

دراسة مقارنة ببعض متغيرات الاداء باستخدام جهاز (Scatt usb) للتصويب بين فعالية المسدس الهوائي و البندقية الهوائية لدى الرماة لفئة الشباب (17-19) سنة .

م.م ذكرى خالد محمد

جامعة بغداد/ كلية الادارة والاقتصاد – الوحدة الرياضية

Womensports2000@yahoo.com

الكلمات المفتاحية: جهاز Scatt usb ، المسدس الهوائي، البندقية الهوائية

تضمن البحث اربعة أبواب احتوى الباب الأول على مقدمة البحث وأهميته وتم التطرق إلى محاولة تعرف فروق بعض متغيرات الاداء باستخدام جهاز (Scatt usb) للتصويب الذي يمكن ان يزود المدربين بمؤشرات موضوعية لدقة اداء اللاعبين بين استخدام المسدس و البندقية الهوائية لدى رماة الشباب وهدف البحث تعرف بعض الفروق في متغيرات الاداء المهاري لدقة التصويب بين الرماة المسدس الهوائي و البندقية الهوائية واجرت التجربة على عينة مكون من (10) رماة واختيار نادي السلام بالطريقة العشوائية واجرت الاختبار الخاص بالرمي للمسدس الهوائي ثم البندقية الهوائية واستنتجت الباحثة هناك تباين ببعض متغيرات الاداء بالبندقية الهوائية مقارنة باداء المسدس الهوائي لصالح البندقية الهوائية.

Comparative study of some performance variables using (Scatt usb) to correction between the effectiveness of the air rifle and air pistol shooters for youth.

Thakera Khaled Mohamed

Womensports2000@yahoo.com

. Key words: Scatt usb device, pneumatic gun, pneumatic gun

The search included four sections of part I contains an introduction and relevance of research and addressed to try to identif some differences of performance variables using correction (Scatt usb) which can provid trainers with indicators for accurate performance players between using the air rifle and pistol Young archers and research identify some differences in skill performance

*variables of precision between the antenna and pistol air rifle*The brief search included four sections of part I contains an introduction and relevance of research and addressed to try to identify some differences of performance variables using correction (Scatt usb) which can provide trainers with indicators for accurate performance players between using the air rifle and pistol Young archers and research identify some differences in skill performance variables of precision between the antenna and pistol air rifle shooters and conducted the experiment on a sample composed of ten riflemen and chose an al- salam Club random way and conducted a test firing of the air pistol and rifle And the researcher concluded there is some variation of performance variables air rifle air pistol performance comparison for air rifle

1 - المقدمة :

لعل اعتماد التخصص في الفعاليات المتنوعة باستخدام المسدس الهوائي او البندقية الهوائية واحد من الاساليب الناجحة في مجال التدريب الرياضي التي تهدف الى تحسين كفاءة اداء مهارة التصويب من خلال اعتماد متطلبات كل فعالية والعمل على تطوير متطلباتها الخاصة باستخدام مجموعة متنوعة من الوسائل والأجهزة التدريبية ، من خلال بناء البرامج التدريبية التخصصية والتي ينعكس تأثيرها على اللاعبين في تطور القدرات الخاصة وتنظيم الية العمل او الاداء خلال المسابقات من اجل الوصول الى الاهداف الخاصة وان التطوير الذي تتطلبه هذه اللعبة يعتمد على عناصر يجب تعرف والعمل تطويرها من خلال رفع مستوى القدرات البدنية والذهنية الخاصة من خلال استخدام أنشطة وتمارين مختلفة متنوعة تعمل على تحسين عناصرها المطلوبة لارتباطها ببعض متغيرات الاداء وانعكاسه على مستوى الأداء في دقة التصويب ومن هنا تظهر اهمية البحث في محاولة تعرف فروق بعض متغيرات الاداء باستخدام جهاز (Scatt usb) للتصويب الذي يمكن ان يزود المدربين بمؤشرات موضوعية لدقة اداء اللاعبين بين استخدام المسدس و البندقية الهوائية لدى رماة الشباب من اجل اختيار اللاعبين لكل فعالية حسب التخصص فضلا عن ذلك اكتشاف نقاط الضعف والقوة لكل فعالية وبالتالي استخدام المدربين وسائل تدريبية لتطوير بعض هذه المؤشرات والعمل على تجاوز نقاط الضعف.

أن أداء الرامي لحركة التصويب تحتاج إلى التحليل العلمي الدقيق، لملاحظة وتشخيص اهم مؤشرات الاداء وعلى الرغم من وجود بعض الأبحاث والدراسات العلمية التي شخصت اهم تلك المؤشرات للاداء بصورة عامة الا انها لم تكون بصورة تخصصية

وخصوصا الفروق بين استخدام المسدس الهوائي والبنديقية الهوائية واعتماد المدربين على اللاعبين انفسهم للفعاليتين و بعد تطور الادوات والاجهزة المبتكرة كان لابد من المختصين والعاملين على الوقوف بصورة مباشرة على اهم الفوراق ومتطلبات الاداء للمسدس الهوائي والبنديقية الهوائية ومن هنا برزت مشكلة البحث مما دفع الباحثة لدراسة هذه المشكلة دراسة علمية جادة بالاعتماد على التطور التقني للمختبرات والأجهزة الحديثة المتطورة وخصوصا جهاز (Scatt usb) للتصويب الذي يمكن ان يزود المدربين بمؤشرات موضوعية عن دقة الاداء لقياس بعض القدرات الحركية الخاصة في اثناء الرماية و التي تعمل على وصول المعلومة العلمية للمدرب الحصول على نتائج آنية وواقعية ودقيقة نتمكن من خلالها تعرف اهم الفروقات ببعض متغيرات الاداء المهاري بين استخدام المسدس الهوائي والبنديقية الهوائية دقة التصويب التي تُساعدنا في في بناء البرامج التدريبية والوصول للمستويات العليا. وهدف البحث تعرف بعض متغيرات الاداء المهاري لدقة التصويب لدى الرماة المسدس الهوائي والبنديقية الهوائية وبعض الفروق في متغيرات الاداء المهاري لدقة التصويب بين الرماة المسدس الهوائي والبنديقية الهوائية

2- منهج البحث واجراءة الميدانية

1-2 منهج البحث المستخدم:

استخدمت الباحثة المنهج الوصفي بأسلوب المقارن .

2-2 مجتمع وعينة البحث :

تم تحديد مجتمع البحث بالطريقة العمدية وتمثل الرماة من فئة الشباب اما عينة البحث فقد تم اختيار نادي السلام الرياضي بالطريقة العشوائية والبالغ عددهم (10) رماة عن طريق القرعة، ان هذه الطريقة تضمن للباحثة تحقيق الهدف من الدراسة . وهم يمثلون مجتمع البحث

2-3 وسائل جمع المعلومات والأدوات والأجهزة المستخدمة في البحث

1-3-2 وسائل جمع المعلومات

لقد تم الاستعانة بما يأتي

- المصادر والمراجع العربية والأجنبية
- الملاحظة والتجريب
- المقابلات الشخصية
- الاختبار والقياس

2 - 3 - 2 الأجهزة المستخدمة في البحث :

- جهاز (scat tusb) وهو جهاز ذو صدق تجريبي عالي الضمان ذو جودة عالمية للأجهزة المستخدمة للبحث.
- لابتوب نوع (hp) .

2-3-3 الادوات المستخدمة في البحث :

- بندقية هوائية ضمن المواصفات القانونية عدد(2).
- مسدس هوائي ضمن المواصفات القانونية عدد(2).
- اهداف ورقية.
- ساعة توقيت يدوية.
- ميدان خاص للرمي (طول مسافة الرمي 10 م) للبندقية والمسدس الهوائي.

2-4 اجراءات البحث الميدانية

2-4-1 تحديد القياسات والاختبار الخاص بالبحث:

تم تحديد القياسات و الاختبار وكما يأتي:

اولا: اختبار الرماية بالمسدس الهوائي 10م.(دقة التصويب) (4 : 89)

غرض الاختبار : دقة التصويب على الهدف

الادوات: مسدس هوائي قانوني . و اهداف ورقية.

وصف الاداء: يقف الرامي على خط التهديد المواجه للهدف الثابت

يقوم الرامي بحمل السلاح وعمل جميع متطلبات الاداء

- هدف الاختبار . تسجيل اعلى نقاط.

- شروط الاختبار. وفق ما حدده قانون اللعبة.
- لكل لاعب أعطي 10 رميات.
- تم تسجيل الرميات الصحيحة وحذف الرميات الفاشلة.
- التسجيل من الحافة الخارجية للدائرة حسب القانون الدولي .

ثانيا . اختبار الرماية بالبندقية الهوائية 10 م (5 : 56)

الادوات: حاملات نقل الاهداف . بندقية هوائية قانونية . اطلاقاات عيارات (4.5) و اهداف قانونية.

- وصف الاداء: يقف الرامي عند منطقة الرمي بجانب العتلة وبخط مستقيم مع الهدف
- عند اعطاء الايعاز يقوم المختبر باملاء البندقية باطلاقة واحدة كل مرة حيث يمتلك كل مختبر (10) اطلاقاات
- رفع السلاح وتوجيهه نحو الهدف والتسيد على المركز وبعد الحصول على الثبات وسحب الزناد خروج الاطلاقة
- يرمى على كل هدف 2 اطلاقة
- تعطى لكل رامي 5 محاولات
- 1
- تحتسب الدرجة النهائية بعد الرمي (2) اطلاقة .
- تحتسب الدرجة النهائية 100 درجة .

5-2 التجربة الاستطلاعية

تم إجراء التجربة الاستطلاعية يوم الأحد الموافق 2018-4-22 في ميدان الرمي الخاص بنادي السلام في الساعة (4.00)، على رماة عدد(3) من وقد اشتملت هذه التجربة اختبار الرماية بالمسدس الهوائي 10م. و اختبار الرماية بالبندقية الهوائية 10 م وتم ربط جهاز (scat tusb) تعرف طريقة عمله واستخلاص النتائج وتعرف كل السلبيات والمعوقات التي قد تواجه الباحث خلال إجراء الاختبار وتعرف الوقت

6-2 التجربة الرئيسية:

بعد المعطيات التي خرجت بها الباحث من التجربة الاستطلاعية و تم إجراء التجربة الرئيسية في يوم بتاريخ 2018/4 /25 في الساعة الخامسة عصرا تم اجراء الاختبار الخاص للحصول على متغيرات الاداء (حجم التجميع و النتيجة التراكمية و ثبات التسديد و المسافة الافقية و المسافة العمودية) اذ تم نصب جهاز (scat tusb) الذي يمكن من خلاله الحصول على نتائج المتغيرات و ربطه مع المسدس الهوائي اولاً ثم البندقية الهوائية و ربطه مع السلك الخاص به مع الهدف الذي يقع مواجهها للرامي على بعد 10 م

اذ تم اجراء اختبار المسدس الهوائي اولا الى عينة البحث وبعدها تم اخذ استراحة ومن ثم اجراء اختبار البندقية الهوائية. واستخرجت الباحث نتائج الاداء من خلال جهاز الحاسوب المرتبط بجهاز (scat tusb) : بعد ان قام كل لاعب باجراء الاختبار قامت الباحث باستخراج البيانات لكل رامي (:2 (75-62) :

أ- حجم التجميع: هو معدل المسافة بين مركزين للطلقتين وتقاس بوحدة الملم وكل ما كان حجم التجميع قليل او صفر فان ذلك يدل على الاداء المميز والثابت.

الشكل (1)

يوضح نتيجة التجميع واجهة برنامج المخرجات الخاص بجهاز (scat tusb)



- ب- النتيجة التراكمية: هي مدى درجة الانحراف عن مركز الهدف وتقاس بوحدة الملم
- ت- ثبات التسديد: اي قاع الاداء على وفق فواصل زمنية و هو النقاط الوسطى للمسار الحركي المؤخذ اساسا من الفاصل الزمني المحدد بين رميتين وتقاس بوحدة الثانية واجزائها
- ث- المسافة الافقية : قياس مسافة حركة ذراع التصويب افقيا (الى اليمين واليسار اثناء التصويب) مسافة حركة الذراع الجانبية وتقاس بوحدة الملم
- ج- المسافة العمودية: قياس مسافة حركة ذراع التصويب عموديا (الى الاعلى والاسفل اثناء التصويب) وتقاس بوحدة الملم

2-7 المعالجات الإحصائية

- استخدمت الباحث الوسائل الإحصائية من خلال الحقيبة الإحصائية (SPSS) (الرمز الإحصائية للنظم الاجتماعية وباستخدام القوانين الإحصائية ذات العلاقة:
 - الوسط الحسابي
 - الانحراف المعياري
 - اختبار (T) للعينات الغير مرتبطة

3. عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها:

عرضت الباحثة نتائج القياسات لعينة البحث ، من خلال عرض الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية في جداول توضيحية بعد إجراء العمليات الإحصائية اللازمة لها ، وذلك لسهولة ملاحظة النتائج ، فضلاً عن إجراء المقارنة بين المجموعتين التجريبتين متغيرات الاداء لمهارة التصويب بين المسدس الهوائي والبنديقية الهوائية من خلال تحليل وتفسير نتائج كل القياسات لمعرفة واقع الفروق ودلالاتها الإحصائية ، على وفق المنظور العلمي الدقيق ، من أجل تحقيق أهداف البحث وفروضة .

3-1-: عرض وتحليل النتائج ومناقشتها.

الجدول (1)

يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة (T) لعينة البحث في الاختبارات

المتغير	المسدس الهوائي		البنديقية الهوائية		قيمة *(T) المحتسبة	مستوى الخطأ	الدلالة الاحصائية
	س ₁	ع ₁	س ₂	ع ₂			
حجم التجميع	49.0	2.538	43.55	2.297	4.880	0.000	معنوي
ثبات التسديد	55.10	3.348	48.66	2.121	4.934	0.000	معنوي
انحراف الرمي	10.00	2.249	5.777	1.563	4.356	0.000	معنوي
المسافة الافقية	43.40	2.875	38.33	2.212	4.327	0.000	معنوي
المسافة العمودية	61.70	3.529	56.33	3.840	3.175	0.006	معنوي

عند درجة حرية (18) ومستوى دلالة (0.05)

3-2-مناقشة نتائج الفروق بين مجموعة (المسدس الهوائي والبنديقية الهوائية

من خلال النتائج التي ظهرت وجود فروق معنوية بين المجموعتين لصالح مجموعة البنديقية الهوائية التي كانت نتائجها تشير الى انخفاض المتغيرات المبحوثة وتعزو الباحثة هذه النتيجة الى اعتماد استخدام الذراعين في اداء البنديقية الهوائية والذي يؤدي رفع قدرة الرامي بالسيطرة والتحكم على ثبات البنديقية واستخدام نقرة الكتف في الثبات من اجل التسديد على عكس المسدس الهوائي الذي يعتمد الاداء الحركي على استخدام ذراع واحدة حرة وبدون تثبيت وهنا يشير (محمد حسن علاوي) " عندما يكون اللاعب الرياضي تحت ضغط أو توتر توتر ما فأن تنفسه يصبح قصيراً وغير منتظم، أما عندما يكون اللاعب

الرياضي هادئاً وواثقاً من نفسه وقادراً على التحكم في ذاته فإن تنفسه يكون عميقاً وإيقاعياً، " (3: 218) لذلك من المنطقي ان تتسم المسارات الحركية المطلوبة للأداء الحركي، لمستخدم البندقية اكثر ثباتاً. لذلك اسلوب الاداء باستخدام الذراعين على رفع مستوى السيطرة والتحكم والتحكم على المسارات الحركية المطلوبة للأداء الحركي وبالتالي دقة الحركي وانعكاس ذلك على حجم التجميع و ثبات التسديد و انحراف الرمي و المسافة الافقية و المسافة العمودية وقد أشار إلى ذلك (حلمي حسين) " إن المهارات التي تتطلب الدقة لاتحتاج غالباً إلى قوة كبيرة أو حركات عنيفة ولكنها تحتاج إلى قدرة كبيرة على التركيز والتوافق العضلي العصبي العالي " (1: 139) لذلك كانت النتائج منطقية للمجموعة التي استخدمت البندقية الهوائية. وكانت النتيجة منطقية.

4 - الخاتمة:

في ضوء اهداف الدراسة ، وفي اطار المنهج العلمي المستخدم ومن خلال البيانات والمعلومات التي تم الحصول عليها من عينة الدراسة وعرض النتائج ومناقشة ، استنتج الباحث الى: ان هناك تبايناً ببعض متغيرات الاداء بالبندقية الهوائية مقارنة من اداء المسدس الهوائي و يتميز اداء البندقية الهوائية بمستوى اعلى في حجم التجميع مقارنة من اداء المسدس الهوائي. كما يتميز اداء البندقية الهوائية بمستوى اعلى في ثبات التسديد ويتميز اداء البندقية الهوائية بمستوى اعلى في انحراف الرمي مقارنة من اداء المسدس الهوائي ويتميز اداء البندقية الهوائية بمستوى اعلى في المسافة الافقية مقارنة من اداء المسدس الهوائي ويتميز اداء البندقية الهوائية بمستوى اعلى في المسافة العمودية مقارنة من اداء المسدس الهوائي وتوصيات الباحث على التأكيد على الاختيار الصحيح للرمات والتفريق بالاختيار رماة البندقية الهوائية عن المسدس الهوائي و استخدام جهاز (Scatt usb) عند تدريبات الرماة خاصة الشباب بالمسدس الهوائي

المصادر:

1- حلمي حسين ؛ اللياقة البدنية - مكوناتها العوامل المؤثرة عليها - اختباراتهما . دار المتنبى . قطر :

1995.

2- عمار فريد محمد؛ تأثير تمرينات خاصة المصاحبة للتغذية الراجعة باستخدام جهاز (Scatt usb) في تطوير دقة التصويب باستخدام البندقية الهوائية لدى رماة الاحتياجات الخاصة. رسالة ماجستير. كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة . جامعة بغداد. 2018.

3-- محمد حسن علاوي؛ علم نفس التدريب والمنافسة الرياضية: (القاهرة، دار الفكر العربي، 2002)

4- ذكرى خالد محمد؛ اثر تمرينات متنوعة على وفق التغذية الراجعة الحيوية في بعض متغيرات الجهاز التنفسي والقدرات الحركية وعلاقتها بدقة التصويب لراميات المسدس الهوائي لليد والذراع . رسالة ماجستير كلية التربية الرياضية للبنات. جامعة بغداد. 2013

5- كريمة فياض؛ الاقران في مستوى الاداء الفني والانجاز لفعالية الرمي بالبندقية الهوائية. اطروحة دكتوراة كلية التربية الرياضية للبنات. جامعة بغداد. 2004