



## الامن النفسي وعلاقته بالتماسك الرياضي والاعتراب النفسي لدى لاعبي انديه

بغداد بكرة اليد

أ.م.د هويدة اسماعيل ابراهيم

جامعة بغداد / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

1440هـ

2019م

الكلمات المفتاحية/ الامن النفسي -التماسك الرياضي - الاعتراب النفسي

ملخص البحث

يهدف البحث الحالي الى الكشف عن العلاقة الارتباطية بين الامن النفسي والتماسك الرياضي وكذلك علاقة الامن النفسي بالشعور بالاعتراب النفسي وكذلك العلاقة بين التماسك الرياضي والشعور بالاعتراب النفسي لدى لاعبي انديه بغداد بكرة اليد ولتحقيق هذا الهدف تم استخدام الادوات الاتية استبانة لقياس ظاهرة الامن النفسي من اعداد فهد عبد الله الدليم واخرين ، واستبانة التماسك الرياضي من اعداد عويس خير الدين احمد او استبانة الاعتراب النفسي من اعداد رغداء نفسية ، وتتكون عينه البحث (46) لاعباً من لاعبين انديه بغداد بكرة اليد ، ومن اهم النتائج التي توصلت اليها الباحثة.

- هنالك علاقة ارتباط بين كل من الامن النفسي والتماسك الرياضي والامن النفسي والاعتراب وكذلك وجود علاقة ارتباط دالة بين التماسك الرياضي والاعتراب النفسي لدى اللاعبين.



## ***Psychological security and its relationship to the social cohesion and psychological alienation of the players of Baghdad and handball***

***Dr. Hwaida Ismail Ibrahim***

***University of Baghdad  
Faculty of Physical Education and Sports Sciences***

### ***Abstract***

*The current research aims to reveal the correlative relation between psychological security and the sport coherence, also the relation between psychological security to the psychological expatriation and the relation of the latter to the sport coherence for handball players. In order to achieve this goal, the following tools were used: a questionnaire to measure psychological security by Fahad Abudl-Allah Al-Dulaim and others, a questionnaire to measure sport coherence by Owaisi Khair Aldeen Ahmed and psychological expatriation questionnaire by Raghdaa Nafsya. The research sample is made of (46) players of Baghdad sport clubs of handball.*

*The most important results conducted by the researcher are:*

- There is a relation between between psychological security and the sport coherence and between psychological security to the psychological expatriation also there is a relation between sport coherence and psychological expatriation for the players.*

## 1- المقدمة

لوحظت في السنوات الاخيرة تغيرات سريعة وكثيرة في العالم نتيجة ثورة المعلومات والاتصالات حتى غدت المعلومات المتباعدة كأنها عالم صغير جداً وشبهت بالقرّة الصغيرة ، الامر الذي نتج عنه هذا التطور امور كثيرة في وتغيرات عديدة في جميع الانشطة والاصعدة ومنها على الصعيد الرياضي . حيث نتجت عن هذا التغيرات امور عديدة لم تكن ايجابية جميعها مما اثرت على حدوث عدوى التغيير في هذا العالم من اصغر مكان الى اكبر مكان مما اثرت على ونتجت حدوث الكثير من المشكلات النفسية والتي كان من اهم مظاهرها واكثرها شيوعاً القلق ، التوتر ، الاكتئاب النفسي ، والتمدد النفسي وصراعات داخلية كثيرة لدى الفرد بينه وبين الآخرين وما قد يصاحب هذا ذلك من انعدام الامن النفسي لدى الافراد (العقلي ، 2004,2). حيث ان مشكلة الاغتراب من المشاكل الواضحة على الفرد ومن مظاهرها اغتراب الانسان عن ذاته وعن نفسه وعن المجتمع الذي يعيش به (Daugherty and linor 2003,323) وقد اهتم علماء النفس وبخاصه علماء النفس الرياضي بظاهرة التماسك الرياضي مما لها أهميه في علاج الكثير من المشكلات النفسية التي تواجه والفرق الرياضي وتؤدي اليها افضل فرص للتعاون وتنمية العلاقات الانسانية فيما بينهم والتي تسعى بدورها الى تحقيق الاهداف المطلوبة بأقصى جهد من اجل رفع شأن الفريق الرياضي (عويس ، 1993، 21) ومن هنا جاءت اهمية البحث في ربط العلاقات والتعاون الفرق فيما بينهم والابتعاد عن المشكلات النفسية التي تواجه الفرق الرياضية نتيجة عوالم الثورة المعلومات والمشكلات التي تواجه الفرق. ومشكلة البحث انه على الرغم من التغيرات السريعة التي صاحبت عالمنا بشكل عام وعالمنا الرياضي بشكل خاص نلاحظ هذه التغيرات الانسانية التي طرأت على الانسان وهي شعوره بانه غريب عن نفسه وعن عمله كرياضي وعن افراد الفريق ، حيث ان مشكلة البحث تكمن في ان الجانب النفسي كان لدى الفرق ضعيف ولم يكن يحظى بالقدر الكافي من اهتمام المدربين والمتابعين مما دفع الباحث الى تناول هذه الجوانب النفسيه لكي يتسنى معرفة هذه الجوانب وتأثيرها على الفرق الرياضية بشكل عام وعلى فريق كرة اليد بشكل خاص الى تحقق روح الجماعة الرياضية وتؤدي الى دافعية الانجاز وتحقيق افضل النتائج.

وان اهداف البحث هي تعرف الامن النفسي وعلاقته بالتماسك الرياضي لدى لاعبي انديه بغداد بكره اليد. وتعرف الامن النفسي وعلاقته بالشعور بالاغتراب النفسي لدى لاعبي انديه



بغداد بكره اليد. وايضاً تعرف التماسك الرياضي وعلاقته بالشعور بالاغتراب النفسي لدى لاعبي انديه بغداد بكرة اليد. اما فروض البحث فهي وجود علاقه ذات دلالة احصائيه بين كل من الامن النفسي والتماسك الرياضي لدى لاعبين انديه بغداد بكرة اليد. ووجود علاقة ذات دلالة احصائيه بين كل من الامن النفسي وبالشعور بالاغتراب النفسي. وايضاً وجود علاقة ذات دلالة احصائيه بين التماسك الرياضي والشعور بالاغتراب النفسي. وان مجالات البحث تتضمن المجال البشري / لاعبو انديه بغداد بكرة اليد، المجال الزمني / 2017/9/1 - 2017/11/12، المجال المكاني/ قاعة نادي الكرخ الرياضي /بغداد / المركز التدريبي في وزارة الشباب والرياضة. اما تحديد المصطلحات فتتضمن الامن النفسي : شعور الفرد بأنه محبوب ومقبول ومقدر من قبل الاخرين وندره شعوره بالخطر والتهديد (العقلي (2004، 6). التماسك الرياضي : هي درجة العلاقة بين افراد الفريق ودرجة حبهم ومزاملتهم لبعضهم لبعض ويتجلى بصورة واضحة في جاذبية العلاقات بين افراد الفريق الرياضي . (علاوي 2000، 87)، والاغتراب النفسي : شعور الفرد بالانفصال عن الاخرين او عن الذات او كليهما (Michael, 2002, 23)

## 2- منهجية البحث واجراءاته

### 2-1 منهج البحث

استخدمت الباحثة المنهج الوصفي بالاسلوب المسحي والعلاقات الارتباطيه "ومن خلال دراسات العلاقات المتبادله يمكن ان نحصل على درجة العلاقة فانه يبدو منطقياً للباحث وجود علاقات السببية" (سلامة ، 1980 ، 40)

### 2-2 مجتمع البحث وعينته

اشتمل مجتمع البحث على جميع لاعبي فرق انديه بغداد بكرة اليد المشاركين في الدوري للموسم 2017/2016 ، اذ بلغ عدد الانديه المشموله بالبحث (9) انديه ، تم اختيار (3) انديه وبمعدل (46) لاعباً وبهذا تكون عينة البحث بنسبه (33,33) من مجتمع البحث.

### 2-3 ادوات البحث

#### 2-3-1 مقياس الامن النفسي (مهند عبد الله 2012)

تم استخدام مقياس الامن النفسي الذي اعده مهند عبد الله الدليم ويتكون المقياس من (44 فقرة) وتكون الاجابة عنها على وفق بديلين وهي (نعم -كلا) على التوالي وانطلاقاً من

ذلك تكون اعلى درجة يمكن ان يحصل عليها اللاعب على هذا المقياس بالنسبة لكامل عبارات المقياس هي (44) درجة واقل درجة يمكن ان يحصل عليها هي (22) درجة ، و الدرجة المعيارية التي يتم بموجبها الحكم اذا كان احد افراد العينة يتمتع بأمن نفسي او العكس هي الدرجة (22) فما فوق.

### 2-3-2 مقياس التماسك الرياضي (خير الدين علي عويس 2000)

اعتمدت الباحثة على مقياس خير الدين علي عويس ، حيث تكون المقياس من (21) فقرة وشمل على عبارات ايجابية وسلبية وبتدرج خماسي ويتراوح مدى الدرجات من (105-21) اذ تعني الدرجة (21) اقل مستوى من التماسك والدرجة (105) هي اعلى مستوى للتماسك بين لاعبي الفريق.

### 2-3-3 مقياس الاغتراب النفسي (رغداء نعيسة، 2012)

اعتمدت الباحثة على مقياس رغداء نعيسة حيث تكون المقياس من (70) فقرة وبتدرج خماسي وشملت عبارات ايجابية وسلبية ويتراوح مدى الدرجات من (350-70) وانطلاقاً من ذلك تكون اعلى درجة يحصل عليها اللاعب على هذا المقياس بالنسبة لكامل العبارات هي (70) . وكلما اقتربت درجة اللاعب من الحد الاعلى دلت على اغتراب نفسي لديه.

### 2-4 التجربة الاستطلاعية

قامت الباحثة باجراء التجربة الاستطلاعية على ثلاثة لاعبين في (2017/1/15) لتعرف

1- مدى فهم اللاعبين ل فقرات المقياس

2- التأكد من سلامة الفقرات

3- الوقت اللازم لملى الاحتمالات

### 2-5 التجربة الرئيسية

اجرت الباحثة التجربة الرئيسية في تاريخ (2017/1/20) حيث قامت بتوزيع الاستمارات لعينه البحث والتي تمثلت بمقياس الامن النفسي ومقياس التماسك الرياضي ومقياس الاغتراب النفسي بعد ان وضعت الفقرات بالكامل الى عينه البحث بمساعدة فريق العمل المساعد (انظر

ملحق 1)

وفيما لو كان هنالك تساؤلات عن الفقرات وكذلك فيما اذا كان هنالك عدم وضوح في الفقرات كاهه للمقاييس الثلاثة لملى الاستمارات ، وبعد ذلك تم جمع الاستمارات من عينه البحث بواسطة فريق العمل المساعد وتفريغ البيانات ومعالجتها احصائياً.

## 2-6 الوسائل الاحصائية

استخدمت الباحثه نظام الحقيبة الاحصائية (spss) حيث تم استخراج:

- الاوساط الحسابية
  - الانحرافات المعيارية
  - معامل الارتباط البسيط بيرسون
- 3- عرض نتائج الاوساط الحسابية وتحليلها

## 3-1 عرض الوصف الاحصائي للمقاييس

### جدول (1)

يبين الوصف الاحصائي للمقاييس

المقاييس	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الوسط الفرضي
الامن النفسي	74,541	5,422	660,671
التماسك الرياضي	96,861	7,716	630,788
الاغتراب النفسي	248,671	10,148	210,480

### جدول (2)

يبين العلاقة بين الامن النفسي والتماسك الرياضي

المقاييس	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الارتباط البسيط بيرسون	sig	الدلاله
الامن النفسي	74,541	5,422			
التماسك الرياضي	96,861	7,716	0,839	0,00	معنوي

الدلالة معنوي  $> 0,05$  عند درجة حرية 45 وتحت مستوى دلالة 0,05

### جدول (3)

#### يبين العلاقة بين الامن النفسي والاغتراب النفسي

المقاييس	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الارتباط	sig	الدلالة
الامن النفسي	74,541	5,422			
الاغتراب النفسي	248,671	10,148	0,915	0,00	معنوي

معنوي  $> 0,05$  عند درجة حرية 45 وتحت مستوى دلالة 0,05

### جدول (4)

#### يبين العلاقة بين التماسك الرياضي والاغتراب النفسي

المقاييس	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الارتباط	sig	الدلالة
التماسك الرياضي	96,861	7,716			
الاغتراب النفسي	248,671	10,148	0,874	0,00	معنوي

الدلالة معنوي  $> 0,05$  عند درجة حرية 45 وتحت مستوى دلالة 0,05

#### مناقشة النتائج

من خلال عرض الجداول السابقة تبين ان هنالك علاقة دالة بين كل من المقاييس الثلاثة (الامن النفسي ، التماسك الرياضي ، والاغتراب النفسي) حيث تبين ان اللاعبين يتمتعون بالامن النفسي وذلك ما أكدته كارل او جرز في نظريته ان الامن النفسي هو حاجة الفرد الى الشعور بانه محبوب ومقبول اجتماعياً وتكمن جذور هذه الحاجة في اعماق حياتنا الطويلة فالفرد الذي يحصل على الحب والرعايه والدفئ سواء كان داخل عائلته او داخل الفريق ذاته فيشعر بحمايته من يحيطون به فيرى بيئته الاسرية بيئة امنه ويميل الى تعميم هذه البيئة داخل الفريق الواحد من خلال تعاونه معهم داخل الفريق ويحظى بتقديرهم فيقبله الآخرون وهناك علاقة ايجابية بين تقبل الذات وتقبل الآخرين ، ومما سبق عرضه في الجداول السابقة نلاحظ ان الاغتراب النفسي والامن النفسي علاقة وطيدة بينهم، اذ إنهما مترتبان بشخصية الفرد وتؤثران على سلوكه في



الحياه مما يؤثر على سلوكه في الفريق الواحد ، وهذا ما اكده ماسلو في نظريته للامن النفسي والاعتراب النفسي ان كل فرد له طبيعة داخلية ذات اساس بايولوجي وذات صبغتين وذلك المقصود به الذات وهنا نلاحظ ان هذه العلاقة ايجابية فيما بينهم (العقيلي ، 2004 ، 34) وكذلك نلاحظ في عرض الجداول ان هنالك علاقة بين الامن النفسي والتماسك الرياضي وهذه العلاقة ذات دلالة احصائية معنوية حيث كانت مؤثرة ومعنوية آثرت وجود هذه العلاقة بين هاذين المتغيرين اللاعبين مع بعضهم وهذا ما اكده علاوي (1998 ، 407) حيث اشاد باهميه العلاقات الاجتماعية الرابطة داخل الفريق ويؤدي بذلك الى التماسك الرياضي والذي يحقق مستوى عالياً ، ونلاحظ ان الكثير من لاعبي كرة اليد لديهم ثقة عالية وهذه الثقة تزرع بينهم وتبعث داخلهم الراحة النفسية حيث يزيد من عزيمتهم ومعنوياتهم للفوز ويشير (محمود 2009 ، 228) يجب ان يكون لاعبو كرة اليد يتمتعون بالشجاعة وذو ارادة صلبة وثقة عالية بالنفس ويمتازون بالصبر والتحمل والقدرة على التفكير وحسن التصرف وان يتمتعوا بانتباه عالٍ وتوافق عضلي وعصبي لكي يتمكن من القيام بواجباته بشكل صحيح وهذا ما لاحظنا في عرض الجداول السابقة التي كانت تظهر جميعها ذات دلالة ايجابية فيما بينهم وهذا ما اكده الاهداف التي وضعت لتحقيق الهدف الذي كان تصبو اليه الباحثه.

#### 4- الخاتمة

وجود علاقة بين الامن النفسي والتماسك الرياضي لدى لاعبي انديه بغداد بكرة اليد، وجود علاقة بين الامن النفسي والاعتراب النفسي لدى لاعبي اندية بغداد بكرة اليد، وجود علاقة بين التماسك الرياضي والاعتراب النفسي لدى لاعبي اندية بغداد بكرة اليد. ويوصي الباحث الى توفير البرامج التربوية في جميع اندية العراق كافة وذلك لتحقيق الدعم اللازم للاعبي فيما بينهم. توفير برامج نفسيه من خلال المعالج النفسي في الاندية كافة. دعم اللاعبين والمدربين على العلاقات الاجتماعية فيما بينهم.

## المصادر

- ابراهيم احمد سلامه : المناهج البحث في التربية البدنية ، القاهرة ، دار المعارف ، 1980.
- خير الدين علي احمد عويس : مقياس التماسك للفرق الرياضية ، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة ، 74 ، القاهرة ، كلية التربية البدنية والرياضة ، جامعة حلوان ، 1993.
- عادل العقيلي : الاغتراب النفسي وعلاقته بالامن النفسي ، رسالة ماجستير ، قسم العلوم الاجتماعية ، كلية الدراسات العليا ، جامعة نايف العربية للعلوم الاجنبية ، الرياض ، السعودية 2004.
- رغداء نعيسه : الاغتراب النفسي وعلاقته بالامن النفسي ، كلية التربية ، جامعة دمشق ، مجلد 28 ، عدد 3 ، 2012.
- زكريا محمود واخرون : مبادئ التقويم والقياس في التربية عمان ، مكتبة دار الثقافة للنشر ، 1999.
- محمد حسن علاوي : موسوعة الاختبارات النفسية ، ط1 القاهرة مركز الكتاب للنشر ، 1998.
- محمد حسن علاوي ورضوان محمد نصر الدين : القياس في التربية الرياضية وعلم النفس ، القاهرة ، دار الفكر العربي ، 2000.

## المصادر الاجنبية

- Daugherty , T.K.and linter , J.M: Assessment of Social Alienation : Psychometric Properties of the S acs -R, Social Behavior and personality, 2003.
- Paik , Michael , William B, Further psychometric Evaluation of the Japane Version of an A cademie self concepxse scale Journal of Psychology, May 2002,Vol.136. Issue3.



## ملحق (1)

### اسماء فريق العمل المساعد

الاسم	اللقب العلمي	مكان العمل
محمد اسماعيل ابراهيم	مدرس	جامعة بغداد / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
احمد نوري	مدرس	جامعة بغداد / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
خليل ستار	مدرس	جامعة بغداد / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
مهند طالب	مدرس	جامعة بغداد / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة