

هيئة التحرير

الصفة	التخصص	أعضاء هيئة التحرير	التسلسل
المشرف العام	طرائق تدريس	أ.د ماجدة حميد كمش	1
رئيس التحرير	اختبار وقياس	أ.د عبد الرحمن ناصر راشد	2
مدير التحرير	طرائق تدريس	أ.م.د سنان عباس علي	3
عضو	ادارة	أ.م.د نصير قاسم خلف	4
عضو	تدريب	أ.م.د ليث إبراهيم جاسم	5
سكرتير التحرير	اختبار وقياس	م.د محمد وليد شهاب	6

المقوم اللغوي: أ.د ابراهيم رحمن حميد الاركي

جامعة ديالى - كلية التربية للعلوم الانسانية

يكون تسليم البحوث وتثبيت الملاحظات مع مدير التحرير

أ.م.د سنان عباس علي

وسكرتير التحرير م.د محمد وليد شهاب

الموقع الالكتروني للمجلة www.sportmag.uodiyala.edu.iq

البريد الالكتروني sportmag@ sportmag. uodiyala.edu.iq

Email: sienan2004@ yahoo.com

M. 07901836425- 07712997050

الهيئة الاستشارية

التسلسل	اللقب العلمي	المستشار	مكان العمل
1	أ.د.	صادق الحايك	الجامعة الاردنية
2	أ.د.	نبيل محمود شاكر	جامعة ديالى
3	أ.د.	حسين مردان عمر	جامعة القادسية
4	أ.د.	عكلتة سليمان	جامعة الموصل
5	أ.د.	ماهر احمد عاصي	جامعة المستنصرية
6	أ.د.	عامر سعيد الخيكاني	جامعة بابل
7	أ.د.	عبد الوهاب غازي حمودي	جامعة بغداد
8	أ.د.	هدى ابراهيم رزوقي	جامعة بغداد

بسم الله الرحمن الرحيم

كلمة العدد ...

الرياضة والمجتمع

في الوقت الذي نشد على ايادي جميع الباحثين الذين اغنوا هذا العدد في بحوثهم , لا بد لنا جمعينا ان نقف وفقه جادة للخروج من نمطه غالبية البحوث المنشورة الى جانب وحب واسع وفي غاية الأهمية وهو (الرياضة والمجتمع) ، اذ اننا على علم ودراية بان الرياضة في وقتنا الحاضر اصبحت من مظاهر الرقي والتقدم التي تقاس بها حضارات الشعوب والمجتمعات وان الرياضة تعطي انطبعا حقيقياً وصادقاً عن مدى تقدم الامر وراقيها , واننا نعلم ان الرياضة مظهر تربوي يعود على الفرد والمجتمع بالنفع والتقدم لهذه الاسباب تهتم الدول المتقدمة بالأنشطة الرياضية اهتماما بالغاً لا يقل باي حال من الاحوال عن اقماتها بالمجالات السياسية والاقتصادية والاجتماعية، اذ ان هذه الدول تريد ان تحول شعوبها الى شعوب محبة لممارسة الرياضة على المستويات كافة ولجميع افراد المجتمع والسؤال هنا لماذا؟

هنالك عدة اسباب لهذا الاهتمام ولا تستطيع اجمالها في هذه الكلمة ولكن نقول ان مجتمعنا به حاجة ماسة الى ممارسة الرياضة لاسباب كثيرة منها:-

- ان الرياضة اصبحت غاية ضرورية واسبابية لبلوغ الصحة البدنية والنفسية لجميع الافراد وان النشاط الرياضي يعمل على اكساب الجسم الرشاقة والقدرة على اداء الواجبات بكفاءة فضلا عن المحافظة على صحة الجسم .

- ان الرياضة والصحة ترتبطان بلياقة الفرد البدنية.

- ان الاستمرار في الراحة وعدم الحركة والنشاط مع بعض العادات السيئة كالتدخين والتوتر والقلق والطموح والانفعال والعادات العداثية غير الصحية تسهم بدرجة كبيرة في العديد من الامراض النفسية والعضوية فالصحة لا توجد الا في جسم وقوام معتدل ينعكس نفسيا واجتماعيا على كيان الفرد .

ونناد عوة للسادة الباحثين للاهتمام بهذا الموضوع اذ اردنا ان نبني مجتمعا صحيا وسليما قادرا على العطاء

وفق الله الجميع

هياة التحرير

تعليمات النشر في مجلة علوم الرياضة

إلى السادة الباحثين الذين يرومون نشر بحوثهم في مجلة علوم الرياضة مراعاة التعليمات التالية ليتسنى لنا نشر بحوثهم بالسرعة الممكنة وضمان عدم تأخير نشر بحوثهم في مجلتنا:

- تسليم ثلاث نسخ من البحث مطبوعة على ورق حجم (A 4).
 - وصل بمبلغ (80000) ثمانون ألف دينار
 - تعهد خطي من قبل الباحث (الباحثين) بعدم نشر البحث في أي مجلة أخرى أو تم استلاله من رسالة ماجستير أو أطروحة دكتوراه أو أي مجلة علمية أخرى أو الانترنت.
 - أدرج عنوان البحث في بداية الصفحة ثم اسم الباحث (الباحثين) ومكان العمل والاميل ثم الملخص وهكذا.
 - التأكيد على أدرج ملخص باللغتين العربية والانكليزية مع ادرج اسم الباحث باللغة الإنكليزية في مقدمة البحث على ان لا يزيد على صفحة واحدة (A 4).
 - لا يتجاوز عدد الصفحات على (20) صفحة. وإذا زاد عن ذلك يتم دفع مبلغ (2500) الفان وخمسمائة دينار عن كل صفحة.
 - استخدام برنامج الطباعة (أوفس العربي 2010) فقط.
 - حجم خط العناوين (18) (Times New Roman).
 - حجم الخط المستخدم (16) (Times New Roman).
 - حجم الخط المستخدم للهوامش (10) على ان تدرج ضمن سياق أدرج هامش وليس نص.
 - بعد تقويم البحث يتم جلب نسخة معدلة (إذ وجدت تعديلات من قبل المقوم العلمي) من البحث بأسرع وقت ممكن.
 - تأخذ البحوث المسجلة والمقومة تسلسلها بالنشر وفق المواعيد المحددة لها وحسب كتاب قبول النشر.
 - تعذر مجلة علوم الرياضة عن استلام البحوث الغير مطابقة للتعليمات أعلاه.
- مع الشكر والتقدير
- ملاحظة: المجلة غير مسؤولة عن إجراء التصحيحات وغير مسؤولة عن تأخير التصحيحات

إدارة تحرير

مجلة علوم الرياضة

الفهرست

الصفحة	اسم الباحث	عنوان البحث	ت
33-1	أ.د. ناظم كاظم جواد أ.م.د. ماجدة حميد كمبش	تقويم الكفايات التدريسية وأثرها في تطوير انجاز الطلبة في بعض المهارات الحركية لبعض الألعاب الفرقيّة	1
65-34	أ.د. عبد الستار جاسم أ.م.د. ليث إبراهيم جاسم طالب الماجستير - غزوان فيصل غازي	تصميم وبناء اختبار لقياس دقة التصويب من منطقة الزاوية للاعب كرة اليد	2
89-66	أ.د. ناهدة عبد زيد طالب الدكتوراه - محمد علي حسين	تأثير تمارين خاصة بالأسلوبين الثابت والمتغير في تطوير دقة أداء بعض المهارات الأساسية بكرة القدم للصالات	3
122-90	أ.م.د. بيريقان عبد الله المفتي	تأثير برنامج بالتربية الحركية في تنمية البراعة الحركية لدى الاطفال المكفوفين بالمرحلة الابتدائية	4
150-123	أ.م.د. مها محمد صالح طالب الدكتوراه م.م. سعدون عبد الرضا فرحان	دقة التصويب وعلاقتها بالذكاء البصري على وفق مستويات الذكاء للاعبين الناشئين بكرة اليد	5
175-151	أ.م.د. مجاهد حميد رشيد طالب الماجستير - محمد توفيق حسن	تأثير استخدام بعض الوسائل التعليمية المساعدة في تعلم مهارة التمرير من الاسفل بالكرة الطائرة	6
198-176	أ.م.د. اياد حميد رشيد طالب الدكتوراه م. رجاء عبد الكريم	تأثير تدريبات البلايومتر في تطوير الأداء الفني والانجاز لفعالية القفز بالعصا الزاندة	7
223-199	أ.م.د. ماهر عبد اللطيف طالب أ.م.د. احمد رمضان طالب الماجستير أحمد عباس فاضل	تأثير تناول جرع مختلفة من الحبة السوداء المصاحبة للتدريب على بعض مؤشرات الدم للاعب القوة البدنية	8

244 - 224	أ.م.د ماهر عبد اللطيف عارف أ.م.د فخري الدين قاسم طلاب الماجستير - احمد محمود حسن	تأثير استخدام التمرينات الهوائية في بعض دهون الدم لأصحاب الوزن الزائد	9
283 - 245	م.د.د. ظافر ناموس الطائي	فاعلية المنهج التعليمي وفقاً لنظرية التعلم المستند على الدماع في التحصيل المعرفي وتعلم مهارة الرد بالمبارزة في سلاح الشيش	10
307 - 284	م.د حنان عدنان عبوعب م.د بشار غالب شهاب	أهم القدرات البدنية وعلاقتها ببعض المهارات الأساسية في الجمناستيك الفني للناشئين	11
337 - 308	م.د سعد عباس الجنابي م.م محمد ضايح محمد	الرعاية النفسية للاعبين بعد المنافسات وعلاقتها بمستوى الطموح الرياضي للاعبين منتخب جامعة ديالى بالكرة الطائرة	12
353 - 338	طالبة الدكتوراه - يسرى حسون	تأثير التمرين المتنوع باختلاف زوايا الرؤية في تعلم مهارة تصويب الرمية الحرة بكرة السلة	13
373 - 354	طالبة الدكتوراه م. صادق جعفر محمود	التوافق العصبي العضلي بين العين والقدم وعلاقته بمهارتي الدحرجة ودقة المناولة بكرة القدم	14
391 - 374	م. تحرير علوان حسون	تأثير استخدام تمرينات بالأجهزة لتعزيز أنواع التصويب بكرة السلة	15