

جمهورية العراق  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

## جامعة ديالى

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

# مجلة علوم الرياضة

مجلة علمية محكمة

تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

جامعة ديالى

الرقم الدولي ISSN :2074-6032

معامل التأثير

Journal Impact Factor ( JIF)- 1.157

Global Impact Factor(GIF)

2012Impact Factor 0.512 – 2013Impact Factor 0.602 – 2014Impact Factor 0.675

Scientific Indexing (ISI). The Journal has Impact Factor Value of 0.936 based

Impact Factor Services For International Journals: 1.485

General Impact Factor (GIF): 2.0261

معامل التأثير العربي لسنة 2016 0.85

معامل التأثير العربي لسنة 2017 0.88

معامل التأثير العربي لسنة 2018 1.08

المجلد الحادي عشر – العدد 37

حزيران – 2019

المشرف العام

الأستاذ الدكتور عبد الرحمن ناصر راشد

## هيئة التحرير

مكان العمل	الصفة	التخصص	الأعضاء	ت
جامعة ديالى -كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	رئيس التحرير	علم الفسلجة	أ.د. ماهر عبد اللطيف عارف <a href="mailto:Maheraref@yahoo.com">Maheraref@yahoo.com</a>	1
جامعة ديالى -كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	مدير التحرير	تعلم حركي	أ.د. رافد مهدي قدوري <a href="mailto:rafidtennis@gmail.com">rafidtennis@gmail.com</a>	2
الجامعة الاردنية	عضوا	علم الحركة	أ.د. خالد محمد عبد الرحيم عطيات <a href="mailto:Atiyat63@hotmail.com">Atiyat63@hotmail.com</a>	3
جامعة بغداد -كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا	الاختبارات والقياس	أ.د. ثائر داود سلمان <a href="mailto:Pro.thaar@yahoo.com">Pro.thaar@yahoo.com</a>	4
جامعة بغداد -كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا	التدريب الرياضي	أ.د. طارق حسن رزوقي <a href="mailto:Tarikollyiraq@yahoo.com">Tarikollyiraq@yahoo.com</a>	5
جامعة بغداد -كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا	البايوميكانيك الرياضي	أ.د. صريح عبد الكريم الفضلي <a href="mailto:sareihalfadly@yahoo.com">sareihalfadly@yahoo.com</a>	6
جامعة المسيلة الجزائر	عضوا	مناهج التربية البدنية والرياضية	أ.د. احمد ابو سكرة <a href="mailto:Ahamedab70@yahoo.com">Ahamedab70@yahoo.com</a>	7
جامعة ديالى -كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا	تعلم حركي	أ.م.د. مجاهد حميد رشيد <a href="mailto:Dr.mujahed14@yahoo.com">Dr.mujahed14@yahoo.com</a>	8
جامعة ديالى -كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا	طرائق تدريس	أ.م.د. حيدر صبحي أبراهيم <a href="mailto:Hayder.subhi@sport.uodiyala.iq">Hayder.subhi@sport.uodiyala.iq</a>	9
جامعة ديالى -كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	سكرتير التحرير	تعلم حركي	أ.م.د. عمار جبار عباس <a href="mailto:Ammarjabbar76@Gmail.com">Ammarjabbar76@Gmail.com</a>	10

## الهيئة الاستشارية

ت	اللقب العلمي	المستشار	الاختصاص	مكان العمل
1	أ.د.	صادق الحايك	طرائق تدريس	الجامعة الاردنية
2	أ.د.	اسامة كامل راتب	علم النفس	جامعة سيناء
3	أ.د.	وليد احمد بديوي الرحاحلة	التدريب الرياضي	الجامعة الاردنية
4	أ.د.	حسين مردان عمر	بايوميكانيك	جامعة القادسية
5	أ.د.	ماهر احمد عاصي	فسلجة	الجامعة المستنصرية
6	أ.د.	عامر سعيد الخيكاني	علم النفس	جامعة بابل
7	أ.د.	عربي حموده المغربي	القياس والتقويم	الجامعة الاردنية
8	أ.د.	عبد الستار جبار الضمد	علم النفس	جامعة البصرة
9	أ.د.	منى عبد الستار هاشم جواد	التعلم الحركي	الجامعة المستنصرية
10	أ.د.	وليد وعد الله علي	طرائق التدريس	جامعة الموصل
11	أ.د.	ذو الفقار صالح	التدريب الرياضي	جامعة البصرة
12	أ.د.	لمى ابراهيم شاكر	الرواية الامريكية	جامعة ديالى

المقوم اللغوي: أ.د. ابراهيم رحمن حميد الاركي

جامعة ديالى كلية التربية للعلوم الانسانية

تسلم البحوث وتثبيت الملاحظات الكترونياً ويدوياً مع مدير التحرير وسكرتير التحرير

مدير التحرير - أ.د رافد مهدي قدوري

سكرتير التحرير - أ.م.د. عمار جبار عباس

الموقع الالكتروني للمجلة [www.sportmag.uodiyala.edu.iq](http://www.sportmag.uodiyala.edu.iq)

البريد الالكتروني [sportmag@sportmag.uodiyala.edu.iq](mailto:sportmag@sportmag.uodiyala.edu.iq)

بسم الله الرحمن الرحيم

كلمة العدد...

هكذا تمضي بنا سفينة البحث العلمي في بحر علوم الرياضة حاملة  
على ظهرها بضاعة العصر المطرز بحروف الباحثين الذهبية التي تنسج  
لأجيالنا الزاحفة خيوط ملامح العصر الآتي، ملامح رياضة العراق الساعية  
لحجز احد مقاعد الاوائل المتربعين على عرش الصدارة لتعيد لهذا البلد مجد  
بابل وأشور وأشنونا.

فها نحن بمجلتنا وسيلة للتواصل بين الامس واليوم مروراً الى الغد  
المشرق لعراق المحبة والتآخي والسلام.

رئيس التحرير

أ.د. ماهر عبد اللطيف عارف

## تعليمات النشر في مجلة علوم الرياضة

إلى السادة الباحثين الذين يرومون نشر بحوثهم في مجلة علوم الرياضة مراعاة التعليمات الآتية:

ليتسنى لنا نشر بحوثهم بالسرعة الممكنة وضمان عدم تأخير نشر بحوثهم في مجلتنا:

- تسليم ثلاث نسخ من البحث مطبوعة على ورق حجم (A4).
- وصل بمبلغ (100) مائة الف دينار للباحثين من داخل العراق.
- وصل بمبلغ (\$100) للباحثين من خارج العراق.
- تعهد خطي من الباحث (الباحثين) بعدم نشر البحث في أي مجلة أخرى أو تم استلاله من رسالة ماجستير أو أطروحة دكتوراه أو الانترنت.
- كتابة عنوان البحث في بداية الصفحة الأولى للبحث ثم اسم الباحث (الباحثين) ومكان العمل والاميل ، والكلمات المفتاحية للبحث ثم الملخص باللغة العربية.
- كتابة ملخص البحث باللغة الانكليزية ويتضمن عنوان البحث واسم الباحث والكلمات المفتاحية.
- لا يتجاوز عدد الصفحات (15) صفحة. وإذا زاد عن ذلك يتم دفع مبلغ قدره (2500) الفان وخمسائة دينار عن كل صفحة.
- استخدام برنامج الطباعة ( أوفس، 2007 - 2010) فقط.
- حجم خط العناوين ( 16) (Simplified Arabic).
- حجم الخط المستخدم (14) (Simplified Arabic).
- تكون كتابة المصادر في متن البحث اي ترقيم نظام الساعة ( اسم المؤلف الاخير: السنة: رقم الصفحة).
- تكتب المصادر في نهاية البحث بتقديم اللقب او الاسم الاخير للمؤلف ثم الاسم.
- بعد تقويم البحث يتم جلب نسخة معدلة (إن وجدت تعديلات من قبل المقوم العلمي) من البحث بأسرع وقت ممكن.
- تأخذ البحوث المسجلة والمقومة تسلسلها بالنشر.
- تعتذر المجلة عن استلام البحوث غير المطابقة للتعليمات في أعلاه.

### مع الشكر والامتنان

**ملاحظة: المجلة غير مسؤولة عن إجراء التصحيحات وغير مسؤولة عن تأخير التصحيحات**

إدارة تحرير  
مجلة علوم الرياضة

## الفهرست

ت	عنوان البحث	اسم الباحث	الصفحة
1	تأثير استخدام مكمل الكرياتين على البعض المتغيرات البدنية لدى عدائي 100 م فئة المتقدمين	أ.د هفال خورشيد رفيق زهاوى أ. د احمد ماهر أنور حسن م.م أمانج على حسين	13 - 1
2	تأثير استخدام استراتيجيات التعليم المبرمج وفق التمرين المتسلسل و العشوائي في تعلم بعض مهارات التهديف واتجاه طلاب التربية الرياضية نحو درس كرة السلة	أ.د صادق خالد الحايك أ.م.د فيان عبد الكريم سعيد م.م. ثاوات علي حسين	29 - 14
3	التقويم الموضوعي لاهم القياسات الجسمية والقدرات البدنية والمهارة للاعبين كرة القدم	أ.م. د حنان عدنان عبيوب أ.م.د بشار غالب شهاب	52 - 30
4	تحمل الاداء وعلاقته ببعض القدرات البدنية للاعبين الشباب بكرة القدم	ا.م.د صادق جعفر محمود ا.م.د رشا طالب ذياب	60 - 53
5	تنظيم أحمال تدريبية باستخدام جهاز تدريبي مصنع في تطوير تحمل السرعة الخاص وانجاز فعالية عدو (100) م حرة شباب	أ.م.د أحمد محمد فرحان م.د مهنا كامل شاكر م.م تركي هلال كاظم	71 - 61
6	دراسة واقع التطوير الاداري في مديرية الشباب والرياضة في محافظة نينوى من وجهة نظر ملاكاتها الادارية والفنية	م.د احمد رعد ابراهيم الساقى م.د علي ضياء مجيد الطالب م.م منتصر معيوف ذنون ابراهيم	86 - 72
7	اثر طريقتين من طرق التعلم في تنمية بعض المهارات الأساسية بكرة القدم لتلاميذ الصف الرابع الابتدائي	م.د علي فتاح رشيد	107 - 87
8	تأثير منهج تعليمي وفق استراتيجيات لعب الأدوار في تحسين مستوى الأداء الفني لبعض المهارات الأساسية في لعبة التنس	م.د تحسين حسني تحسين	125 - 108
9	تأثير تمارين خاصة بمقاومات ووسائل مساعدة في تطوير مهارتي حائط الصد ودقة الضرب الساحق المستقيم للاعبين منتخب جامعة ديالى بالكرة الطائرة	م.د فؤاد عبد اللطيف غيدان م.م محمد رافد مهدي	137 - 126
10	دراسة تحليلية لتقييم أسلوب الأداء للتصويب من القفز المحتسب بثلاث نقاط وفق بعض المتغيرات البيوميكانيكية وعلاقتها بالدقة بين اللاعبين المحترفين والعراقيين في الدوري العراقي الممتاز بكرة السلة	م.د شاكر محمود حسين	149 - 138
11	تأثير تمارين اللعب المشروط في بعض من المتغيرات البدنية و المهارة لدى لاعبي كرة قدم الصالات الشباب (16-19) سنة	م. دلدار امين ناقخوش م. احمد رمضان سيع	173 - 150
12	مستوى تنفيذ الرياضة المدرسية في منهج التربية الرياضية واهم معوقاته في بعض مدارس الثانوية في مركز محافظة كركوك	م.م سعد الله سعيد مجيد	186 - 174
13	دراسة مقارنة ببعض متغيرات الاداء باستخدام جهاز ( Scatt ) usb للتصويب بين فعالية المسدس الهوائي و البندقية الهوائية لدى الرماة لفئة الشباب (17-19) سنة	م.م ذكرى خالد محمد	195 - 187
14	إيجاد مستويات معيارية لأخلاقيات العمل المهني لدى مدرسي التربية الرياضية في بغداد من وجهة نظر مدراء المدارس	م.م اثير عبد السادة حسين	207 - 196
15	تأثير استخدام تمارين علاجية لتأهيل اصابات الألم العضلي المتأخر بدلالة البرستوكلاندين للاعبين كرة اليد	م.م. محمد فرحان خلباص	219 - 208
16	تأثير تدريبات بعض اوجه القوة العضلية في عدد من المتغيرات النشاط الكهربائي لدى طلاب المعهد الرياضي	أ.م.د طارق احمد ميرزا م. بيباك محمد علي خان	240 - 220
17	فاعلية منهج بوسائل تعليمية مقترحة في تطوير الجانب المعرفي بقانون لعبة التنس لطلاب المرحلة الثالثة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة ديالى	أ.م.د عمار جبار عباس أ.م.د شيماء سامي أ.م. شيماء حسون	255 - 241