تحليل فاعلية الواجبات الدفاعية الفردية للاعبي المنتخب الوطني العراقي بكـرة اليـــد في بطولة اسيا 2020م

أ.د ليث إبراهيم جاسم
جامعة ديالى
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
laith.ibrahim@uodiyala.edu.iq

أ.م.د نزار ناظم حميد
جامعة ديالى
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

م.د احمد قحطان نجم
جامعة تكريت
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مستخلص البحث.

هدف البحث التعرف عل نسب تطبيق الواجبات الدفاعية الفردية بكرة اليد للمنتخب العراقي في البطولة الاسيوية 2020. وكذلك التعرف على النسب المتباينة لتطبيق الواجبات الدفاعية الفردية بين مباريات المنتخب العراقي في التنافس الاسيوي بكرة اليد. وقد استخدم الباحثون المنهج الوصفي بأسلوب التحليل والملاحظة عن طريق مشاهدة بعض مباريات المنتخب العراقي بكرة اليد، كون هذا الأسلوب هو الأنسب لطبيعة مشكلة البحث وهو واحد من اساليب البحث العلمي المعتمدة. وقد قام الباحثون بعرض النتائج ومناقشتها من خلال ما تحصل عليه الباحثون من نتائج استمارة التحليل للمباريات، لذلك استنتج الباحثون مايأتي:

- نجح المنتخب العراقي بكرة اليد نسبيا في الحد من تحركات الهجوم في أداء الواجبات الدفاعية الفردية في بطولة اسيا2020.
- ضعف الاهتمام بتدريبات الدفاع وبالذات التدريب على الواجبات الدفاعية الفردية خلال مناهج التدريب والتركيز بالغالب على الهجوم فيها.

- قلة المشاركات الخارجية اثر سلبا على خبرة لاعبي المنتخب العراقي في أدائهم لواجبات الدفاع للاعب وبالتالي اخفاق نسبة كبيرة منها.

Analyzing the effectiveness of individual defensive duties for the Iraqi national handball team players in the 2020 Asian Championship

Prof. Dr. Laith Ibrahim Jasim
Diyala University
College of Physical Education and Sports Sciences
Prof. Nizar Nazem Hamid
Diyala University
College of Physical Education and Sports Sciences
laith.ibrahim@uodiyala.edu.iq

Summary:

The aim of the research is to identify the ratios of the application of individual defensive duties in handball for the Iraqi team in the Asian Championship 2020. As well as to identify the different ratios for the application of individual defensive duties between the Iraqi team matches in the Asian handball competition. The two researchers used the descriptive method in a method of analysis and observation by watching some Iraqi handball matches, since this method is the most appropriate to the nature of the research problem and it is one of the approved scientific research methods. The two researchers presented the results and discussed them through what the researchers obtained from the results of the match analysis form, so the researchers concluded the following :

- *The Iraqi handball team succeeded relatively in limiting offensive movements in performing individual defensive duties in the 2020 Asian Championship.*
- *Weak interest in defense training, especially training in individual defense duties, during training curricula, and the focus mostly on attacking them.*
- *The lack of foreign participation has negatively affected the experience of the Iraqi national team players in their performance of the player's defense duties, and thus a large.*

١. المقدمة:

من المعلوم ان لعبة كرة اليد من الألعاب الجماعية الممتعة والبارزة والتي لها موقع مميز في المجتمعات المتقدمة لما تبرزه من سرعة وجمالية الأداء وحدة التنافس والذي يضمنه قانون اللعبة بمحدداته القانونية التي تساعد على ابراز قابليات الفرق المتبارية في التنافس المحتدم لتحقيق الفوز، هذا وان أداء الفرق المتنافسة يتضمن انسجام الواجبات الادائية خلال المباراة في محورين الا وهما واجبات الفريق الهجومية التي يحاول الفريق من خلالها تسجيل الأهداف وبالتالي فان عدد الأهداف ما يحدد نتيجة المباراة، وكذلك فان المحور الثاني المتضمن واجبات الفريق الدفاعية الذي يتفق جميع المختصين باللعبة بانه الفيصل في احراز الفوز من خلال منع الفريق المنافس من تسجيل هدف في مرمى الفريق وكذلك فانه يعطي فرصة الأفضلية للهجوم وبالتالي احراز هدف في مرمى المنافس. ولاشك ان تلك المجهودات الدفاعية للفريق لابد ان تكون محصلة المجهودات لكل فرد من أعضاء الفريق من خلال واجبات المدافع ضمن مركزه الدفاعي وأيضا انسجام واجبات زملائه في التشكيل الدفاعي. ومن هنا يأتي اهتمام المعنيين باللعبة من مدربين وباحثين مختصين بلعبة كرة اليد، وعلى ذلك فان أهمية البحث في تحليل نسب نجاح الواجبات الدفاعية الفردية للاعبي منتخب العراق المشارك في بطولة اسيا باعتبار ما تعطيه البيانات المتحصلة من هذا التحليل من ملامح لقابليات لاعبي النخبة العراقيين في الواجبات الدفاعية والتي يمكن من خلالها رسم خارطة دقيقة لمسارات التدريب للواجبات الدفاعية في الاستحقاقات المقبلة للمنتخب العراقي بكرة اليد.

مشكلة البحث: مشكلة البحث تبناها الباحثون باعتبارهم من المختصين باللعبة في المجال الاكاديمي والبحثي فضلا عن كونهم مثلا المنتخب الوطني والفرق المتقدمة كلاعبين لكرة اليد، وكذلك فليس خافيا عليهم وعلى المتابعين للعبة الإخفاقات المتكررة لكرة اليد العراقية على المستوى الدولي الذي عزوه لأسباب متعددة ابرزها ضعف فاعلية الدفاع للمنتخب العراقي المتأتي بالأساس من ضعف تطبيق الواجبات الدفاعية الفردية خلال المباريات. وبالتالي تشخيص نقاط الضعف للتوصية برسم مسارات التدريب بالذات للمجهودات الدفاعية للاستحقاقات المقبلة.

اهداف البحث: تضمنت أهدف البحث التعرف عل نسب تطبيق الواجبات الدفاعية الفردية بكرة اليد للمنتخب العراقي البطولة الاسيوية 2020. وكذلك التعرف على النسب المتباينة لتطبيق الواجبات الدفاعية الفردية بين مباريات المنتخب العراقي في التنافس الاسيوي بكرة اليد.

فروض البحث: افترض الباحثون بوجود تباين في تطبيق الواجبات الدفاعية الفردية للمنتخب العراقي بكرة اليد في بطولة اسيا 2020. كما افترض الباحثون بان نسب الفشل في الواجبات الدفاعية الفردية اكبر من نسب النجاح في البطولة.

مجالات البحث: فكان المجال البشري هو المنتخب الوطني العراقي بكرة اليد، ومجاله المكاني هو البطولة الاسيوية لكرة اليد في دولة الكويت، ومجال البحث الزماني من 2020/9/7 الى 2020/11/14.

2. منهجية البحث واجراءاته الميدانية:

استخدم الباحثون المنهج الوصفي بأسلوب التحليل والملاحظة عن طريق مشاهدة بعض مباريات المنتخب العراقي بكرة اليد، كون هذا الأسلوب هو الأنسب لطبيعة مشكلة البحث وهو واحد من اساليب البحث العلمي المعتمدة.

عينة البحث: فقد تم اختيارها بالطريقة العمدية لمناسبتها لطبيعة مشكلة البحث، وقد تم ملاحظة وتحليل بعض مباريات المنتخب العراقي بكرة اليد في البطولة الاسيوية في الكويت 2020.

أجهزة وأدوات البحث: وعليه فقد استخدم الباحثون الأجهزة والأدوات المناسبة لطبيعة البحث واعتمدا على المصادر والمراجع العلمية، وحاسبة لابتوب DELL وشبكة المعلومات الانترنت، المباريات الرسمية التي استطاع الباحثون الوصول لها فضلا عن التسجيلات الفيديوية لمباريات المنتخب العراقي الرسمية في بطولة اسيا بكرة اليد والمقامة في الكويت 2020. بالإضافة الى استمارة الملاحظة المقننة من قبل (كمال درويش)**(درويش واخرون:1999: 254)**. واستخدم الباحثون قانون النسبة المئوية. **(وديع ياسين:1999: 54)**.

3. عرض ومناقشة نتائج البحث:

الجدول (1)

يبين مجموع المحاولات الكلية ونسبها المئوية لتطبيق الواجبات الدفاعية الفردية في مباراة العراق والكويت بتاريخ 2020/1/16

المتغيرات	العدد الكلي للمحاولات	عدد المحاولات الناجحة	النسبة المئوية للمحاولات	عدد المحاولات الفاشلة	النسبة المئوية للمحاولات
المهاجمة الدفاعية	9	3	%33.3	6	%66.6
التغطية	7	3	%42.8	4	%57.1

الملازمة	3	1	%33.3	2	%66.6
حجز المهاجم	4	1	%25	3	%75
فردي الحجز	----	---	---	---	---
التصدي للخداع	11	4	%36.3	7	%63.6
التصدي للطبطبة (الاستحواذ)	1	0	%0	1	%100
التصدي للطبطبة(تشتيت)	2	0	%0	2	%100
التصدي للتمرير (استحواذ)	11	2	%18.2	9	%81.8
التصدي للتمرير (تشتيت)	12	4	%33.3	8	%66.6
التصدي للتصويب (استحواذ)	29	11	%37.9	18	%62.1
(تشتيت)التصدي للتصويب	17	8	%47	9	%53
نتيجة المباراة	العراق =22	الكويت= 25			

الجدول (2)

يبين مجموع المحاولات الكلية ونسبها المئوية للتطبيق الواجبات الدفاعية الفردية في مباراة العراق والامارات بتاريخ 2020/1/17

المتغيرات	العدد الكلي للمحاولات	عدد المحاولات الناجحة	النسبة المئوية للمحاولات	عدد المحاولات الفاشلة	النسبة المئوية للمحاولات
المهاجمة الدفاعية	6	3	%50	3	%50
التغطية	10	4	%40	6	%60
الملازمة	3	0	%0	3	%100
حجز المهاجم	5	3	%60	2	%40
فردي الحجز	3	0	%0	3	%100
التصدي للخداع	16	7	%43.8	9	%56.2
التصدي للطبطبة (الاستحواذ)	1	0	%0	1	%100
(تشتيت)التصدي للطبطبة	4	2	%50	2	%50
التصدي للتمرير (استحواذ)	11	3	%27,3	8	%72.7
التصدي للتمرير (تشتيت)	13	5	%38.4	8	%61.5
التصدي للتصويب (استحواذ)	26	13	%50	13	%50

(تشتيت)التصدي للتصويب	15	4	26.6	11	%73.3
نتيجة المباراة	العراق =19			الامارات=20	

الجدول (3)

يبين مجموع المحاولات الكلية ونسبها المئوية للتطبيق الواجبات الدفاعية الفردية في مباراة العراق و هونك كونك بتاريخ 2020/1/18

المتغيرات	العدد الكلي للمحاولات	عدد المحاولات الناجحة	النسبة المئوية للمحاولات الناجحة	عدد المحاولات الفاشلة	النسبة المئوية للمحاولات الفاشلة
المهاجمة الدفاعية	3	3	%100	0	%0
التغطية	4	3	%75	1	%25
الملازمة	---	---	---	---	---
حجز المهاجم	3	3	%100	0	%0
فردي الحجز	----	----	---	---	---
التصدي للخداع	13	9	%69.2	4	%30.7
التصدي للطبطبة (الاستحواذ)	---	----	---	---	---
التصدي للطبطبة(تشتيت)	5	3	%60	2	%40
التصدي للتمرير(استحواذ)	10	8	%80	2	%20
التصدي للتمرير (تشتيت)	5	2	%40	3	%60
التصدي للتصويب (استحواذ)	23	12	%52.1	11	%47.8
التصدي للتصويب(تشتيت)	11	4	%36.3	7	%63.6
نتيجة المباراة	العراق =43		هونك كونك=22		

مناقشة النتائج:

من الجداول (1، 2، 3) يمكننا ان نرى النسبة المئوية لواقع فاعلية الواجبات الدفاعية الفردية للاعبي المنتخب الوطني العراقي والتي هي من المؤكد انها نسبية باعتبارات كثيرة أهمها مستوى الفريق المنافس وجاهزية لاعبي منتخبنا من الناحية البدنية والفنية والنفسية على ان يكون التكامل الدفاعي ضامن لفعالية الأداء الدفاعي للاعبين بمستوى تمثيل المنتخب الوطني فمما لاشك فيه ان "نجاح الدفاع الفردي يعتمد على كيفية التعامل مع المهاجم ومتابعة ومراقبة حركاته وتصرفاته ويتطلب ذلك خبرة وتفكير جيد من قبل اللاعب المدافع لكي يتصرف وفقا لذلك بطريقة

هادفة وواعية واتخاذ المواقف المناسبة وفقا للخطط الدفاعية الجماعية" **(خليل اسماعيل:1988: 24)**، وللمتتبع لمجريات المباريات قيد الدراسة بين المنتخب العراقي والمنتخب الكويتي ومنتخب الامارات ومنتخب هونك كونك على التوالي يرى ندية المباريات بين المنتخب العراقي وتلك الفرق، وقد طبق افراد المنتخب العراقي واجباتهم ضمن المهارات الدفاعية بما ينسجم مع تلك المواقف الادائية والتي كانت نسبتها مختلفة من حيث عدد مرات تكرارها وكذلك نسبة نجاح أدائها من مباراة الى أخرى اذ كانت مهارة المهاجمة الدفاعية كواجب فردي دفاعي مهم والتي تتم عن طريق ، "مهاجمة اللاعب المستحوذ على الكرة بطريقة ايجابية بالدخول عليه لمنعه من التصويب بنجاح على المرمى ولتحييد إمكانيات تصويبه على الأقل" **(الخياط والحيالي:**2001: 136). على أساس إيقاف بناء الهجوم للمنافس محدودة الظهور الادائي وكذلك نسبة الفشل فيها كان اعلى من نجاحها ويرى الباحثون ان لطريقة الدفاع المستخدمة الأثر الأكبر في تحييد هذه المهارة المهمة وكذلك فشل عالبية محاولاتها اذ استخدم المنتخب العراقي طريقة دفاع 6- صفر مضغوط وفي بعض مجريات الأداء يندفع بنفس طريقة الدفاع للامام بما ساهم في زيادة حالات الإخفاق لهذه المهارة. وهذا بدوره انعكس على الفعالية الدفاعية كما يلاحظ من تعدد المباريات بان حالات المهاجمة الدفاعية على قلتها خلال المباراة الأولى بين المنتخب العراقي والمنتخب الكويتي فانها كانت اقل من حيث عدد المحاولات في المباراتين اللاحقتين وهذا مؤشر اما على ضعف اللياقة للاعبي المنتخب العراقي او طبيعة الهجوم لفريقي الامارات وهونك كونك اذ " لم يعد مقصورا على قيام اللاعب المدافع بتوظيف مهاراته الدفاعية لمنع اللاعب من تسجيل هدف في مرماه، بل يتعداه إلى قيام اللاعب المدافع بتوظيف مهاراته الدفاعية ضد اللاعب المهاجم قبل استلامه للكرة أو لحظة استحواذه عليها" **(درويش واخرون:1999: 18)**، بما يجعل المدافع الناجح هو من يمتلك لياقة بدنية عالية خاصة بلعبة كرة اليد. اما ما يخص مهارة التغطية فقد كانت بمحاولات أداء محدودة وكانت نسبة الفشل فيها اكبر من نسبة النجاح في مباراتي الكويت والامارات وبعدد محاولات اكبر من مباراة هونك كونك التي كانت المحاولات الناجحة فيها اعلى من الفشل في التغطية الدفاعية، ومن المعلوم بانه "لكي يتمكن المدافع من أداء واجباته الدفاعية لابد من تغطية المركز الدفاعي المجاور في اتجاه خط سير الكرة" **(درويش واخرون:1999: 42)**. وكذلك فان مهارة الملازمة الدفاعية قد تم أدائها بشكل محدود جدا خلال مباراتي الكويت والامارات من قبل منتخبنا بنسب فشل اعلى من النجاح ولتختفي المحاولات في مباراة هونك كونك، ومن المعلوم ان "على كل مدافع أن يراقب المهاجم الخاص به

ومساعدة المدافع المجاور في كل لحظة من لحظات الموقف الدفاعي" **(ياسر دبور:1997: 131)**. اما نسبة أداء مهارة حجز المهاجم فقد كانت في مباراة المنتخب العراقي ضد الكويت بنسب فشل اعلى من النجاح، وتحسنت في المباراة الثانية والثالثة ضد الامارات وهونك كونك بنسب نجاح اعلى من نسبة المحاولات الفاشلة. وفي مهارة التصدي للخداع، فان سوء استخدامها من قبل بعض المدافعين سوف يؤدي بالنتيجة الى فتح ثغرة في صفوفهم الدفاعية وبالتالي إعطاء فرصة للفريق المنافس في احداث التفوق العددي وبالتالي تسجيل هدف في مرمى الفريق. **(الخياط وغزال:1988: 48)**. وهذه المهارة من المهارات المهمة للحد من اختراق المنافس للخط الدفاعي او لافشال احداث التفوق العددي ضد المنتخب العراقي فقد ظهرت في عدد محاولات اعلى من المهارات السابقة لكنها في مباراتي الكويت والامارات كانت بنسب فشل اعلى من النجاح اما ضد فريق هونك كونك فكانت نسبة النجاح اعلى من الفشل. اما نسب أداء التصدي للطبطبة سواء كانت للتشتيت او للاستحواذ فقد كانت بعدد محاولات قليلة وبنسب الفشل اعلى في مباراتي المنتخب العراقي ضد الكويت والامارات وانعدمت التصدي للطبطبة للاستحواذ ويرى الباحثون ان ذلك يعود الى استخدام مهارة الطبطبة من قبل المنتخبات المتنافسة غير محببة في كرة اليد لما لها من محاذير في إمكانية فقدان حيازة الكرة. اما نسب نجاح مهارة التصدي للتمرير للاستحواذ او للتشتيت فقد تباينت نسب النجاح والفشل ففي مهارى التصدي للتمرير للتشتيت والاستحواذ كانت نسبة المحاولات الفاشلة اعلى من الناجحة منها في مباراة المنتخب العراقي ضد الكويت والامارات وكذلك في مباراة هونك كونك لمهارة التصدي للتمرير للتشتيت، وكانت نسبة المحاولات الناجحة اعلى في مهارة التصدي للتمرير للاستحواذ ضد منتخب هونك كونك. وأخيرا ففي مهارة التصدي للتصويب للتشتيت والاستحواذ كانت نسب فشل أدائها اعلى من نسب نجاحها باستثناء نسبة اعلى للمحاولات الناجحة لمهارة التصدي للتصويب للاستحواذ ضد منتخب هونك كونك، ومعادلة النسبة في مباراة الامارات، وهذه المؤشرات تبين عدم جاهزية الاستعداد البدني لافراد المنتخب العراقي بما انعكس سلبا عن نجاح أداء هذه المهارة المهمة اذ ان " لاعب كرة اليد يحتاج إلى قدرات بدنية تؤهله للقيام بواجباته المهارية والخططية إثناء المباريات، وما يتطلبه الأداء الفني للعبة كقوة القفز للدفاع ضد التصويبات فضلا عن تكرار عمليتي الهجوم والدفاع الأمر الذي يتطلب تحملا للأداء"**(احمد عربيي:1998: 387)**.

ويرى الباحثون ان نسب النجاح والفشل في أداء المهارات الدفاعية قيد الدراسة والتحليل مرتبطة بمتغيرات متعددة منها مستوى الجهد الهجومي المبذول من قبل المنتخب العراقي بما يولد

انخفاضا في كفاءة الواجبات الدفاعية الفردية فلعبة كرة اليد تضمن السرعة في الأداء والانتقال بين الواجبات الهجومية والدفاعية بدون فاصل للراحة بينهما نظرا لطبيعة اللعبة ومحدداتها القانونية بما قد يؤشر قلة الاستعداد البدني للمنتخب العراقي. فمما لاشك فيه ان الدفاع يشمل المحاولات الفردية والجماعية التي يقوم بها اللاعب أو الفريق عندما تكون الكرة مع المنافس.**(زهير الخشاب:1988: 153)**، اذ ان الدفاع الصحيح والناجح هو واحد من الركائز الأساسية المكملة لنجاح الفريق، ولايقل في أهميته عن الهجوم. إن لم يكن يفوقه أهمية، إذ إن الفريق الذي يحسن الدفاع واقتناص الكرة يستطيع الهجوم بثبات وسرعة بحيث يفوت على الفريق الخصم فرصة العودة السريعة وتنظيم صفوفه"**(حسن عبد الجواد:1997: 95)**. ناهيك عن مستوى الفرق المنافسة هجوميا كما يمكن ان يفسر على أساس قلة الاحتكاك للفريق العراقي في المحافل الدولية او ان التركيز على الجهود الهجومية في تدريباته انعكس بالسلب على فاعلية الواجبات الدفاعية لافراد الفريق. اذ ان هناك ارتباط أساسي عند التدريب على الأداء الدفاعي، وهو "ان يتدرب المدافعين في ظروف مشابهة لحالات ومواقف اللعب الفعلية في المنافسات الرسمية" **(ارزوقي وسبهان:2014: 66)**. على ماسبق يمكن الإشارة الى ان اللعب الدفاعي يتميز بصعوبته إذا ما قورن باللعب الهجومي، إذ يتطلب إتقان اللاعب للمهارات والقدرات الفردية اتقانا تاما، وتركيز الانتباه في جميع مواقف اللعب، فضلا عن التعاون التام بين الزملاء اللاعبين لإمكان مجابهة مختلف التحركات الهجومية. **(منير جرجيس:2004: 250)**

الخاتمة.

من خلال ماتوصل اليه الباحثون من نتائج استنتج الباحثون الى ما يأتي:

- ❖ نجح المنتخب العراقي بكرة اليد نسبيا في الحد من تحركات الهجوم في أداء الواجبات الدفاعية الفردية في بطولة اسيا2020.
- ❖ ضعف الاهتمام بتدريبات الدفاع وبالذات التدريب على الواجبات الدفاعية الفردية خلال مناهج التدريب والتركيز بالغالب على الهجوم فيها.
- ❖ ضعف اللياقة البدنية لأعضاء المنتخب العراقي بكرة اليد بما اثر سلبا على الأداء الدفاعي للفريق.
- ❖ قلة المشاركات الخارجية اثر سلبا على خبرة لاعبي المنتخب العراقي في أدائهم لواجبات الدفاع للاعب وبالتالي اخفاق نسبة كبيرة منها.
- ❖ اخفق أعضاء المنتخب العراقي في الكثير من محاولات الاداء للمهارات الدفاعية الفردية.

- ❖ الطريقة الدفاعية المستخدمة من قبل المنتخب العراقي بكرة اليد لم تكن مناسبة لابراز فاعلية الواجبات الدفاعية الفردية للفريق.
- ❖ فاعلية الهجوم للفرق المنافسة نجحت بشكل كبير في اختراق دفاع المنتخب العراقي بكرة اليد.

وقد تم التوصية من قبل الباحثون بالاتي:

- ❖ ضرورة زج المنتخب العراقي بكرة اليد في مباريات دولية كثيرة لاكتساب الخبرة في مواكبة متطلبات اللعبة الحديثة.
- ❖ الاهتمام اكثر بالتدريب على المهارات الدفاعية وواجبات اللاعب الفردية ضمن الفريق خلال الوحدات التدريبية.
- ❖ إيجاد طريقة دفاع مناسبة اكثر لطبيعة كرة اليد العراقية ولاعبي المنتخب الوطني في المحافل الدولية.
- ❖ الاهتمام بشكل اكبر على رفع اللياقة البدنية لضمان أداء دفاعي فاعل طيلة شوطي المباراة وكذلك بتوالي المباريات المكثفة بحسب أنظمة البطولات الدولية.
- ❖ العمل على اجراء بحوث اخرى لتحليل الواجبات الدفاعية الفردية ومقارنتها بفرق اخرى لمعرفة مستوى التطور والتقدم.

المصادر:

- خليل إسماعيل عباس: مراحل الدفاع بكرة اليد وأثرها على نتائج فرق دوري أندية الدرجة الأولى في العراق، (رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية، جامعة البصرة، 1988)،
- ضياء الخياط ونوفل الحيالي: كرة اليد . جامعة الموصل، دار الكتب للطباعة والنشر، 2001 .
- كمال درويش آخرو ن: الدفاع بكرة اليد، القاهرة: مركز الكتاب للتوزيع والنشر.
- ياسر دبور: كرة اليد الحديثة. الإسكندرية، منشأة المعارف، 1997، ص131
- ضياء الخياط وعبد الكريم غزال: كرة اليد، الموصل: دار الكتب للطباعة والنشر، 1988.
- احمد عريبي: كرة اليد وعناصرها الأساسية، ط1 ، منشورات جامعة الفاتح ،1998.
- زهير الخشاب وآخرون: كرة القدم. الموصل: مطبعة دار الكتب، 1988.

- حسن عبد الجواد: كرة اليد، ط3.بيروت: دار العلم للملايين، 1997.
- طاق حسن ازوقي، حسين سبهان : الكرة الطائرة تعليم، تدريب، بناء وقيادة الفريق، التغذية، أ نواع الكرة الطائرة، قواعد اللعبة، ط1 ، بغداد : مطبعة الكلمة الطيبة..
- منير جرجيس: كرة اليد للجميع، التدريب الشامل والتميز المهاري. القاهرة: دار الفكر العربي، 2004.