

جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة ديالى
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة علوم الرياضة

مجلة علمية محكمة

تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

جامعة ديالى

الرقم الدولي ISSN :2074-6032

المجلد السابع - العدد 20

اذار - 2015

المشرف العام - الاستاذ الدكتور ماجدة حميد كمش

هيئة التحرير

ت	الاعضاء	التخصص	الصفة	مكان العمل
1	أ.د عبد الرحمن ناصر راشد abdbasrah@yahoo.com	اختبار وقياس	رئيس التحرير	جامعة ديالى كلية التربية الرياضية
2	أ.م.د سنان عباس علي sienan2004@yahoo.com	طرائق تدريس	مدير التحرير	جامعة ديالى كلية التربية الرياضية
3	أ.د خالد محمد عبد الرحيم عطيات Atiyat63@hotmail.com	علم الحركة	عضو	الجامعة الاردنية
4	أ.د ثائر داود سلمان Pro.thaar@yahoo.com	الاختبارات والقياس	عضو	جامعة بغداد كلية التربية الرياضية
5	أ.د طارق حسن رزوقي Tarikvollyiraq@yahoo.com	التدريب الرياضي	عضو	جامعة بغداد كلية التربية الرياضية
6	أ.د صريح عبد الكريم الفضلي sareihalfadly@yahoo.com	البايوميكانيك الرياضي	عضو	جامعة بغداد كلية التربية الرياضية
7	أ.د احمد ابو سكرة Ahamedab70@yahoo.com	مناهج التربية البدنية والرياضية	عضو	جامعة المسيلة الجزائر
8	أ.م.د ماهر عبد اللطيف عارف Maheraref@yahoo.com	علم الفسلجة	عضو	جامعة ديالى كلية التربية الرياضية
9	أ.م.د لقاء غالب ذياب Legaa-g@yahoo.com	تعلم حركي	عضو	جامعة ديالى كلية التربية الرياضية
10	أ.م.د قيس جواد خلف Qayschyad@yahoo.com	علم الفسلجة	عضو	جامعة ديالى كلية التربية الرياضية
11	أ.م.د مجاهد حميد رشيد Dr_mujahed14@yahoo.com	تعلم حركي	عضو	جامعة ديالى كلية التربية الرياضية
12	م.د محمد وليد شهاب Mohamed_w7077@yahoo.com	اختبار وقياس	سكرتير التحرير	جامعة ديالى كلية التربية الرياضية

الهيئة الاستشارية

مكان العمل	الاختصاص	المستشار	اللقب العلمي	ت
الجامعة الاردنية	طرائق تدريس	صادق الهايك	أ.د.	1
جامعة سيناء	علم النفس	اسامة كامل راتب	أ.د.	2
جامعة كنكستون - لندن	علم الفسلجة	وسام عبد الغني الشخيلي	أ.د.	3
الجامعة الاردنية	التدريب الرياضي	وليد احمد بديوي الرحاحلة	أ.د.	4
جامعة القادسية	بايوميكانيك	حسين مردان عمر	أ.د.	5
الجامعة المستنصرية	فسلجة	ماهر احمد عاصي	أ.د.	6
جامعة بابل	علم النفس	عامر سعيد الخيكاني	أ.د.	7
الجامعة الاردنية	القياس والتقويم	عربي حموده المغربي	أ.د.	8
جامعة البصرة	التربية الحركية	عبد الستار جبار الضمد	أ.د.	9
الجامعة المستنصرية	التعلم الحركي	منى عبد الستار النعيمي	أ.د.	10
قطر	خبير فني	جبار رحيم حسن	أ.د.	11
جامعة الموصل	طرائق التدريس	وليد وعد الله علي	أ.د.	12
جامعة البصرة	الاختبار والقياس	ذوالفقار صالح	أ.د.	13
جامعة ديالى	الرواية الامريكية	لمى ابراهيم شاكر	أ.م.د.	14

المقوم اللغوي: أ.د. ابراهيم رحمن حميد الاركي

جامعة ديالى كلية التربية للعلوم الانسانية

تسلم البحوث وتثبيت الملاحظات الكترونياً ویدوياً مع مدير وسكرتير التحرير

مدير التحرير - أ.م.د سنان عباس علي

سكرتير التحرير - م.د محمد وليد شهاب

الموقع الالكتروني للمجلة www.sportmag.uodiyala.edu.iq

البريد الالكتروني sportmag@ sportmag. uodiyala.edu.iq

الاخراج الفني والتنضيد: أ.م.د سنان عباس علي

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

كلمة العدد ..

مرحباً بالتجديد

قد يتفاجأ القارئ الكريم بالطريقة والاسلوب الجديد الذي كتبت به بحوث هذا العدد من مجلة كليتنا (علوم الرياضيات) وللقارئ كل الحق ان يفاجأ فقد اعتدنا جميعاً على الاسلوب المتبع الذي سرنا عليه وسار عليه من سبقونا في هذا المجال ولكن بقاء الحال كما هو عليه ليس من سمات هذا الزمان الذي تغلب عليه سمات التغيير والتجديد في كل شيء وكل لحظة وحتى تخفف من وطأة المفاجأة نقول ان ارقى كليات التربية الرياضية في العالم اعتمدت على هذا الاسلوب في كتابتها بحوثها اذ لم يعد هناك متسع من الوقت للإطالة والسرد وحشو الكلام غير المبرر فالجميع تواني للوصول الى الفكرة والى جوهر العمل بدون اطالة وبلا مقدمات مملية بعيدة عن الفكرة وعن جوهر العمل وتأکیداً لما سبق اطلب من القارئ الكريم وجميع الباحثين ان يقارن بحوث العدد السابق من المجلة وبحوث هذا العدد وان يعطي حكماً على من هو الافضل في الوصول الى الفهم.

نحن في زمن تتغير فيه الامور في كل لحظة، زمن تتسارع فيه الخطى بطريقة قد تكون خارج التوقعات في الوصول الى الجديد باقرب الطرق، ان النجاح يحتاج الى ان نواكب التطور وان نتعلم من الاخرين وبالذات من الناجحين في كل شيء.

تعليمات النشر في مجلة علوم الرياضة

إلى السادة الباحثين الذين يرومون نشر بحوثهم في مجلة علوم الرياضة مراعاة التعليمات الآتية:

ليتسنى لنا نشر بحوثهم بالسرعة الممكنة وضمان عدم تأخير نشر بحوثهم في مجلتنا:

- تسليم ثلاث نسخ من البحث مطبوعة على ورق حجم (A 4).
- وصل بمبلغ (80000) ثمانون الف دينار
- تعهد خطي من الباحث (الباحثين) بعدم نشر البحث في أي مجلة أخرى أو تم استلاله من رسالتة ماجستير أو أطروحة دكتوراه أو الانترنت.
- كتابة عنوان البحث في بداية الصفحة الأولى للبحث ثم اسم الباحث (الباحثين) ومكان العمل والاميل، والكلمات المفتاحية للبحث ثم الملخص باللغة العربية.
- كتابة ملخص البحث باللغة الانكليزية ويتضمن عنوان البحث واسم الباحث والكلمات المفتاحية.
- لا يتجاوز عدد الصفحات (15) صفحة. واذازاد عن ذلك يتم دفع مبلغ قدره (2500) الفان وخمس مائة دينار عن كل صفحة.
- استخدام برنامج الطباعة (أوفس، 2007-2010) فقط.
- حجم خط العناوين (16) (Simplified Arabic).
- حجم الخط المستخدم (14) (Simplified Arabic).
- تكون كتابة المصادر في متن البحث اي ترقيم نظام الساعة (اسم المؤلف الاخير: السنة: رقم الصفحة).
- تكتب المصادر في نهاية البحث بتقديم اللقب او الاسم الاخير للمؤلف ثم الاسم.
- بعد تقويم البحث يتم جلب نسخة معدلة (إن وجدت تعديلات من قبل المقوم العلمي) من البحث بأسرع وقت ممكن.
- تأخذ البحوث المسجلة والمقومة تسلسلها بالنشر.
- تعتذر المجلة عن استلام البحوث غير المطابقة للتعليمات في أعلاه.

مع الشكر والامتنان

ملاحظة: المجلة غير مسؤولة عن إجراء التصحيحات وغير مسؤولة عن تأخير التصحيحات

الفهرست

الصفحة	اسم الباحث	عنوان البحث	ت
14-1	أ.د.هاشم احمد سليمان م.د.نسرین بهجت عبد الله	دالة التمايز لبعض المهارات الهجومية للاعبين كرة السلة الشباب	1
23-15	أ.م.د.كامل عبود حسين أ.د.صريح عبد الكريم الفضلي طالبة الماجستير اشراق صبحي	تأثير تدريب القوة الخاصة لعضلات الرجلين في تحسين بعض متغيرات الانطلاق والانجاز بالوثب الطويل للشباب	2
33-24	أ.م.د.فخري الدين قاسم أ.م.د.ابراهيم هادي محمد طالب الماجستير عبد الرحمن أحمد موسى محمد	تأثير تناول نبات الحسك (Tribulus terrestris) في بعض المؤشرات البيوكيميائية للرباعين الشباب	3
45-34	أ.م.د.ماهر عبد اللطيف عارف طالبة الماجستير نورس نجيب	أثر عزم التدوير لفصل الركبة خلال زوايا عمل مختلفة بقمّة النشاط الكهربائي للعضلة الرباعية لرافعي الاثقال	4
59-46	أ.م.د.كامل عبود حسين م.د.محمد فاضل مصلح	الضغوط النفسية وعلاقتها باتخاذ القرار لدى بعض رؤساء الاندية الرياضية العراقية	5
72-60	الدكتور: بشير حسام الأستاذ: حملاوي عامر	اهمية ممارسة النشاط الرياضي الترويحي في تحقيق الصحة النفسية للمعاق حركياً	6
84-73	أ.م.د.لقاء غالب ذياب طالبة الماجستير رعد ابراهيم لفتة	تأثير تمارين ادراكية تصورية في تعلم مهارتي الدحرجة والتهديف بكرة القدم للصالات	7
93-85	م.د.وصال صبيح كريم م.محمد ضايح محمد	تأثير استخدام جهاز الدراجة الثابتة (الارجومترية) في فعالية ركض (400م)	8
109-94	م.د.باسل عبد الستار	تأثير تباين توقيت الايقاع الحيوي اليومي في بعض المؤشرات الوظيفية والهرمونية عند عدائي المسافات الطويلة للرجال	9
120-110	م.د.صفاء عبد الوهاب طالبة الماجستير محمد جعفر	الشغل الافقي وعلاقته بدقة التصويب البعيد بالقفز في كرة السلة	10
134-121	م.د.فراس طالب حمادي	تأثير تمارين مهارية (ادراكية - حس حركية) لتطوير الأداء الفني لمهارة الرد للاعبين سلاح الشيش	11
144-135	م.د.متين سليمان صالح	أثر التمارين التوافقية بالأسلوب الدائري في تعلم مهارتي المناولة والتصويب بكرة اليد لطالبات المرحلة الإعدادية	12