

دراسة تحليلية لنسبة مساهمة اداء لبعض المهارات الدفاعية حسب مراكز اللعب (1,5,6)

للاعب الحر (الليبرو) بالكرة الطائرة (9)

An analytical study of the performance contribution rate of some defensive skills according to playing positions (1,5,6) for the player (libero) in volleyball

ا.م.د طارق علي يوسف

تدريسي في جامعة بغداد / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

Tariq.a@cope.uobaghdad.edu.iq

Tariq ail yousif

Assistant Professor at the University of Baghdad, College of Physical Education and Sports Sciences

الكلمات المفتاحية (المهارات الدفاعية ، مراكز اللعب ، اللاعب الحر)

Keyword (Defensive skills, Play centers, libero player)

ملخص البحث :

ان لعبة الكرة الطائرة شأنها شأن كل الالعاب الرياضية الاخرى ادخلت عليها تعديلات جديدة من اهمها قانون اللاعب الحر سنة 1998 الذي اعطى أهمية مضاف الى مهارتي استقبال الارسال والدفاع عن الملعب كونها من المهارات ذات الاهمية حيث سمح القانون للاعب الحر بالتحرك والتموضع في المراكز الخلفية من الملعب حصر الدعم المهارات الدفاعية بصورة رئيسية . وذلك لجعل حالة الاستقرار والتوازن بين المهارات الدفاعية والهجومية مما يساعد في تطوير اللعبة وجعلها مثيرة وممتعة للاعبين والجمهور . لذا ارتأى الباحث بتسليط الضوء من خلال التعرف على نسبة مساهمة اللاعب الحر الليبرو حسب مناطق اللعب (1,5,6) وهنا تكمن مشكلة البحث في التعرف على دور اللاعب الليبرو و دوره في زيادة فاعلية المهارات الدفاعية (الاستقبال والدفاع عن الملعب) خلال المباراة لخلق حالة من التوازن والاستقرار بين الهجوم والدفاع . ومن خلال إجراءات البحث التي تضمنت اجراء بعض المقابلات الشخصية من قبل الباحث مع بعض المدربين في لعبة الكرة الطائرة والمختصين الأكاديميين في مجال اللعبة حول دور واهمية اللاعب الليبرو وذلك في محاولة من الباحث لتعرف على اكثر المناطق انتاجية للاعب الليبرو وافضل المهارات لدية حيث يهدف البحث الى التعرف على نسبة مساهمة بعض المهارات الدفاعية للاعب الليبرو حسب مناطق اللعب (1,5,6) اما فرض البحث كان هناك تباين بين نسبة مساهمة بعض المهارات الدفاعية للاعب الحر حسب مناطق اللعب (1,5,6) وتناول الباحث بعض الدراسات المشابهة التي لها علاقة

بموضوع البحث اما منهج البحث وأجراته الميدانية فكانت من خلال استخدام الباحثان المنهج الوصفي اما مجتمع البحث حدد بالفرق المشاركة في دوري الكرة الطائرة الممتاز للموسم (2022_2023) المرحلة الثانية بمشاركة 8 فرق اما عينة البحث تكونت من 8 لاعبين وهم اللاعب الحر (الليبرو) لدى عينة البحث رفقا للاتي (1,5,6)

ترتيب مراكز اللعب وفقا لنسبة مساهمة مهارة استقبال الارسال للاعب الليبرو لدى عينة البحث وفقا للاتي (1,5,6) اما التوصيات كانت

- 1- الاستعانة بالترتيب لمراكز اللعب حسب مستوى نسبة المساهمة بلاداء المهاري للدفاع عن الملعب والاستقبال الارسال بالكرة الطائرة لدى عينة البحث عند وضع برامج التدريب للاعبين
- 2- الاعتماد على مراكز اللعب عند تقويم المناهج التدريبية الخاصة لدى لاعبي الكرة الطائرة لأنها تعطي معلومات دقيقة عن الحالة التدريبية للاعبين .
- 3- اجراء دراسات على مهارات أخرى لما لنسب المساهمة من نتائج ايجابية في أحدث تكيفات وتطوير الاداء المهاري لدى لاعبي الكرة الطائرة .

Abstract

The game of volleyball, like all other sports, has introduced new amendments to it, the most important of which is a system not a free player system in 1998, which gave added importance to the skills of receiving the transmitter and defending the stadium Being an important skill where the law allowed the free player to move and position in the rear positions of the stadium mainly limited the support defensive skills. So as to make the state of stability and balance between defensive and offensive skills, which helps to develop the game and make it exciting and enjoyable for players and the public. So the researchers saw the highlight by identifying the contribution rate of the free player A libro according to the play areas (1, 5,6) and here lies the problem of research in identifying the role of the liberal player and his contribution to the development of defensive skills (Reception and defense of the stadium) during the game to create a state of balance and stability between the attack and defense . Through the research procedures, which included conducting some personal interviews by the researchers with some of the trainers in the game of volleyball and academic specialists in the field of the game about the role and importance of the player Liberal in an attempt by the researchers To find out the most productive areas for the liberal player and the best skills he has, where the research aims to identify the contribution rate of some defensive skills of the liberal player according to the play areas (1,5,6) either imposed the search there was a discrepancy between The contribution rate of some defensive skills of the free player according to the play

areas (1,5,6) and the researchers dealt with some similar studies that have to do with the research topic, either the research methodology and field wages were through the use of the researchers descriptive approach either The research community identified the teams participating in the Premier Volleyball League for the season (2022_2023) the second stage with the participation of 8 teams, while the search sample consisted of 8 players, which is the free player (Lebiro) in the (search sample (1,5,6

The order of the playing centers according to the proportion of the contribution of the skill of receiving the transmitter to the liberal player in the sample search according to the following (1,5,6) either recommendations were

- 1- Use the arrangement of the play centers according to the level of contribution rate of the skill set to defend the stadium and receive the volleyball transmitter in the search sample when developing training programs for players
- 2-Relying on the play centers when evaluating the special training curricula of volleyball players because they give accurate information about the training status . of players
- 3-Conduct studies on other skills because of the contribution rates of positive results in the latest adaptations and development of skill performance among .volleyball players

1- المقدمة

ان شروط نجاح اي لعبة رياضية هو اتباع الاسلوب المناسب والصحيح الذي يهدف اساسا الى تطوير هذه اللعبة ويصبح الامتداد الحقيقي لممارستها وصولا الى اعلى المستويات من خلال الطرق التدريبية العلمية الحديثة في جميع متطلبات هذه اللعبة بما في ذلك الاستخدام المناسب للقدرات البدنية والحركية والنفسية والاجتماعية .

ان لعبة الكرة الطائرة شأنها شأن باقي الالعاب الرياضية الاخرى تتكون من مجموعة مبادئ اساسية تتركز عليها اللعبة وهي المهارات الستة الفنية وان تداخل هذه المهارات مع بعضها البعض يشكل هذه اللعبة . ان من اهم التعديلات التي أدخلت واضيفت على لعبة الكرة الطائرة هو استخدام ما يسمى بنظام اللاعب الليبرو (الحر) الذي أضاف أهمية الى مهارة استقبال الارسال والدفاع كونها من الواجبات الرئيسية لهذا اللاعب الذي سمح له باللعب في المراكز الخلفية من الملعب لدعم ومساندة المهارات الدفاعية بصورة رئيسة وذلك لجعل وخلق حالة من التوازن والاستقرار في المهارات الهجومية والدفاعية بما يسهم في تطوير اللعبة وجعلها مثيرة وممتعة للاعبين والجمهور على حد سواء (Khalaf, 2014) , لذا ارتأى الباحث تسليط الضوء للتعرف على نسبة مساهمة اللاعب الحر (الليبرو) حسب مناطق اللعب الخلفية (1,6,5) . (Al-Jumaili S. H.,

2002)

-وذلك من خلال وجهة نظر البيوميكانيكية التي اسهمت بشكل كبير لحركة الانسان عموما واللاعب خصوصا خلال السنوات الاخيرة (اذ تم استخدام التقنيات الحديثة التي ساعدت في الحصول على المعلومات الدقيقة والتوصل الى اكتشافات جديدة ونظرا للتعديلات التي طرأت على نظام اللاعب الليبرو(الحر) وذلك لرفع من مستوى المهارات الهجومية والدفاعية ولمواجهة صعوبة الارسال الساحق والحد من ذلك ومن خلال بعض المقابلات التي اجراها الباحث مع بعض المدربين ذوي الاختصاص حول اهمية وانتاجية اللاعب الليبرو في اي منطقة من مناطق اللعب الخلفية يمكن اىصال الكرات بفاعلية من مركز 6 ومركز 1 او مركز 5 وذلك محاول من الباحث التعرف على اكثر المناطق التي يكون فيها مستوى اللاعب الليبرو في ادق درجاته (ali ، 2015)

- هدف البحث فكان نسبة مساهمة المهارات الدفاعية للاعب الحر حسب مناطق (6,5,1) اما فرض البحث فكان

هناك تباين في نسبة مساهمة المهارات الدفاعية للاعب الحر بين مناطق اللعب (6,5,1)

2- منهجية البحث و اجراءاته الميدانية :-

2-1 استخدم الباحث المنهج الوصفي باعتباره افضل طريق لحل مشكلة البحث .

2-2 أما مجتمع البحث فحدد بالفرق الثمانية المتأهلة لمرحلة الثانية لدوري الممتاز بالكرة الطائرة لموسم (2022- 2023) وهي فرق (اربيل , المصافي , الانبار , البحري , غاز الجنوب , الشرطة , الجيش , البشم ركة) والبالغ عددهم (96لاعب) اما عينة البحث تمثلت باللاعب الليبرو (الحر) للفرق الثمانية وعددهم (8) لاعبين فكانت نسبة العينة من المجتمع (3,8%) اما ادوات البحث فكانت (استمارة لتفريغ بيانات اللاعبين وساعة توقيت وكرات طائرة وملعب كرة طائرة قانوني اما اجهزت البحث فكانت (جهاز الكتروني (الديسيمتر)لقياس الطول الوزن وكاميرا تصوير نوع سامسونج عدد(1) وحاسوب نوع HP كوري الصنع عدد (1) اما ادوات البحث فتمثلت ب المصادر والمراجع العربية والاجنبية والمقابلات الشخصية .

2-3 إجراءات البحث الميدانية

قام الباحث بأجراء التجربة الاستطلاعية التي هي طريق لكشف المعوقات التي تواجه الباحث اثناء القيام بالتجربة الرئيسية وعد مسبق لمتطلبات التجربة من حيث الوقت , الكلفة , الكوادر المساعدة , صلاحية الاجهزة والادوات وغيرها .

اذ تم اجراء تجربة استطلاع على مباراة من المرحلة الاولى من غير المباريات التي تم عليها اجراءات التجربة الرئيسية في تاريخ 2022/1/8 وتم تحليل لعب اللاعب الليبرو والمراكز الدفاعية (6,5,1) من خلال استمارة اعددها الباحثون مسبقا .

اما التجربة الرئيسية فقام الباحث بأجرائها في قاعة نادي البيشمركة في السلیمانية خلال مباريات التجمع الثاني للفرق الثمانية المتأهلة بتاريخ 2022/1/15 يوم الاحد اذ تم تحليل لاعبي مركز اللاعب الليبرو (الحر) للمراكز التي تم اداء مهارتي استقبال الارسال والدفاع فيها (5,6,1) من خلال استمارة اعدت لذلك وتم عرضها على شاشة الكمبيوتر وتحليلها من قبل الباحث .
استخدم الباحث الحقيبة الاحصائية الاصدار (22).

3- عرض النتائج :

عرض مصفوفة الارتباط بين الاداء المهارى للاعب الليبرو بمناطق (6,5,1) في الكرة الطائرة

جدول (1)

يبين الارتباط بين الاداء المهارى للاعب الليبرو بمناطق اللعب (6,5,1) في الكرة الطائرة

ت	المتغيرات	المراكز	الدفاع عن الملعب	استقبال الارسال
1	مناطق اللعب لمهارة الدفاع عن الملعب	مركز 6	0,872*	-0,156
2		مركز 5	0,779**	-0,206
3		مركز 1	746	-0,464
4	مناطق اللعب لمهارة استقبال الارسال	مركز 6	0,476	0,631*
5		مركز 1	5,911**	0,946**
6		مركز 5	-	-

عرض نتائج نسبة مساهمة الاداء المهارى للدفاع عن الملعب للاعب الليبرو الحر حسب مناطق اللعب (6,5,1) في الكرة الطائرة

جدول (2)

يبين نسبة مساهمة الاداء المهارى للدفاع عن الملعب للاعب الليبرو حسب مناطق اللعب (6,5,1) في الكرة الطائرة

الطريقة المستخدمة	المتغيرات	معامل الارتباط	درجة الحرية	ف المحتمية	مستوى الدلالة	نسبة مساهمة
الانحدار المتدرج	مركز 6	0,84	6-1	12,58	0,02	0,64
	مركز 5	0,89	5-2	6,74	0,03	0,18
	مركز 1	1	4-3	8,91	0,02	0,13

عرض نتائج نسبة مساهمة الاداء المهارى للاستقبال الارسال للاعب الليبرو حسب مناطق اللعب (6,5,1)

جدول (3)

يبين نسبة مساهمة الاداء المهاري لاستقبال الارسال للاعب الليبرو حسب مناطق اللعب (6,5.1) في الكرة الطائرة

الطريقة المستخدمة	المتغيرات	معامل الارتباط	درجة الحرية	ف المحتسبة	مستوى الدلالة	نسبة المساهمة
الانحدار المتدرج	مركز 6	0,946	6-1	42,865	0,02	0,867
	مركز 1	0,891	5-2	12,117	0,011	0,084
	مركز 5	-	-	-	-	-

ملاحظة / لا يوجد استقبال ارسال للاعب الليبرو في مركز 5
عرض ترتيب مراكز اللعب وفقا لنسبة مساهمتها بالأداء المهاري للدفاع عن الملعب للاعب الليبرو بالكرة الطائرة

جدول (4)

يوضح ترتيب مراكز اللعب وفقا لنسبة مساهمة بالأداء المهاري للدفاع عن الملعب للاعب الليبرو بالكرة الطائرة

الترتيب	نسبة مساهمة	المتغيرات
الاول	64%	مراكز 6
الثاني	18%	مراكز 5
الثالث	13%	مراكز 1

- عرض يبين ترتيب مراكز اللعب وفقا لنسبة مساهمتها بالاداء المهاري لاستقبال الارسال للاعب الليبرو في الكرة الطائرة

الترتيب	نسبة المساهمة	المتغيرات
الاول	0,867	مركز 6
الثاني	0,084	مركز 1
-	-	مركز 5

عرض النتائج :-

- مناقشة نتائج نسبة مساهمة الاداء المهاري للاعب الليبرو (الحر) بدلاله مناطق اللعب (6,5,1) مناقشة نتائج نسبة مساهمة الاداء المهاري للدفاع عن الملعب للاعب الليبرو (الحر) بدلاله مناطق اللعب (6,5,1) في الكرة الطائرة , حيث يعزو الباحث الى ظهور مركز (6) كأهم مركز بين مناطق اللعب الى ان اللاعب الليبرو في اداء مهارة الدفاع عن الملعب يتمركز في البطولات الحديثة التكنيك الحديث في الكرة الطائرة في مركز (6) حيث يعمل على دفاع الكرات السريعة والمفاجئة حيث يعتبر هذا المركز من المراكز الحيوية التي تمكن اللاعب الليبرو اىصال الكرة الى المعد بعد عملية الدفاع بالشكل المناسب والصحيح و هذا ما يوكده (سعد حماد الجميلي ، 16،2002،) (Al-Jumaili S. H., 2002) اما بالنسبة لمركز (5) فقد جاء بالترتيب الثاني ويعزو الباحث السبب ان اللاعب اثناء عملية الدفاع عن الملعب يبقى في غالب الاحيان في مركز (5) حيث يحتاج الى دقة عالية لا يصل الكرات الى المعد وكما ذكرنا سابقا ان سرعة الكرة العالية الموجه بشكل ساحق من قبل المهاجم تجعل هنالك صعوبة على اللاعب اثناء الدفاع لكرات مما قلل نسبة مساهمة مركز(5) الذي يعتبر افضل مركز من مراكز اللعب التي من المفروض ان يتم اىصال الكرات اليها للاعب المعد لكن جاءت بالتسلسل الثاني الى الاسباب أنفة الذكر اما بالنسبة لمركز (1) فقد جاء بالترتيب الثالث ويعزو الباحث السبب الى ان اللاعب الليبرو يحاول قدر الامكان عدم اىصال الكرات الى مركز (4) لأنه من اقل مراكز اللعب الامامية التي يتواجد فيها المعد بالإضافة الى تواجد المعد او اللاعب عكس المعد في مركز (1) لغرض الهجوم لذلك كانت نسبة مساهمة هذا المركز قليلة مقارنة بالإمكان الأخرى و هذا ما يوكده (سعد حماد الجميلي، 2002، 67) (Al-Jumaili s. h., 2002).

- مناقشة نتائج نسبة مساهمة الاداء المهاري لاستقبال الارسال اللاعب الليبرو حسب مناطق اللعب

(6,5,1) في الكرة الطائرة

يعزو الباحث ظهور مركز (6) كاهم مركز من بين مناطق اللعب لمهارة الاستقبال الى ان اللاعب الليبرو في اداءه لهذه المهارة يتركز معظم اداءه على استقبال الكرات المرسله من اللاعب الخصم وهذا يجعل هناك صعوبة اقل للتحكم بالكرة وايصالها الى المعد لهذا نجد ان مركز (6) هو اكثر المراكز مساهمه باللعب ثم اىصال الكرات اليها وهذا يفسر من اهم الامور التي يمر بها اللاعب الليبرو حتى يمكنه اىصال الكرات بالشكل الصحيح والمناسب .

اما بالنسبة لمركز (1) فقد جاء بالترتيب الثاني ويعزو الباحث السبب الى ان مركز (1) يغير من المركز الصعبة في استقبال الارسال خصوصا في حالته لعب الارسال بشكل قطري من مركز (1) للفريق المنافس حيث يحتاج اللاعب الليبرو الى دقة وتركيز لإيصال الكرات المستقبلية الى المعد حيث تكون الكرة سريعة ودقيقة حيث يجعل هناك صعوبة على اللاعب اثناء استقبال الكرة مما قلل نسبة مساهمة هذا المركز في مهارة استقبال الارسال.

اما بالنسبة لمركز (5) فلا يتواجد اللاعب الليبرو في مركز (5) اثناء الاستقبال بل يتواجد لاعب مركز (4) الذي يعود لخلف لغرض استقبال الكرة .

4- الخاتمة

ومن خلال النتائج استنتج الباحث ما يلي

- ترتيب مراكز اللعب وفقا لنسبة مساهمتها بالأداء المهاري للدفاع عن الملعب للاعب الليبرو بالكرة الطائرة لدى عينة البحث وفقا أ- مركز 6 ب- مركز 5 ج- مركز 1
- ترتيب مراكز اللعب وفقا لنسبة مساهمتها بالأداء المهاري لاستقبال الارسال للاعب الليبرو بالكرة الطائرة لدى عينة البحث وفقا :

- أ- مركز 6 ب- مركز 1 ج- مركز 5

هناك تباين في مراكز اللعب بين الاداء المهاري للدفاع عن الملعب والاستقبال الارسال بالكرة الطائرة لدى عينة البحث

اما التوصيات البحث فكانت:-

1- الاستعانة بالترتيب لمراكز اللعب حسب مستوى نسبة المساهمة بالأداء المهاري للدفاع عن الملعب واستقبال الارسال بالكرة الطائرة لدى عينة البحث عند وضع برامج التدريب للاعبين

2- الاعتماد على مراكز اللعب عند تقويم المناهج التدريبية الخاصة لدى لاعبي الكرة الطائرة لأنها تعطي المعلومات الدقيقة عن الحالة التدريبية للاعبين

3- اجراء دراسات على مهارات اخرى لنسبة مساهمة من نتائج ايجابية في احدث تكيفات وتطوير الاداء المهاري لدى لاعبي الكرة الطائرة

المصادر :

Al-Jumaili, s. h. (2002). *Volleyball, and its applied and field principles*. amman: Dar Degla for Publishing and Distribution.

- Al-Jumaili, S. H. (2002). *Volleyball, skill and tactical preparation*. amman : Dar Zahran for Publishing and Distribution.
- hazem mahammed ali .(2015) . A study of personalization among volleyball players and a comparison of some physical abilities .*Contemporary Sports Magazine*.111-83 ،
- Khalaf, N. Z. (2014). An analytical study to evaluate the level of anaerobic capacity of female volleyball players. *Contemporary Sports Magazine*.
- Sakhi, h. s. (2000). The free player and its impact on the level of defensive performance in volleyball. *Master Thesis*. baghdad, iraq: baghdad university college of physical education amd sport science.

-*<https://doi.org/https://doi.org/10.13140/RG.2.2.34200.37124>

*Yousif, T. A., Almogami, A. H. B., & Khadim, W. I. (2023). analysis-of-the-effectiveness-of-offensive-skill-performance-according-to-a-computer-based-analytical-program-for-profes.pdf. *Revista Iberoamericana de Psicologia Del Ejercicio y El Deporte*, 18(2), 185–189.

* أ.د. بسمة نعيم محسن, أ.م.د. حنان عدنان عبيوب & م.د. فواد عبد اللطيف غيدان. (2019). نسبة مساهمة الذكاء المكاني البصري والجسمي الحركي في نفاة بعض المهارات الهجومية بالكرة الطائرة . *مجلة علوم الرياضة* <https://doi.org/10.26400/sp/38/1> , 11(38), 1 –

* د. خليل ستار محمد. (2019). البناء العاملي للقياسات الجسمية ومساهمتها بتحمل الاداء للاعبين الكرة الطائرة على وفق تخصصهم. *مجلة علوم الرياضة* . - 183 , 11(38), <https://doi.org/10.26400/sp/38/12>

* م.م علي طه غفور. (2014). تقييم فاعلية نسبة الأداء المهاري لإستقبال الارسال و حائط الصد في الكرة الطائرة وفق برنامج تحليلي باستخدام الحاسوب. *مجلة علوم الرياضة* . 239–258. 6(3), <https://doi.org/10.26400/sp/18/10>