

جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة ديالى

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة علوم الرياضة

مجلة علمية محكمة

تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

جامعة ديالى

الرقم الدولي ISSN :2074-6032

معامل التأثير

Journal Impact Factor (JIF)- 1.157

Global Impact Factor(GIF)

2012Impact Factor 0.512 – 2013Impact Factor 0.602 – 2014Impact Factor 0.675

Scientific Indexing (ISI). The Journal has Impact Factor Value of 0.936 based

Impact Factor Services For International Journals: 1.485

General Impact Factor (GIF): 2.0261

معامل التأثير العربي لسنة 2016 0.85

معامل التأثير العربي لسنة 2017 0.88

معامل التأثير العربي لسنة 2018 1.08

المجلد الحادي عشر – العدد 39

كانون الاول – 2019

هيئة التحرير

ت	الأعضاء	التخصص	الصفة	مكان العمل
1	أ.د. ماهر عبد اللطيف عارف Maharef@yahoo.com	علم الفسلجة	رئيس التحرير	جامعة ديالى -كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
2	أ.د. رافد مهدي قدوري rafidtennis@gmail.com	تعلم حركي	مدير التحرير	جامعة ديالى -كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
3	أ.د. خالد محمد عبد الرحيم عطيات Atiyat63@hotmail.com	علم الحركة	عضوا	الجامعة الاردنية
4	أ.د. ثائر داود سلمان Pro.thaar@yahoo.com	الاختبارات والقياس	عضوا	جامعة بغداد -كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
5	أ.د. طارق حسن رزوقي Tarikvollyiraq@yahoo.com	التدريب الرياضي	عضوا	جامعة بغداد -كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
6	أ.د. صريح عبد الكريم الفضلي sareihalfadly@yahoo.com	البايوميكانيك الرياضي	عضوا	جامعة بغداد -كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
7	أ.د. احمد ابوسكرة Ahamedab70@yahoo.com	مناهج التربية البدنية والرياضية	عضوا	جامعة المسيلة الجزائر
8	أ.م.د. مجاهد حميد رشيد Dr_mujahed14@yahoo.com	تعلم حركي	عضوا	جامعة ديالى -كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
9	أ.م.د. حيدر صبحي أبراهيم Hayder.subhi@sport.uodiyala.iq	طرائق تدريس	عضوا	جامعة ديالى -كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
10	أ.م.د. عمار جبار عباس Ammarjabbar76@gmail.com	تعلم حركي	سكرتير التحرير	جامعة ديالى -كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

المقوم اللغوي: أ.د. ابراهيم رحمن حميد الاركي

جامعة ديالى كلية التربية للعلوم الانسانية

تسلم البحوث وتثبيت الملاحظات الكترونياً ويدوياً مع مدير التحرير وسكرتير التحرير

مدير التحرير - أ.م.د. عمار جبار عباس

الموقع الالكتروني للمجلة www.sportmag.uodiyala.edu.iq

البريد الالكتروني sportmag@sportmag.uodiyala.edu.iq

Diyala.sportmag143@gmail.com

بسم الله الرحمن الرحيم

كلمة العدد...

هكذا تمضي بنا سفينة البحث العلمي في بحر علوم الرياضة حاملة
على ظهرها بضاعة العصر المطرز بحروف الباحثين الذهبية التي تنسج
لأجيالنا الزاحفة خيوط ملامح العصر الاتي، ملامح رياضة العراق الساعية
لحجز احد مقاعد الاوائل المتربعين على عرش الصدارة لتعيد لهذا البلد مجد
بابل وآشور وأشنونا.

فها نحن بمجلتنا وسيلة للتواصل بين الامس واليوم مروراً الى الغد
المشرق لعراق المحبة والتآخي والسلام.

رئيس التحرير

أ.د. ماهر عبد اللطيف عارف

تعليمات النشر في مجلة علوم الرياضة

الى السادة الباحثين الذين يرومون نشر بحوثهم في مجلة علوم الرياضة مراعاة التعليمات الآتية:
ليتسنى لنا نشر بحوثهم بالسرعة الممكنة وضمان عدم تأخير نشر بحوثهم في مجلتنا:

- تسليم قرص (CD) واحد مع نسخة واحدة مطبوعة ورقية للبحث.
- وصل بمبلغ (100) مائة الف دينار للباحثين من داخل العراق.
- وصل بمبلغ (\$100) مائة دولار للباحثين من خارج العراق.
- تعهد خطي من الباحث (الباحثين) بعدم نشر البحث في اي مجلة اخرى او تم استلاله من رسالة ماجستير او اطروحة دكتوراه او الانترنت.
- كتابة عنوان البحث في بداية الصفحة الاولى للبحث ثم اسم الباحث (الباحثين) ومكان العمل والايمل ورقم الصفحة، والكلمات المفتاحية للبحث ثم الملخص باللغة العربية.
- كتابة ملخص البحث باللغة الانكليزية ويتضمن عنوان البحث واسم الباحث والكلمات المفتاحية.
- يجب ان يتضمن الباب الاول الخاص بالبحث مايلى المقدمة مع دمج الاهمية والمشكلة والاهداف والفروض والمجالات بصيغة (سرد) للموضوع بدون ترقيم.
- لا يوجد باب ثاني في متن البحث.
- يتضمن الباب الثالث ترقيم اعتيادي حيث يبدأ برقم (2) .
- تكون صيغة نهاية البحث تحت تسمية الخاتمة وتكون الاستنتاجات والتوصيات مدمجة خالية من النقاط وبصيغة (سرد) للموضوع.
- لا يتجاوز عدد الصفحات (15) صفحة، . واذا زاد عن ذلك يتم دفع مبلغ قدره (2500) الفان وخمسمائة دينار عن كل صفحة.
- استخدام برنامج الطباعة (اوفس، 2007-2010) فقط.
- حجم خط العناوين (16) (Simplified Arabic).
- حجم الخط المستخدم (14) (Simplified Arabic).
- تكون كتابة المصادر في متن البحث اي ترقيم نظام الساعة (اسم المؤلف، السنة، رقم الصفحة).
- تكتب المصادر في نهاية البحث.
- بعد تقويم البحث يتم جلب نسخة معدلة على قرص (CD) بصيغة (Word) (ان وجدت تعديلات من قبل المقوم العلمي) من البحث بأسرع وقت ممكن.
- تأخذ البحوث المسجلة والمقومة تسلسلها بالنشر.
- تعتذر المجلة عن استلام البحوث غير المطابقة للتعليمات اعلاه.
- يتم ارسال البحث المراد نشره على حساب المجلة الالكتروني

diyala.sportmag143@gmail.com

مع الشكر والامتنان

ملاحظة: المجلة غير مسؤولة عن اجراء التصحيحات وغير مسؤولة عن تأخير التصحيحات

إدارة تحرير

مجلة علوم الرياضة

الفهرست

ت	عنوان البحث	اسم الباحث	الصفحة
1	تأثير تدريبات الصلابة الجسمية في تطوير القوة العضلية الخاصة للاعبى التايكواندو	أ.د. ماهر أحمد عاصي العيساوي	9 – 1
2	تأثير منهج تدريبي باستخدام جهاز اللكم المتعدد في تطوير اللياقة اللاكتيكية والتصرف الخططي ضد الملامكه طويلة القامة للأعمار (19 – 21) سنة	أ.م.د. احمد شاكر محمود	24 – 10
3	تأثير ترمينات مقترحة لتطوير التصويب البعيد من بالقفز (المحتسب بثلاث نقاط) لدى لاعبي شباب نادي درينديخان بكرة السلة	أ.م.د. أياد نورالدين محمد	38 – 25
4	تأثير ترمينات مركبة لتطوير بعض المتغيرات البدنية والوظيفية بين اللاعبين الشباب والمتقدمين بكرة القدم	أ.م.د محمد فاضل علوان	52 – 39
5	تأثير منهج تعليمي باستخدام مثيرات حسية بصرية في تطوير بعض قدرات الرؤية البصرية وتعليم مهارة الهجوم البسيط بسلاح الشيش للطالبات	أ.م.د رشاد طارق يوسف	77 – 53
6	تأثير استخدام التعلم الذاتي في تعلم مهارة قفزة اليدين على منصة القفز	ا.م.د رنا عبد الستار جاسم م.د المعتصم بالله وهيب مهدي	91 – 78
7	موقع الضبط وعلاقته بدافعية الانجاز لدى لاعبي كرة القدم	أ.م.د.نشوان محمود الصفار م.د. فرمان يوسف فرمان	108 – 92
8	تأثير ترمينات خاصة في بعض قدرات الإدراك الحسي-حركي وأداء السلسلة الحركية بالكرة في الجمناستك الإيقاعي	م.د منتهى محمد مخلف أ.د. فاطمة عبد مالح	124 – 109
9	تأثير ترمينات مهارية لاهوائية بالأسلوبين المفرد والمركب في بعض المتغيرات المهارية لناشئي كرة القدم	م.م زاهد قاسم محمد أ.د عبد المنعم احمد جاسم أ.م.د معن عبدالكريم جاسم الحيالي	143 – 125
10	الدافعية العقلية وعلاقتها بالحواجز النفسية لدى طالبات المرحلة الرابعة بكرة القدم	م. د. عبد الرزاق وهيب انتصار محمد محسن أ.د. سهاد عباس عبود	155 – 144
11	أثر الترمينات المعدلة في المنهج التدريبي لمراحل الاعداد الثلاث على نسبة الأستيل كولين لدى لاعبي التنس المتقدمين	م.د حسين علي حسين الكوفي	165 – 156
12	تأثير ترمينات خاصة في تطوير تحمل السرعة وسرعة اداء التحركات الدفاعية لتغطية الهجوم الخاطف لدى لاعبي كرة اليد الشباب	م. نزار ناظم حميد	184 – 166
13	دراسة مقارنة في بعض المهارات الاساسية بين خطوط اللعب للاعبى كرة القدم لفئة الشباب	م.م هيووا احمد سليمان امين	201 – 185
14	دراسة تحليلية مقارنة بين تمارين تطوير القوة العضلية التقليدية وتمارين اجهزة الحديثة على وفق بعض المتغيرات الكينماتيكية	م.م سيف الدين واثق فؤاد	210 – 202