرة السلة للمتقدمين	9
167 – 157	م.د صداح ابراهيم سيدولي	تأثير تمرينات مهارة معززة بالتجذيدية الراجعة الكينماتيكية في تطوير السرعة الزاوية للذراع ودقة مهارة الارسال المواجه من الاعلى في الكرة الطائرة	10
180 – 170	م. د. عبد الرزاق وهيب ياسين فدوی محمد محسن انتصار محمد محسن	البيضة الذهنية وعلاقتها بالإبداع الحركي لدى لاعبي الكرة الطائرة وكرة القدم لمنتخبات جامعة ديالى	11
214 – 181	م.م هيوا احمد سليمان امين	أثر تمرينات لعب في مساحة صغيرة على عدد من المتغيرات البدنية والمهارية للاعب كرة القدم	12
222 – 215	م.م محمد ثامر كريم العبيدي	دراسة مقارنة بين طالبات المرحلة الرابعة بكرة السلة لمتغيري التوافق العصبي العضلي والتوازن الحركي	13
239 – 223	سوار صلاح مجي الدين رنا شهاب احمد	اثر الأسلوب التبادلي في تعلم عدد من المهارات الأساسية بكرة السلة	14
254 – 240	دكتور مريم خليفة عرب أ.م.د علاء خلف حيدر أ.م.د عمار جبار عباس	تأثير تمرينات (الקורס فت) في تطوير القوة المميزة بالسرعة لفعالية رمي الرمح لقصار القامة فئة (40) للرجال	15
266 – 255	Diyar Muhammed Ali	<i>The effect of short-term training program on sprint speed and vertical jump (comparison study between university soccer players and elite soccer players)</i>	16