

جمهورية العراق  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

## جامعة ديالى

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

# مجلة علوم الرياضة

مجلة علمية محكمة

تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

جامعة ديالى

الرقم الدولي ISSN :2074-6032

معامل التأثير

Journal Impact Factor ( JIF)- 1.157

Global Impact Factor(GIF)

2012Impact Factor 0.512 – 2013Impact Factor 0.602 – 2014Impact Factor 0.675

Scientific Indexing (ISI). The Journal has Impact Factor Value of 0.936 based

Impact Factor Services For International Journals: 1.485

General Impact Factor (GIF): 2.0261

معامل التأثير العربي لسنة 2016 0.85

معامل التأثير العربي لسنة 2017 0.88

معامل التأثير العربي لسنة 2018 1.08

المجلد الحادي عشر – العدد 36

آذار – 2019

المشرف العام

الأستاذ الدكتور عبد الرحمن ناصر راشد

## هيئة التحرير

مكان العمل	الصفة	التخصص	الأعضاء	ت
جامعة ديالى -كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	رئيس التحرير	علم الفسلجة	أ.د. ماهر عبد اللطيف عارف <a href="mailto:Maharef@yahoo.com">Maharef@yahoo.com</a>	1
جامعة ديالى -كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	مدير التحرير	تعلم حركي	أ.د. رافد مهدي قدوري <a href="mailto:rafidtennis@gmail.com">rafidtennis@gmail.com</a>	2
الجامعة الاردنية	عضوا	علم الحركة	أ.د. خالد محمد عبد الرحيم عطيات <a href="mailto:Atiyat63@hotmail.com">Atiyat63@hotmail.com</a>	3
جامعة بغداد -كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا	الاختبارات والقياس	أ.د. ثائر داود سلمان <a href="mailto:Pro.thaar@yahoo.com">Pro.thaar@yahoo.com</a>	4
جامعة بغداد -كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا	التدريب الرياضي	أ.د. طارق حسن رزوقي <a href="mailto:Tarikollyiraq@yahoo.com">Tarikollyiraq@yahoo.com</a>	5
جامعة بغداد -كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا	البايوميكانيك الرياضي	أ.د. صريح عبد الكريم الفضلي <a href="mailto:sareihalfadly@yahoo.com">sareihalfadly@yahoo.com</a>	6
جامعة المسيلة الجزائر	عضوا	مناهج التربية البدنية والرياضية	أ.د. احمد ابوسكرة <a href="mailto:Ahamedab70@yahoo.com">Ahamedab70@yahoo.com</a>	7
جامعة ديالى -كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا	تعلم حركي	أ.م.د. مجاهد حميد رشيد <a href="mailto:Dr.mujahed14@yahoo.com">Dr.mujahed14@yahoo.com</a>	8
جامعة ديالى -كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا	طرائق تدريس	أ.م.د. حيدر صبحي أبراهيم <a href="mailto:Hayder.subhi@sport.uodiyala.iq">Hayder.subhi@sport.uodiyala.iq</a>	9
جامعة ديالى -كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	سكرتير التحرير	تعلم حركي	أ.م.د. عمار جبار عباس <a href="mailto:Ammarjabbar76@Gmail.com">Ammarjabbar76@Gmail.com</a>	10

## الهيئة الاستشارية

مكان العمل	الاختصاص	المستشار	اللقب العلمي	ت
الجامعة الاردنية	طرائق تدريس	صادق الحايك	أ.د.	1
جامعة سيناء	علم النفس	اسامة كامل راتب	أ.د.	2
الجامعة الاردنية	التدريب الرياضي	وليد احمد بديوي الرحاحلة	أ.د.	3
جامعة القادسية	بايوميكانيك	حسين مردان عمر	أ.د.	4
الجامعة المستنصرية	فسلجة	ماهر احمد عاصي	أ.د.	5
جامعة بابل	علم النفس	عامر سعيد الخيكاني	أ.د.	6
الجامعة الاردنية	القياس والتقويم	عربي حموده المغربي	أ.د.	7
جامعة البصرة	علم النفس	عبد الستار جبار الضمد	أ.د.	8
الجامعة المستنصرية	التعلم الحركي	منى عبد الستار هاشم جواد	أ.د.	9
جامعة الموصل	طرائق التدريس	وليد وعد الله علي	أ.د.	10
جامعة البصرة	التدريب الرياضي	ذو الفقار صالح	أ.د.	11
جامعة ديالى	الرواية الامريكية	لمى ابراهيم شاكر	أ.د.	12

المقوم اللغوي: أ.د. ابراهيم رحمن حميد الاركي

جامعة ديالى كلية التربية للعلوم الانسانية

تسلم البحوث وتثبيت الملاحظات الكترونياً ويدوياً مع مدير التحرير وسكرتير التحرير

مدير التحرير - أ.د رافد مهدي قدوري

سكرتير التحرير - أ.م.د. عمار جبار عباس

الموقع الالكتروني للمجلة [www.sportmag.uodiyala.edu.iq](http://www.sportmag.uodiyala.edu.iq)

البريد الالكتروني [sportmag@sportmag.uodiyala.edu.iq](mailto:sportmag@sportmag.uodiyala.edu.iq)

بسم الله الرحمن الرحيم

كلمة العدد...

هكذا تمضي بنا سفينة البحث العلمي في بحر علوم الرياضة حاملة  
على ظهرها بضاعة العصر المطرز بحروف الباحثين الذهبية التي تنسج  
لأجيالنا الزاحفة خيوط ملامح العصر الاتي، ملامح رياضة العراق الساعية  
لحجز احد مقاعد الاوائل المتربعين على عرش الصدارة لتعيد لهذا البلد مجد  
بابل وأشور وأشنونا.

فها نحن بمجلتنا وسيلة للتواصل بين الامس واليوم مروراً الى الغد  
المشرق لعراق المحبة والتآخي والسلام.

رئيس التحرير

أ.د. ماهر عبد اللطيف عارف

## تعليمات النشر في مجلة علوم الرياضة

إلى السادة الباحثين الذين يرومون نشر بحوثهم في مجلة علوم الرياضة مراعاة التعليمات الآتية:

ليتسنى لنا نشر بحوثهم بالسرعة الممكنة وضمان عدم تأخير نشر بحوثهم في مجلتنا:

- تسليم ثلاث نسخ من البحث مطبوعة على ورق حجم (A4).
- وصل بمبلغ (100) مائة الف دينار للباحثين من داخل العراق.
- وصل بمبلغ (\$100) للباحثين من خارج العراق.
- تعهد خطي من الباحث (الباحثين) بعدم نشر البحث في أي مجلة أخرى أو تم استلاله من رسالة ماجستير أو أطروحة دكتوراه أو الانترنت.
- كتابة عنوان البحث في بداية الصفحة الأولى للبحث ثم اسم الباحث (الباحثين) ومكان العمل والاميل ، والكلمات المفتاحية للبحث ثم الملخص باللغة العربية.
- كتابة ملخص البحث باللغة الانكليزية ويتضمن عنوان البحث واسم الباحث والكلمات المفتاحية.
- لا يتجاوز عدد الصفحات (15) صفحة. وإذا زاد عن ذلك يتم دفع مبلغ قدره (2500) الفان وخمسائة دينار عن كل صفحة.
- استخدام برنامج الطباعة ( أوفس، 2007 - 2010) فقط.
- حجم خط العناوين ( 16) (Simplified Arabic).
- حجم الخط المستخدم (14) (Simplified Arabic).
- تكون كتابة المصادر في متن البحث اي ترقيم نظام الساعة ( اسم المؤلف الاخير: السنة: رقم الصفحة).
- تكتب المصادر في نهاية البحث بتقديم اللقب او الاسم الاخير للمؤلف ثم الاسم.
- بعد تقويم البحث يتم جلب نسخة معدلة (إن وجدت تعديلات من قبل المقوم العلمي) من البحث بأسرع وقت ممكن.
- تأخذ البحوث المسجلة والمقومة تسلسلها بالنشر.
- تعتذر المجلة عن استلام البحوث غير المطابقة للتعليمات في أعلاه.

### مع الشكر والامتنان

**ملاحظة: المجلة غير مسؤولة عن إجراء التصحيحات وغير مسؤولة عن تأخير التصحيحات**

إدارة تحرير  
مجلة علوم الرياضة

## الفهرست

ت	عنوان البحث	اسم الباحث	الصفحة
1	أثر اساليب التمايز التنافسي باستخدام الفيديو التفاعلي في التحصيل المعرفي لبعض مهارات الكرة الطائرة للطلاب	أ.د. فرهنك فرج محمد م.م. عباس مجيد قادر	10 – 1
2	تأثير أسلوب التبادلي الثلاثي والمجموعات التعاونية الصغيرة والمعزز بجهاز قاذف الكرات في إكتساب واحتفاظ التحصيل المعرفي لمهاتي الضربة الامامية والخلفية بتنس الطاولة	أ.د. حسين سعدي ابراهيم الهيبراني م.م. زكي مردان عمر الجباري	24 – 11
3	اثر منهج تدريبي في تطوير النشاط الكهربائي لعضلات الرجلين وعلاقته بدقة التهديف لدى لاعبي كرة القدم	أ.د. هه فال خورشيد رفيق م. حسن هاشم عبدالله	47 – 25
4	تأثير برنامج تدريبي لاكتشاف المواهب الرياضية في تطوير بعض الصفات البدنية والمهارات الأساسية لدى لاعبي المدرسة التخصصية بكرة القدم	أ.م.د. عثمان عدنان البياتي	62 – 48
5	التطور التاريخي للعبة الكرة الطائرة منذ عام 1894 ولغاية عام 2016	أ.م.د. علي محمد خلف	84 – 63
6	الارتياح النفسي وعلاقته بالتحصيل الدراسي لطلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة الموصل	أ.م.د. نغم خالد نجيب الخفاف	112 – 85
7	تأثير استراتيجية التعليم التشاركي واثرها في اكتساب مهارة قفزة اليدين الامامية على بساط الحركات الارضية للجمناستك الفني للرجال	ا.م.د. رنا عبد الستار جاسم ا.م.د. بثينة عبد الخالق ابراهيم م. المعتصم بالله وهيب مهدي	126 – 113
8	تأثير تدريبات خاصة في بعض المتغيرات (SMART JAMP) للاعبي منتخب جامعة كرميان بالتنس الارضي	ا.م.د. ناظم جبار جلال م. م. ازاد علي حسن	147 – 127
9	تأثير استخدام طريقة التثبيت والاسترخاء مع التمرينات التأهيلية في استعادة الكفاءة الوظيفية والميكانيكية للرباط الانسي للركبة بعد إصابته بالتمزق الجزئي	أ.م.د. عمر عبد الله محروس أ.م.د. عدي جاسب حسن م.م. احمد سيروان خورشيد	164 – 148
10	تمرينات مقترحة باستخدام الأربطة المطاطية لتأهيل العضلة الخلفية للفخذ المصابة بالتمزق الجزئي للاعبي كرة القدم الدرجة الثانية في محافظة الانبار	أ.م.د. عارف عبد الجبار حسين م.م. زيد كريم عجيل	172 – 165
11	مقارنة في قيم بعض المتغيرات البايوميكانيكية لأسلوب الأداء التصويب بالقفز بثلاث نقاط وعلاقتها بالدقة بين لاعبي المحترفين الأمريكيين - العراقيين	م.د. شاكور محمود حسين	188 – 173
12	قدرة المتغيرات البدنية والمهارة والجسمية في تصنيف لاعبات كرة القدم للصالات	م.د. عمار شهاب أحمد	204 – 189
13	تقييم مستوى جودة الارشاد النفسي المقدم لطلبة التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة ديالى	م.د. حسين حسين زيدان م.م. اياد كامل شعلان	218 – 205
14	تأثير التدريب الفترتي مرتفع الشدة في تطوير بعض الصفات البدنية والمهارات الأساسية للاعبي كرة القدم	م. عاطف عبدالخالق أحمد م. عدي محمود زهمر م. أمجد حامد بدر	235 – 219
15	تأثير استخدام منهجين تعليميين (الاتقاني والتعاوني) لتعليم مهارة التصويب بكرة السلة وبعض العمليات العقلية والتوافق النفسي لطلبات الصف الثاني المتوسط	نجاة باقر مشكور	254 – 236